

# Comunicato stampa

## Cerimonia di consegna del premio nazionale «Comune sano» resp. «Città sana» 2026

La promozione del benessere e della qualità della vita della popolazione è un obiettivo centrale delle politiche pubbliche, sia a livello nazionale che comunale. La creazione di un ambiente di vita sano è una delle tante sfide che molti comuni e città della Svizzera devono affrontare. Il premio nazionale «Comune sano» resp. «Città sana» vuole conferire per la sesta volta un riconoscimento al loro impegno in questo ambito. È stato assegnato il 18 giugno 2026 in occasione dell'Assemblea generale dell'Associazione dei Comuni Svizzeri.

### Un impegno globale e consolidato a favore della promozione della salute

La sesta edizione del premio ha suscitato ancora una volta interesse a livello nazionale e sono pervenute candidature da tutta la Svizzera. Dopo un'attenta valutazione delle candidature da parte di quattro giurie regionali, sono stati nominati otto comuni e città. Tra questi, una giuria nazionale ha selezionato tre vincitrici: Adliswil (ZH), Meyrin (GE) e Sciaffusa. In segno di riconoscimento per i risultati eccezionali ottenuti, le vincitrici hanno ricevuto un premio di 5'000 franchi ciascuna. Tra i candidati figuravano inoltre Bernex (GE), Bienne (BE), Emmen (LU), Renens (VD) e Yverdon-les-Bains (VD).

### Uno sguardo ai premiati

#### Attuazione del programma di promozione della salute della Città di Adliswil

Ogni abitante di Adliswil pratica regolarmente attività fisica, segue un'alimentazione sana e vive in un contesto sociale in cui si sente a proprio agio. È così che la Città di Adliswil formula la propria visione nel suo programma di promozione della salute. Per raggiungere questo obiettivo principale, offre informazioni facilmente accessibili, una vasta gamma di offerte formative e iniziative pratiche volte a rafforzare le competenze di salute della popolazione. Allo stesso tempo, promuove misure mirate nei settori della salute fisica, mentale e sociale. Per garantirne l'attuazione, ha creato un centro di coordinamento denominato «Drehscheibe Gesundheit» (Piattaforma Salute) e ha introdotto un nuovo marchio «Gesundes Adliswil» (Adliswil sana). Dopo una fase pilota triennale conclusasi con successo, nel 2025 questo progetto è stato inserito in modo permanente nel bilancio comunale.

Con questo approccio globale, Adliswil lancia un segnale forte a favore della promozione della salute a livello comunale e crea le condizioni strutturali per sostenere la popolazione nel modo migliore e più sostenibile possibile verso uno stile di vita attivo e sano.

#### Promozione di un'alimentazione sana e sostenibile per la popolazione di Meyrin

Attraverso numerose misure, la Città di Meyrin promuove un'alimentazione sostenibile, rafforza il rapporto tra produttori e consumatori e aumenta la parte di cibi sani, regionali e vegetariani. Ad esempio, l'alimentazione sana negli asili nido e nelle scuole è garantita da standard vincolanti e marchi di qualità. Le associazioni vengono sostenute affinché puntino maggiormente su cibi regionali e vegetariani in occasione dei loro eventi. Con l'attuazione del progetto pilota CALIM si sta creando un approvvigionamento alimentare solidale e organizzato in modo democratico, che consente a tutte le persone, indipendentemente dal loro reddito, di accedere ad alimenti biologici di alta qualità. Un'azienda di trasformazione ortofrutticola contribuisce a rafforzare ulteriormente l'approvvigionamento di prodotti biologici.

La molteplicità delle diverse misure radicate a livello locale dimostra come Meyrin promuova in modo esemplare la salute dell'intera popolazione, fornendo al contempo un importante contributo alla pari opportunità nella promozione della salute.

## **Giocare all'aperto come compito comune nella Città di Sciaffusa**

All'insegna del motto «Schaffhuuse spielt ... dusse!» (Sciaffusa gioca... all'aperto!), la Città di Sciaffusa persegue un obiettivo chiaro: i bambini devono poter muoversi e giocare all'aperto ogni giorno. Ciò richiede tempo a sufficienza e un ambiente che offra spazi sicuri e attraenti per i bambini. A tal fine, scuole, quartieri e famiglie attuano insieme numerose idee, tra cui strade dedicate al gioco, varie possibilità di attività fisica itineranti e parchi giochi a contatto con la natura. Altrettanto importante per la città è sensibilizzare continuamente genitori e figure di riferimento con messaggi chiave sul valore dell'attività fisica all'aperto. E il successo è misurabile: secondo un sondaggio tra i genitori, oggi circa la metà dei bambini trascorre più tempo all'aperto rispetto a prima.

Per garantire la continuità di questi risultati, il progetto è stato stabilmente integrato: «Giocare all'aperto come compito a casa» fa oggi parte della pianificazione dell'anno scolastico, i bilanci di quartiere continuano a sostenere iniziative locali e gli spazi aperti a misura di bambino sono saldamente integrati nello sviluppo urbano. Le basi per uno sviluppo sano vengono poste sin dall'infanzia. Sciaffusa mostra come si possa dare un contributo importante in tal senso.

## **Ente responsabile del premio «Comune sano» o «Città sana»**

Il premio è sostenuto dalle seguenti organizzazioni: l'Ufficio federale della sanità pubblica, la Conferenza svizzera delle direttrici e dei direttori cantonali della sanità, Promozione Salute Svizzera, l'Associazione dei Comuni Svizzeri, l'Unione delle città svizzere e RADIX Fondazione svizzera per la salute. Queste organizzazioni formano anche la giuria nazionale. I/Le responsabili cantonali per la promozione della salute si occupano delle nomine regionali.

## **Contatto**

Yves Weber  
responsabile RADIX Comuni sani  
RADIX Fondazione per la salute  
Pfungstweidstrasse 10  
8005 Zürich  
weber@radix.ch  
044 360 41 10

## Il premio viene sostenuto dalle seguenti organizzazioni:

### Ufficio federale della sanità pubblica (UFSP)



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Departement des Innern EDI  
**Bundesamt für Gesundheit BAG**

### Promozione Salute Svizzera



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera

### Associazione dei Comuni Svizzeri



Schweizerischer Gemeindeverband  
Association des Communes Suisses  
Associazione dei Comuni Svizzeri  
Associazioni da las Vischnancas Svizras

### Unione delle città svizzere



Schweizerischer Städteverband  
Union des villes suisses  
Unione delle città svizzere

### Conferenza svizzera delle direttrici e dei direttori cantonali della sanità



Konferenz der kantonalen Gesundheits-  
direktorinnen und -direktoren  
Conférence des directrices et directeurs  
cantonaux de la santé  
Conferenza delle direttrici e dei direttori  
cantonali della sanità

### RADIX Fondazione svizzera per la salute



Schweizerische Gesundheitsstiftung  
Fondation suisse pour la santé  
Fondazione svizzera per la salute

## Il premio è finanziato da:

### Ufficio federale della sanità pubblica (UFSP)



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Departement des Innern EDI  
**Bundesamt für Gesundheit BAG**

### Promozione Salute Svizzera



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera