



Purzelbaum Newsletter Vorschule

Mai 2026



Inhalt

PURZELBAUM^{SCHWEIZ} - INFO

17. Purzelbaum Tagung – 21. November 2026, PH Zürich

Purzelbaum Workshopveranstaltung – 13. März 2027, PH Luzern

Neue Videoserie «Kinder in Bewegung»

FÜR DIE PRAXIS

Rauszeit!

Bewegungslied «Im Popcorntopf ist der Teufel los»

Wenn Räume bewegen, lernen Kinder besser – ProSpiel

«Wie Kinder essen» - Buch von Ronja Schiftan

«Wütend sein – sich beruhigen können»

«Spielgruppensuppe» – Ein Lied, das verbindet

Impressum / Herausgeberin

**RADIX Schweizerische
Gesundheitsstiftung**

Purzelbaum^{Schweiz}
Seidenhofstrasse 10
6003 Luzern
041 210 62 10

Fürs Redaktionsteam:

Michaela Sciuk
sciuk@radix.ch

Newsletter
[abonnieren / abbestellen](#)

Themen



Bewegung



Ernährung



psychische Gesundheit

Förderer

Alle Förderer von Purzelbaum^{Schweiz}
finden Sie [hier](#).

Patronat / Partner

- LCH Stufenkommission 4bis8
- kibesuisse
- Schweiz. Spielgruppen-LeiterInnen-Verband, SSLV

17. Purzelbaum Tagung – 21. November 2026, PH Zürich

Die 17. Purzelbaum Tagung an der PH Zürich folgt dem Leitgedanken «**Spielend die Welt begreifen: Bewegung und Spielfreude verbinden**». Dazu wird **Frau Prof. Dr. Corina Wustmann Seiler** von der PH Zürich das Hauptreferat zum Thema «**Playfulness**» halten. Ergänzend zum Hauptreferat werden 20 praxisnahe Workshops zu den Themen Bewegung, psychische Gesundheit und Ernährung angeboten. Den Teilnehmenden werden Impulse mitgegeben, wie Spiel- und Lernumgebungen gezielt gestaltet werden können, um das Potenzial des kindlichen Spiels auszuschöpfen.

SAVE THE DATE

Das Programm und die Anmeldung findest du anfangs September 2026 unter purzelbaum.ch/veranstaltungen.



© RADIX

Purzelbaum Workshopveranstaltung – 13. März 2027, PH Luzern

Die nächste Purzelbaum Workshopveranstaltung findet am 13. März 2027 an der Pädagogischen Hochschule in Luzern statt. Mit einer Auswahl von fünf Workshops aus den letzten Purzelbaum Tagungen bietet diese Veranstaltung interessierten Lehr- und Betreuungspersonen zahlreiche praxisnahe Impulse für einen bewegungsreichen Alltag in Kindertagesstätten, Spielgruppen, Familienzentren oder Kindergärten.

Weitere Informationen findest du ab Anfang Februar 2027 unter purzelbaum.ch/veranstaltungen.

SAVE THE DATE



© RADIX

Neue Videoserie «Kinder in Bewegung»

Wie Bewegung die ganzheitliche Entwicklung von Kindern stärkt und die Bewegungsförderung in verschiedenen Settings gelingt.

Die neue Videoserie «Kinder in Bewegung» vermittelt auf leicht verständliche Weise die vielfältigen positiven Auswirkungen von Bewegung auf die Entwicklung von Kindern. Ausserdem geben die Videos praxisnahe Tipps, wie sich Bewegung in verschiedene Alltagssituationen und Settings integrieren lässt.

Die Inhalte richten sich an Eltern, andere Bezugspersonen, sowie an Betreuungs- und Lehrpersonen. Die sechs Videos findest du unter purzelbaum.ch/kinderinbewegung.



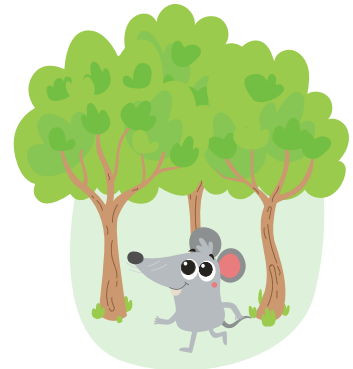
© RADIX

Rauszeit!

Lust auf unkomplizierte Draussen-Aktivitäten, die Bewegung, Naturerlebnis und spielerisches Lernen verbinden? Dann stöbere in der Ideensammlung von «Gemeinsam raus»: Dort findest du 22 Spiele und Ideen für Zeit im Freien, kostenlos abrufbar und direkt am Smartphone nutzbar. Die Spielkarten können auch ausgedruckt und zur Rauszeit! Box gebastelt werden. Das Projekt «raus! Gemeinsam spielerisch Klimaschutz erleben» bringt Bewegung im Freien mit **Bildung für nachhaltige Entwicklung (BNE)** zusammen.

