

DA FÜR KINDER, JUGENDLICHE UND JUNGE ERWACHSENE!

Stiftung Pro Juventute



Bern, Juni 2022



Workshop

Ablauf

1 Vorstellen der Beratung von Pro Juventute

2 Fragerunde

3 Gruppenarbeit

4 Besprechung im Plenum

5 Fragen / Abschluss



Wer bin ich?

Sandra Niederhauser

- Seit 2019 bei Pro Juventute Beratung
- Beraterin, seit 2021 Fachverantwortliche Beratung
- Sozialpädagogin HF
- CAS Arbeit mit psychisch auffälligen Kindern und Jugendlichen
- CAS Systemische Beratung in Handlungsfeldern der Sozialen Arbeit -



147.ch – Beratung & Hilfe für Kinder und Jugendliche

365 Tage / 24 Stunden erreichbar

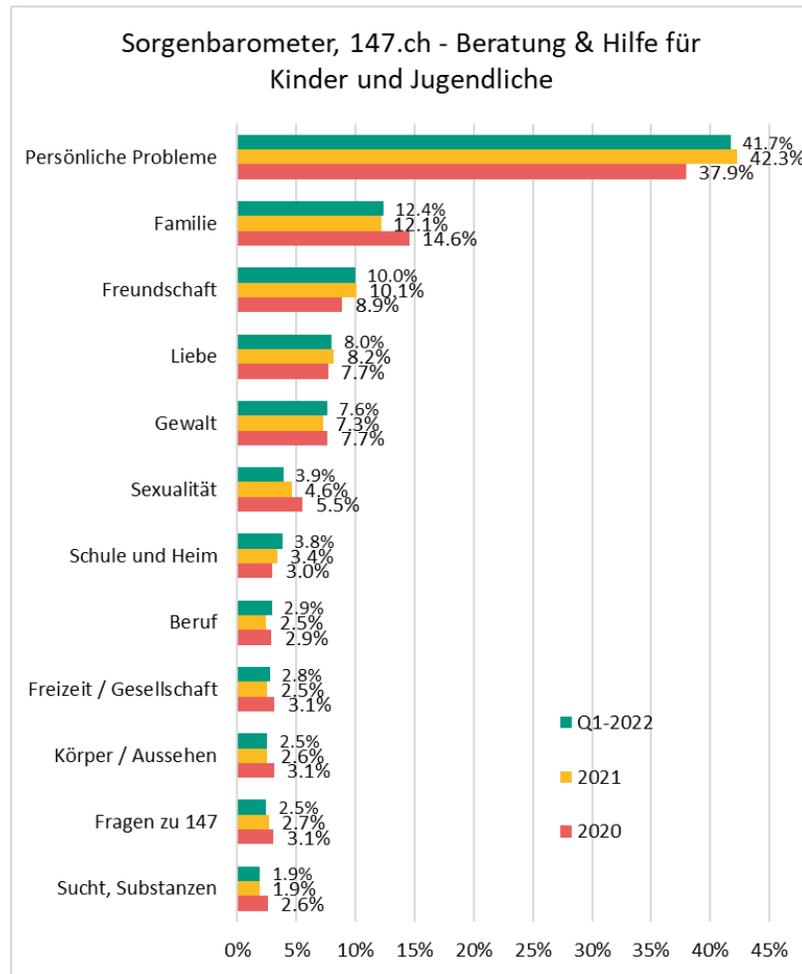


- Niederschwellige Erstberatung
- Seit 1999 ununterbrochen da für die Kinder und Jugendlichen der Schweiz
- Infotexte auf 147.ch
- Beratung per Telefon, Chat, SMS und Mail
- Offizielle Schweizer Childhelpline



147.ch – Beratung & Hilfe für Kinder und Jugendliche

Sorgenbarometer



Beratungen zur Themengruppe persönliche Probleme standen im 1.Quartal 2022 an erster Stelle mit

- **41.7 % persönliche Probleme**

Weiter folgten an zweiter und dritter Stelle, Beratungen zu

- **12.4% Familie**
- **10.0% Freundschaft**

Und dann weitere wie Liebe, Gewalt, Sexualität usw.

