

Partage d'expériences romand organisé dans le cadre de la diffusion des programmes MindMatters et As de cœur - amitié, amour et sexualité sans violences :

« Relations respectueuses entre jeunes : prévenir le harcèlement-intimidation et renforcer leur bien-être »

Les programmes MindMatters et As de cœur de RADIX partagent une ambition commune : favoriser le bien-être des jeunes en renforçant leurs compétences psychosociales et la qualité de leurs relations. Les relations respectueuses constituent un facteur essentiel de protection pour la santé psychique et le développement des adolescent·e·s. Ils visent à développer chez les jeunes des compétences telles que l'empathie, la communication respectueuse, la gestion des émotions, l'affirmation de soi et la résolution constructive des conflits. Ces compétences contribuent à créer un climat scolaire positif, où chacun et chacune peut se sentir en sécurité, reconnu·e et intégré·e.

Dans cette perspective, la prévention du harcèlement-intimidation entre élèves occupe une place importante. Les deux programmes cherchent à sensibiliser les jeunes aux comportements blessants ou violents, à encourager les comportements de soutien entre pairs et à renforcer la capacité de chacun·e à agir face à des situations problématiques. MindMatters et As de cœur contribuent à construire des communautés éducatives plus bienveillantes et protectrices pour l'ensemble des élèves. Cette rencontre vise à réfléchir aux conditions qui favorisent des relations respectueuses et à la manière dont les adultes et les jeunes peuvent ensemble prévenir les situations de harcèlement-intimidation et promouvoir un vivre-ensemble positif.

Lors de cette rencontre, vous recevrez les informations actuelles sur le déploiement des programmes MindMatters et As de Cœur en Suisse romande. Elle débutera par la conférence de Jennifer Dayer qui partagera ses connaissances sur la thématique du harcèlement-intimidation entre élèves. La seconde partie de l'après-midi sera dédiée aux échanges lors de différents ateliers qui vous permettront de partager vos expériences et bonnes pratiques avec d'autres professionnel·le·s à propos de la mise en place de MindMatters et As de cœur dans les écoles et d'échanger des pistes pour favoriser ces relations saines et respectueuses.

Date et horaire

le mercredi 28 octobre 2026, de 13h30 à 16h30, suivi d'un apéritif

Lieu

Hôtel Alpha-Palmiers (Salle de séminaire, Petit-chêne 34, 1003 **Lausanne**)

Nous vous encourageons vivement à venir en train, l'Hôtel Alpha-Palmiers étant situé juste au-dessus de la gare de Lausanne. **Le parking de Montbenon** est situé à 7 minutes à pied.

Programme de la rencontre du 28.10.2026

13h15	Accueil
13h30	Mot de bienvenue de la part de RADIX
13h45	Conférence « Harcèlement-intimidation entre élèves : saisir les dynamiques pour agir » Jennifer Dayer(-Lugon), Chargée de projet Harcèlement-intimidation et violences entre élèves, Unité de promotion de la santé et de prévention en milieu scolaire du canton de Vaud (DEF-DGEO, Canton de Vaud)
14h30	Questions et échanges avec les participant·e·s
14h45	Pause
15h00	Ateliers 2 ateliers MindMatters 1 partage d'expériences As de coeur
16h30	Apéritif
18h	Fin de la manifestation

Conférence

Cette conférence propose une réflexion sur la promotion de relations respectueuses et d'un climat de classe favorable au bien-être et aux apprentissages. Elle met en lumière les liens entre les différentes formes de violences, les phénomènes de harcèlement-intimidation entre élèves et les dynamiques de pouvoir qui peuvent s'exercer au sein des groupes. Les participant·e·s seront amené·e·s à mieux comprendre l'influence de la pression du groupe et le rôle des témoins dans ces situations. La conférence offrira également des pistes d'action concrètes pour favoriser le respect au quotidien, intervenir de manière adaptée et ainsi prévenir les comportements problématiques et désamorcer les situations. Une attention particulière sera portée aux effets du harcèlement-intimidation sur le climat de classe, notamment le sentiment d'insécurité, la banalisation de certains comportements et les difficultés à prendre la parole. L'objectif est de renforcer les compétences relationnelles des élèves et de soutenir la création d'environnements scolaires respectueux et sécurisants en rappelant les ressources à disposition.

Ateliers

Les participant·e·s seront ensuite invités à suivre tous les ateliers du programme auquel ils appartiennent.

1. Nouveau module MindMatters : « Cultiver le respect – Harcèlement-intimidation entre élèves : sensibiliser, prévenir et agir »

Concetta Scarfò, Cheffe de projets RADIX

Comment travailler sur le vivre ensemble à l'école et sur la promotion du respect dans les relations entre élèves et de manière générale dans l'établissement participant au programme MindMatters ? Des propositions pour prévenir les phénomènes de harcèlement-intimidation entre élèves du nouveau module MindMatters seront présentées et seront ensuite discutées lors de cet atelier.

2. MindMatters : échange d'expériences « Entre adhésion et obligation : comment mobiliser sans s'épuiser ? »

Julia Litzén, Cheffe de projets RADIX

Porter un projet collectif signifie souvent devoir composer avec différents niveaux d'engagement. À travers des exemples issus de la mise en œuvre du programme MindMatters, cet atelier propose un échange autour des défis de communication, des tensions relationnelles et des stratégies qui permettent de mobiliser une équipe sans s'épuiser.

3. As de cœur : partage d'expériences

Sara Blaser, Responsable pour la Suisse romande RADIX

Comment est abordée la thématique du harcèlement-intimidation dans les mises en œuvre du programme. Quels sont les besoins des animateur·trice·s à ce sujet ? Quelles sont les ressources à partager ?

Inscriptions

Nous vous remercions de vous inscrire en cliquant sur ce [lien](#). Le délai d'inscription est fixé au **19 octobre 2026**.

Merci de nous avertir en cas d'empêchement.

Pour toute question

L'équipe de projet se tient à votre disposition pour toute demande relative à l'organisation de cet après-midi.

Sara Blaser
blaser@radix.ch
021 544 15 07

Julia Litzén
litzen@radix.ch
021 544 15 08

Concetta Scarfò
scarfo@radix.ch
021 544 15 26