Ein Spiel, das sofort Lust macht, auszuprobieren **«Wald-Detektive»**: Ihr geht gemeinsam auf einen Waldspaziergang und löst unterwegs kleine Aufgaben, um Bäume und deren Bewohner zu erforschen.

Viel Spass beim Entdecken!



© rauszeit

Bewegungslied «Im Popcorntopf ist der Teufel los»

Das Bewegungslied «Im Popcorntopf ist der Teufel los» von Herr Müller und seiner Gitarre lässt sich gut und ohne grosse Vorbereitung in einer Gruppe mit Kindern ab 4 Jahren einsetzen. Ein einfaches, lebendiges Spiel, das Bewegung, Rhythmusgefühl und Freude verbindet. **Hier geht's zum Lied.**

Anleitung: Alle Kinder starten eng zusammen in einem Kreis – wie Maiskörner im Topf. Das Lied beginnt mit: «Die Maiskörner liegen im Topf...». Beim ersten «Plop» hüpfen alle einmal gleichzeitig rückwärts. Mit jedem weiteren «Plop» wiederholen die Kinder den Rückwärtssprung, sodass der Kreis immer grösser wird – ganz wie aufplatzendes Popcorn. Beim Refrain «Im Popcorntopf ist der Teufel los...» lösen sich alle aus dem Kreis und tanzen frei im Raum, jedes Kind nach seinem eigenen Rhythmus und Gefühl. Wenn die nächste Strophe beginnt, finden sich wieder alle im Kreis zusammen und das Spiel startet von vorn.



© Magnific

Wenn Räume bewegen, lernen Kinder besser – ProSpiel

Kinder lernen mit Kopf, Herz und Bewegung. Wenn Räume Geborgenheit geben und Bewegung zulassen, werden sie zum dritten Pädagogen. Möbel schaffen dabei Zonen, Ruhe und Sicherheit.

ProSpiel gestaltet Bildungsräume mit Herz und Verstand – vom ersten Gespräch bis zur Umsetzung. Lass dich jetzt beraten.



© ProSpiel

«Wie Kinder essen» - Buch von Ronja Schifftan

Mit viel Fachwissen und Einfühlungsvermögen macht die **Ernährungspsychologin Ronja Schifftan** in ihrem Buch kindliches Essverhalten praxisnah verstehbar.

Das **Buch** richtet sich an Eltern, Bezugspersonen, Fachpersonen – und an alle, die Kinder dabei begleiten möchten, eine gesunde und selbstbestimmte Beziehung zu Essen zu entwickeln. Die Autorin animiert die Leser:innen dazu, ihre eigenen Essmuster besser verstehen zu lernen.

«Wie Kinder essen» beinhaltet konkrete Übungen zur Reflexion, sowie vielfältige Praxisimpulse und Fallbeispiele zu weiteren Themen rund um das Essverhalten, wie Picky Eating, die Rolle des Körperbildes und von Neurodivergenzen.



© Ronja Schifftan

«Wütend sein – sich beruhigen können»

Wut kann sehr herausfordernd sein: Kinder brauchen in solchen Momenten vor allem verständnisvolle Begleitung und einfache Strategien, um mit ihren starken Gefühlen umzugehen.

Die **Elternbroschüre «Rundum stark im Familienalltag»** gibt vielfältige und kindgerechte Möglichkeiten an die Hand, um Kinder ganzheitlich zu stärken.

Ein fairer Kampf mit Kissen oder kräftig Stampfen sind gute Optionen, um die angestaute Energie loszuwerden. Raum für Rückzug und Entspannung anzubieten, ist dabei eine gute Ergänzung. Die Elternbroschüre steht online kostenlos zur Verfügung.



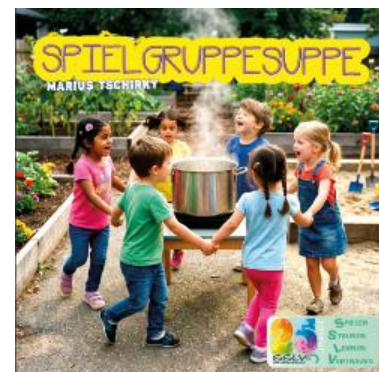
© RADIX

«Spielgruppensuppe» – Ein Lied, das verbindet

Das Lied **«Spielgruppensuppe»** von Marius Tschirky lädt Kinder und Erwachsene zum Mitmachen, Singen und Bewegen ein. Entstanden ist es zum Jubiläum des SSLV. Unser Tipp: Nutze das Lied als Ritual – für einen lebendigen Start oder einen gemeinsamen Abschluss im Spielgruppenalltag.

Die Spielgruppe wird darin als „Suppe“ beschrieben: bunt, vielfältig und voller guter Zutaten. Jedes Kind bringt etwas Eigenes mit – gemeinsam entsteht etwas Wertvolles.

Durch einfache Bewegungen wie Stampfen oder Klatschen werden Kinder aktiv einbezogen. Dabei erleben sie Gemeinschaft, stärken ihr Zugehörigkeitsgefühl und lernen spielerisch voneinander.



© SSLV