Elternberatung

365 Tage / 24 Stunden erreichbar

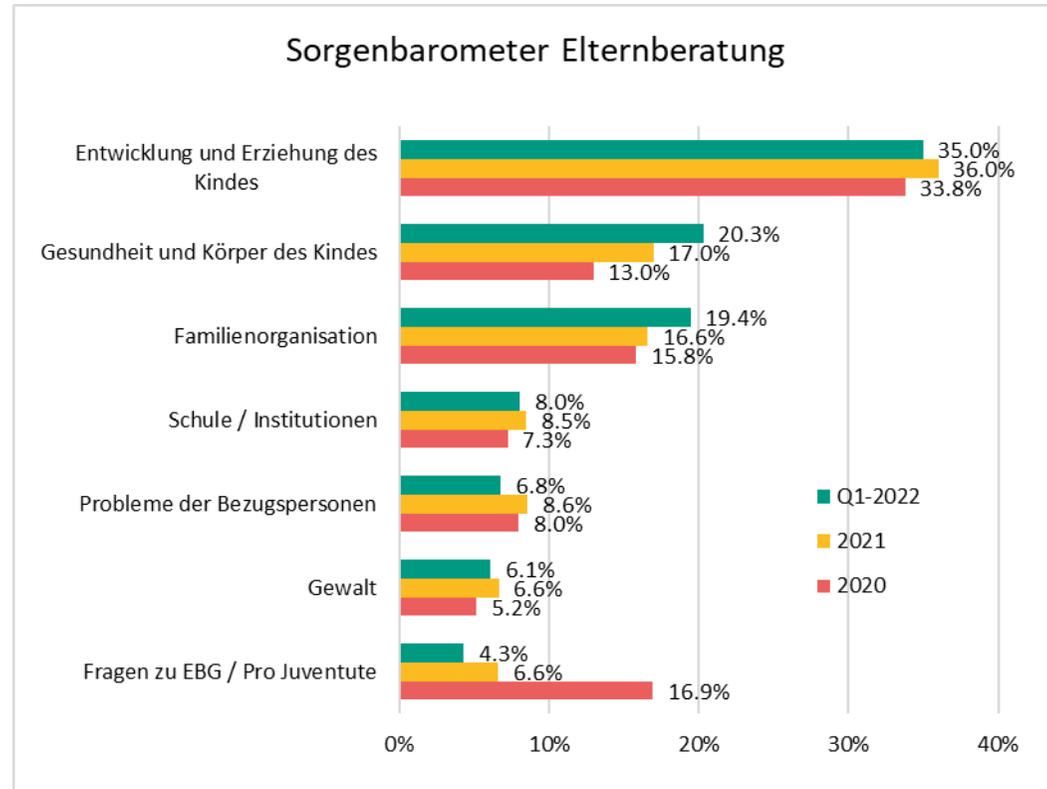


- Das Angebot besteht seit 2012
- Hilfe für Eltern und andere familiären Bezugspersonen
- Beratung zu Erziehung, Entwicklung, Betreuung und Familienorganisation
- Infotexte auf www.projuventute.ch

Telefon Nr. 058 261 61 61 – elternberatung@projuventute.ch –
Chat auf www.projuventute.ch

Elternberatung

Sorgenbarometer



Im 1.Quartal 2022 standen Beratungen zur folgenden Themengruppe an erster Stelle

- **35.0% Entwicklung und Erziehung des Kindes**

Weiter folgten an zweiter und dritter Stelle, Beratungen zu

- **20.3 % Gesundheit und Körper des Kindes**
- **19.4 % Familienorganisation**

Und dann weitere wie Schule/Institutionen, Probleme der Bezugspersonen, Gewalt usw.

