

Factsheet Purzelbaum KiTa Modul «rundum stark»

Beschreibung

Vielseitige Bewegungserfahrungen und eine ausgewogene, gesunde Ernährung sind nicht nur für die körperliche Entwicklung des Kindes grundlegend, sondern hängen auch eng mit der Ausbildung der psychischen und sozialen Entwicklung zusammen.

Das Modul Purzelbaum KiTa «rundum stark» baut auf den Erfahrungen von Purzelbaum KiTa «Mehr Bewegung und gesunde Ernährung in der Kita» auf und vertieft die Förderung der psychischen Gesundheit.

Mit einfachen und praxisnahen Angeboten fördert das Modul die gesundheitswirksamen Ressourcen im Kita-Alltag, stärkt die Betreuungspersonen in ihrer Reflexionsfähigkeit über ihr Handeln im Zusammenhang mit der psychischen Gesundheit und unterstützt Kinder in ihrer gesunden Entwicklung.

Inhalte

Der Schwerpunkt des Moduls liegt in der praxisorientierten Prozessbegleitung der Betreuungspersonen in der Kita. Diese dauert ¾ Jahre, beinhaltet eine Kick-Off-Veranstaltung, Weiterbildungen, Input- und Austauschtreffen und vermittelt Inhalte sowie Angebote zur Stärkung psychischer Ressourcen und Lebenskompetenzen bei Kindern.

Dabei werden Themen wie Selbstregulation, Impulskontrolle, Perspektivenwechsel, Problemlösen, sozial-emotionale Kompetenzen und Selbstwirksamkeit in Zusammenhang mit Bewegung und Ernährung praxisnah und massgeschneidert für den Kita-Alltag vermittelt.

Im Weiteren erhalten die Teilnehmenden Beratung bei der Implementierung und langfristigen Verankerung der Modulinhalte im Kita-Alltag.

Ziele

- Betreuungspersonen in der Kita kennen die Entwicklung der psychischen Gesundheit im Säuglings- und Kleinkindalter und den Zusammenhang mit Bewegung und Ernährung.
- Betreuungspersonen in der Kita wissen, wie sie die gesundheitswirksamen Ressourcen der Kinder fördern können.

- Kinder üben durch Bewegung und Ernährung in der Kita personale, soziale und methodische Kompetenzen wie z.B. ihre Gefühle wahrnehmen und regulieren oder sich verbal und nonverbal ausdrücken.
- Eltern erhalten Einblick, wie die Kita die psychische Gesundheit der Kinder stärkt und bekommen einfache Umsetzungsanregungen für den Alltag.

Aufbau und -dauer

6 Veranstaltungen verteilt über den ¾-jährigen Prozess:

- Kick-Off-Veranstaltung
- 2 Weiterbildungen an 2 Halbtagen
- 3 fachliche Input- und Austauschtreffen à ca. 3 Stunden

Individuelle Umsetzung

Das Modul bietet klare Inhalte und Ziele, lässt aber gleichzeitig Handlungsspielraum, so dass die Betreuungspersonen der Kita die Umsetzung optimal auf die Gegebenheiten und Bedürfnisse ihrer Kita anpassen können.

Angebot

Das Modul wird durch eine kantonale oder kommunale Fachstelle angeboten. Die Fachstelle erhält das Knowhow und die Unterlagen zum Modul im Coaching von RADIX.

Infos zum Coaching: www.purzelbaum.ch → Purzelbaum KiTa «rundum stark» → Für Projektleitende

Weitere Informationen

Michaela Sciuk, Leiterin Purzelbaum^{Schweiz}, RADIX Gesunde Schulen,
Telefon: 041 545 92 37 / E-Mail: sciuk@radix.ch

Mit Unterstützung von



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera