



UNE ACTIVITÉ POUR

Bouger

## Le journal magique

MATÉRIEL

Une grande feuille de papier journal

AIDE

Pour initier le jeu



## MARCHE À SUIVRE

Faire voler une feuille de papier journal sans la tenir avec les mains, c'est tout simple et même un peu magique. Montrez la marche à suivre à votre enfant et il pourra ensuite devenir magicien.

Disposez la feuille de papier journal sur votre torse. Tenez-la du bout des doigts pour qu'elle ne tombe pas. Récitez votre formule magique préférée, lâchez les mains et courez. La feuille de papier journal doit tenir sur votre torse.

Pour augmenter la difficulté, pliez la feuille de papier journal en deux. Plus la feuille est petite, plus c'est difficile.