Datenbasis: lückenlose Datenerfassung ab Sept. 2020

Jugendleiterberatung

365 Tage / 24 Stunden erreichbar

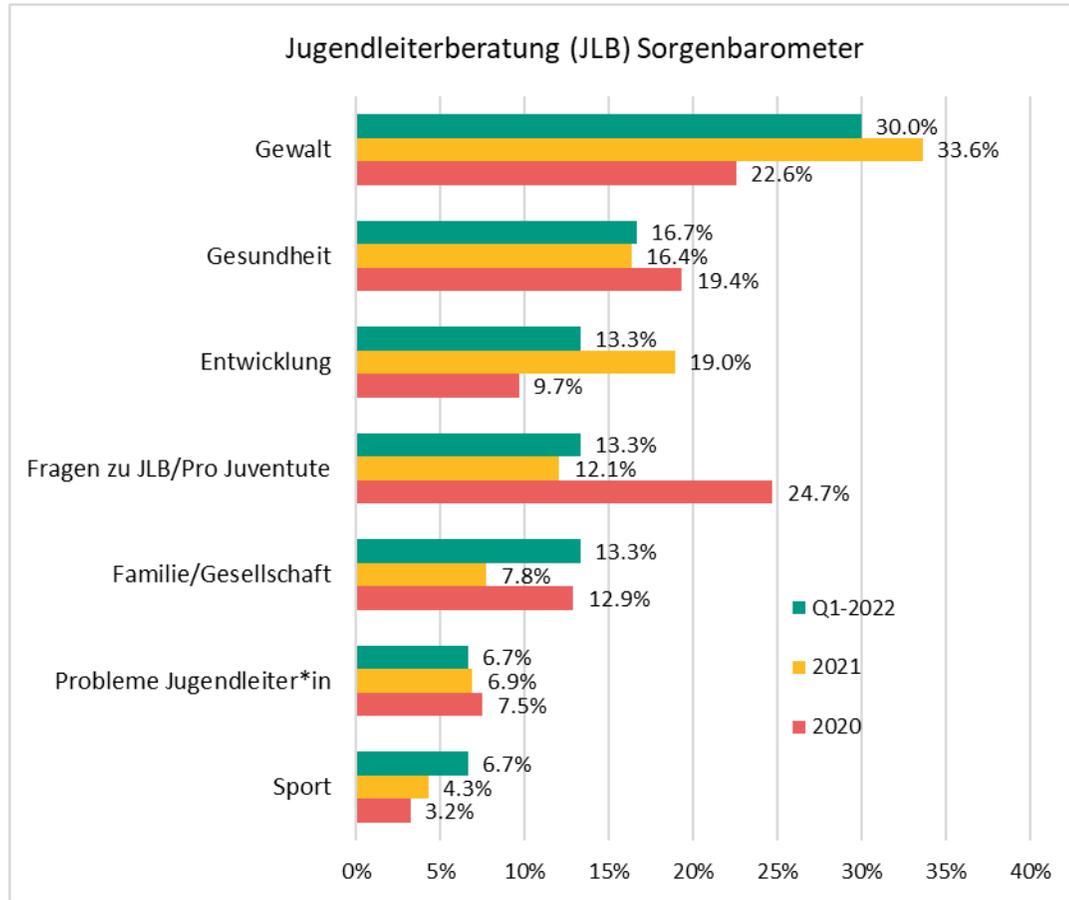


- Das Angebot besteht seit 2015
- Hilfe für alle ausserfamiliären Bezugspersonen von Kindern und Jugendlichen
- Beratung zu allen Themen

Telefon Nr. 058 618 80 80 – jugendleiter@projuventute.ch

Jugendleiterberatung

Sorgenbarometer



Im 1.Quartal 2022 stehen die Beratungen zum Thema Gewalt in der Jugendleiterberatung an erster Stelle

- **30.0 % Gewalt**

Weiter folgten an zweiter und dritter Stelle, Beratungen zu

- **16.7 % Gesundheit**
- **13.3 % Entwicklung**

Und dann weitere wie Fragen zur JLB/Pro Juventute, Familie/Gesellschaft usw.

Erklärungen: JLB ist die Abkürzung für Jugendleiterberatung

Beratungsverständnis

Wie beraten wir?

Kinder und Jugendliche werden nach dem systemisch-ressourcen- und lösungsorientierten Ansatz beraten. Konkret heisst das:

- Begleiten, Zuhören, Verständnis zeigen und Informationen vermitteln
- beim Kind oder dem/der Jugendlichen das Bewusstsein für persönliche Ressourcen schaffen z.B. Familie, Freunde, Verwandte, Fachpersonen oder Arbeit, Ausbildung, Hobbies, Stärken
- Was hilft jetzt im Moment, was gibt Energie und tut gut? Blick auf das Positive - Handlungsmöglichkeiten erweitern
- gemeinsam mit dem Kind oder Jugendlichen Lösungswege entwickeln
- Selbstwertgefühl und Eigenverantwortung stärken
- Triagieren zu Fachstellen/Beratungsstellen vor Ort, im Notfall Krisenintervention durch Polizei

