

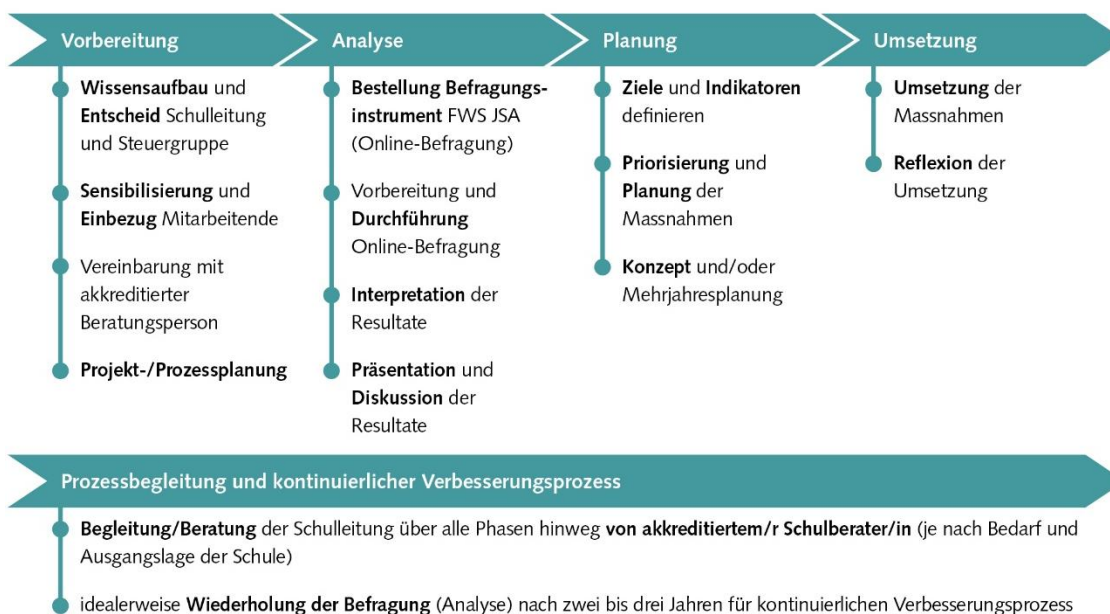
## Betriebliche Gesundheitsförderung in Schulen mit: Schule handelt – Stressprävention am Arbeitsplatz



### Ein nationales Angebot zur Stärkung der Gesundheit von Lehrpersonen, Schulleitenden und weiteren Mitarbeitenden einer Schule

Mit «Schule handelt» tritt eine Schule in einen partizipativen Schulentwicklungsprozess ein, mit dem Ziel die Gesundheit aller Mitarbeitenden zu stärken. Zu Beginn findet eine Standortbestimmung zu Ressourcen, Belastungen und Befinden statt, welche die Grundlage für den partizipativen Entwicklungsprozess bietet. Die Schule wird im Prozess von erfahrenen, akkreditierten Schulberatungspersonen begleitet. Aufgrund der Standortbestimmung werden gemeinsam Handlungsfelder eruiert und massgeschneiderte Massnahmen abgeleitet. Das Angebot ermöglicht Schulen, nachhaltig systematische betriebliche Gesundheitsförderung (BGF) zu etablieren. BGF hat zum Ziel, mit der Gestaltung schulischer Strukturen und Prozesse, die Voraussetzung für die Gesundheit der Mitarbeitenden zu optimieren. Schule handelt ist ein praxiserprobtes und evaluiertes BGF-Angebot, welches sich schweizweit an öffentlich sowie private Schulen aller Stufen richtet und von Gesundheitsförderung Schweiz finanziell unterstützt wird.

### Prozess Schule handelt



## Unterstützung für die Umsetzung in Schulen

### Kantonale Koordination

Kantonale Koordinationsstellen ([hier](#) online) informieren interessierte Schulen zum Angebot, zu den finanziellen Unterstützungsmöglichkeiten im jeweiligen Kanton und vermitteln akkreditierte Schulberatende.

### Prozessbegleitung durch akkreditierten Schulberatende

Schulen, welche das Angebot umsetzen, steht ein Pool ([hier](#) online) an kantonalen und privaten Schulberatenden für die Prozessbegleitung zur Verfügung. Die akkreditierten Beratenden bringen Expertise in Prozessberatung und betrieblicher Gesundheitsförderung mit und kennen das eingesetzte Befragungsinstrument für die Standortbestimmung. Für die Vermittlung können sich Schulen entweder an die jeweilige kantonale Koordinationsstelle wenden oder direkt mit einer Beratungsperson Kontakt aufnehmen.

### Nationale Koordination

RADIX Schweizerische Gesundheitsstiftung ist für die nationale Verbreitung und Koordination des Angebots im Auftrag von Gesundheitsförderung Schweiz zuständig und unterstützt die kantonalen Koordinationsstellen sowie akkreditierten Schulberatenden.

### Finanzielle Projektförderung

Öffentliche sowie private Schweizer Schulen aller Stufen werden bis 2022 finanziell von Gesundheitsförderung Schweiz bei der Umsetzung von Schule handelt unterstützt. Schulen reichen dazu einen Antrag bei RADIX Schweizerische Gesundheitsstiftung ein. Die nötigen Formulare und weitere Informationen unter: [www.schule-handelt.ch/projektfoerderung](http://www.schule-handelt.ch/projektfoerderung).

## Das Angebot in Kürze

### Warum Schule handelt?

Gesundheit und Wohlbefinden von Lehrpersonen, Schulleitungen und weiteren Mitarbeitenden einer Schule sind kein Luxus. Sie sind essenziell für wirksame Bildungsarbeit und haben direkten Einfluss auf die Gesundheit, Wohlbefinden, Leistungsmotivation und Bildungserfolg von Schülerinnen und Schülern.

### Wie funktioniert Schule handelt?

Über eine ganzheitliche Standortbestimmung werden Stärken und Schwächen ermittelt und priorisiert. Von der Analyse über das gemeinsame Reflektieren kommt eine Schule ins Handeln. Durch konkrete Massnahmen erfolgt eine Verbesserung der Arbeitssituation.

### Was ist Schule handelt?

Eine gemeinsame Lernreise aller Mitarbeitenden (Lehrpersonen, Schulleitungen und weiterer Mitarbeitenden) einer Schule in Form eines partizipativen Entwicklungsprozesses mit schnellen Erfolgen und langfristigen Wirkungen. Die externe Begleitung sichert die fachliche Qualität, effizienten Zeiteinsatz und eine neutrale Aussensicht.

### Für wen eignet sich Schule handelt?

Für öffentliche und private Schulen aller Stufen, welche ihr Potenzial längerfristig besser ausschöpfen wollen, indem sie einen ganzheitlichen Blick auf die eigene Organisation als lebendiges soziales System werfen.

### Kontakt für Fragen und Support:

RADIX Schweizerische Gesundheitsstiftung  
Alexandra Mahnig, Angebotsleitung Schule handelt, [mahnig@radix.ch](mailto:mahnig@radix.ch), 041 545 92 35

Praxisbeispiele und weitere Informationen unter: [www.schule-handelt.ch](http://www.schule-handelt.ch)