

## Le programme SE&SR/Herzsprung a un impact positif

Dans le but de connaître l'impact du programme de prévention des violences Sortir Ensemble et Se Respecter (SE&SR) et son adaptation en Suisse alémanique « Herzsprung : Freundschaft, Liebe und Sexualität ohne Gewalt » (Herzsprung), une évaluation d'impact nationale a été réalisée entre 2018 et 2020. 1'273 jeunes issus de 10 cantons différents y ont participé. Les résultats mettent en évidence une bonne adéquation des contenus par rapport aux besoins et aux attentes des jeunes, ainsi qu'un haut niveau de satisfaction des jeunes et des animatrices et animateurs.

[Synthèse du rapport de l'évaluation d'impact \(« l'essentiel »\)](#) (novembre 2020)

[Rapport de l'évaluation d'impact \(complet\)](#) (novembre 2020)

### Grande satisfaction des jeunes à l'égard du programme

Les résultats montrent que le niveau de satisfaction des jeunes participant au programme est élevé. Ils jugent l'intervention globalement instructive, intéressante, utile et répondant à des besoins réels. Les animateurs et animatrices du programme font également part d'un niveau de satisfaction élevé.

### Effets à court terme du programme chez les jeunes

La comparaison des résultats avant et après le programme mettent en évidence les résultats significatifs suivants chez les jeunes:

- Un rejet plus marqué des normes de masculinité légitimant la violence
- Un recours plus fréquent aux stratégies de gestion des conflits mobilisant des compétences sociales
- Une capacité accrue à exprimer ses besoins et à fixer des limites à l'autre au sein du couple
- Une proportion plus élevée des participant-e-s qui savent à demander de l'aide si elles ou ils se trouvent dans une relation abusive.

### Facteurs de succès du programme

L'évaluation identifie les facteurs de succès suivants :

- Les activités interactives et l'importance de lier le contenu avec la réalité des jeunes, pour maintenir l'attention et l'intérêt des jeunes et encourager leur participation
- La capacité à susciter des prises de conscience et une autoréflexion de la part des jeunes sur leurs attitudes et comportements
- L'expérience, la motivation et le professionnalisme des animatrices et animateurs
- Le fort soutien des directions d'établissement.

### Plus d'informations sur l'évaluation

L'évaluation a été menée par Unisanté, Centre universitaire de médecine générale et santé publique à Lausanne, avec la collaboration de la Haute Ecole Pédagogique de Zurich. RADIX a mandaté cette évaluation dans le cadre de la diffusion nationale du programme, avec le soutien financier de la Fondation Oak et de la Fondation Promotion Santé Suisse.

Les données ont été récoltées auprès des jeunes par le biais de questionnaires. Les objectifs de cette enquête étaient de connaître la satisfaction des jeunes à l'égard du programme, les effets à court terme de SE&SR sur les jeunes et enfin à quelles conditions, dans quel contexte et selon quelles modalités d'implantation le programme est le plus efficace. En complément, cinq focus groups et trois entretiens ont été réalisés auprès de jeunes et d'animatrices et animateurs afin d'évaluer le programme sous un aspect qualitatif.

[Rapport d'évaluation et synthèse en français, allemand et anglais](#)

### **Informations sur le programme**

SE&SR est un programme de prévention des violences et des comportements abusifs auprès des jeunes de 13 à 15 ans (il peut être adapté à d'autres tranches d'âge), centré sur les relations amoureuses. Il poursuit les objectifs suivants:

- Prévenir, identifier et nommer les comportements abusifs dans les relations amoureuses
- Encourager les jeunes à des changements d'attitudes et de comportements
- Amener les jeunes à activer des compétences positives ou à en acquérir de nouvelles
- Permettre aux jeunes de mieux soutenir leurs pairs.

### **Mise en œuvre**

La pédagogie du programme SE&SR/Herzprung est active et utilise des scènes de la vie quotidienne, des jeux de rôle ou de positionnement dans l'espace pour favoriser les échanges et les discussions. Les séances se déroulent idéalement à un rythme hebdomadaire. Le programme SE&SR est construit en neuf séances de 1h15 (ou un bloc de deux périodes scolaires). Les groupes sont composés d'une classe entière en milieu scolaire ou de groupes de 6 à 12 jeunes dans d'autres contextes. L'animation des séances est assurée par un binôme d'animatrices et d'animateurs formé-e-s à la démarche.

### **Coordination nationale et cantonale**

Depuis 2017, RADIX, Fondation Suisse pour la santé, gère le projet national de diffusion de SE&SR et de Herzprung dans le but d'ancrer le programme et de le mettre en œuvre auprès des jeunes. Ce projet est soutenu par la Fondation Oak et la Fondation Promotion Santé Suisse.

Ce travail d'ancrage et de diffusion est réalisé en étroite collaboration avec les cantons. Les coordinations cantonales diffusent le programme dans les cantons, adaptent les mises en œuvre au contexte cantonal et font les liens entre les animatrices et animateurs et les établissements qui mettent en œuvre SE&SR.

### **Contacts et informations complémentaires**

- SE&SR au niveau national [www.sesr.ch](http://www.sesr.ch) et [depietro@radix.ch](mailto:depietro@radix.ch)
- SE&SR dans les cantons: <https://www.sesr.ch/contact-et-cantons/>
- Herzprung: [www.herzprung.ch](http://www.herzprung.ch) et [pinck@radix.ch](mailto:pinck@radix.ch)