147.ch – Beratung & Hilfe für Kinder und Jugendliche

Methodische Einordnung

Information

**Orientierungshilfe
bieten**

Sicherheit vermitteln

Auskunft geben

**an Fachstelle vor Ort
triagieren**

Problemklärung

Aussenperspektive geben

Ressourcen aktivieren

Selbstwirksamkeit fördern

Selbstwert stärken

Lösungswege erarbeiten

**Bewältigungsstrategien
aufbauen**

Veränderungswege aufzeigen

Inputs geben

**an Fachstelle vor Ort
triagieren**

Krisenbewältigung

**Selbst / Fremdgefährdung
minimieren**

**Bewältigungsstrategien
erarbeiten**

Sicherheit vermitteln

Ressourcen aktivieren

**Handlungsrepertoire
vergrössern**

Hilfe vermitteln / zuführen

Gewalt in jugendlichen Partnerschaften

Definition

- **Sexuelle Gewalt**
Berührungen ohne Einverständnis, Vergewaltigung, etc.
- **Physische Gewalt**
Schlagen, Beißen, Treten, etc.
- **Psychische Gewalt**
Kontrollieren des Handys, Kontrollieren und / oder Verbieten welche Freund:innen getroffen werden dürfen, Vorschreiben von einem bestimmten Kleidungsstil, etc.

Beratungsbeispiel

Gewalt in der Beziehung

«Meine Freundin kontrolliert mich ständig. Sie will immer wissen, mit wem ich mich treffe. Sie hat auch schon mal mein Handy kontrolliert. Ich finde es nicht okay, dass sie das macht. Aber ich habe Angst, dass sie mich verlässt, wenn ich ihr sage, dass ich das nicht möchte. Was kann ich tun?»

Beratung bei gewaltbetroffenen Jugendlichen

Niederschwellige Erstberatung

- Gefühle zulassen, trösten (auch durchs Telefon möglich), beruhigen
- Erzählen lassen, kein Ausfragen
- Ratsuchende aufklären, was Gewalt ist (es ist nicht okay, wenn dein Partner:in dein Handy kontrolliert)
- Ratsuchende darin bestärken, dass Gewalt nicht okay ist
- Vertrauenspersonen im Umfeld? Eltern, Gotte, Götti, Grosseltern, Schulsozialarbeit, Jugendleiter:in, etc.
- Wenn keine Vertrauensperson vorhanden: Triage an Opferberatung oder Jugendberatung
- Was tut dir gerade gut? Wie kannst du dich ablenken?
- Nochmal die nächsten Schritte zusammenfassen
- Gespräch abschliessen mit dem Hinweis, dass Ratsuchende sich jederzeit wieder melden kann
- Wichtig: Grenzen des Angebots aufzeigen!



Beratungsstellenverzeichnis

Auf der Homepage 147.ch



Familie Freundschaft Sexualität Schule Persönliche Digitales Future Skills
& Liebe & Beruf Probleme Leben

[147.ch](#)

Den Inhalt dieser Seite teilen

Dein Kontakt zu uns

Beratung für Kinder und Jugendliche, vertraulich, kostenlos und rund um die Uhr.



Über 147.ch - Beratung & Hilfe für Kinder und Jugendliche

- Was 147.ch macht
- So beraten wir dich
- Darum kannst du uns vertrauen
- Folge uns auf Instagram
- Kampagne Suizidprävention



Weitere Angebote

- Beratungsstellenverzeichnis
- Infomaterial

- Unser Netzwerk
- Nutzungsbedingungen
- Datenschutz
- Impressum



Beratungsstellenverzeichnis auf 147.ch

Auf der Homepage 147.ch

Weitere Beratungsstellen

Fachstellen Eltern

Links

Weitere Beratungsstellen

[Erweiterte Suche](#) | [Zum Login](#)

Hier findest du Adressen von Fachstellen, die dir Beratung in deiner Nähe und/oder zu einem bestimmten Thema anbieten können. Sie unterstützen dich bei der Suche nach Lösungen oder vermitteln Hilfe.

Kanton* ▾

Kategorie* ▾

Unterkategorie* ▾

* Pflichtfelder

[Erweiterte Suche](#)

VIELEN DANK!

