

## 6. Purzelbaum-Tagung 2014

### purzeln – drehen – jubiliere:n: Trends für eine bewegte Kindheit

Samstag 15. November 2014, Universität Basel



#### «Bewegung, Bildung, Gesundheit: Auf die ersten Jahre kommt es an»

Zum runden Jubiläum fand die Purzelbaum Tagung unter dem Motto «purzeln – drehen – jubiliere:n: Trends für eine bewegte Kindheit» in Zusammenarbeit mit dem Kanton Basel-Stadt, der Universität Basel, der Fachhochschule Nordwestschweiz sowie mit Unterstützung von weiteren Partnern am 15. November 2014 in Basel statt. Nach einem kurzen Rückblick auf die 10-jährige Erfolgsgeschichte von Purzelbaum zeigten Prof. Dr. Lukas Zahner und Dr. Dieter Breithecker im Hauptreferat anhand von neuen wissenschaftlichen Erkenntnissen eindrücklich die Wichtigkeit von Bewegung im Kindesalter und legten dar, dass die Purzelbaumthemen auch nach 10 Jahren noch aktuell sind. Im zweiten Teil des Tages besuchten die rund 450 Anwesenden verschiedene praxisnahe Workshops, wo sie neue Ideen und Anregungen für Ihren Unterricht mitnehmen konnten.

Eine durch die Purzelbaum umsetzenden Kantone mitgestaltete Posterlandschaft verlieh der Tagung einen für den Austausch über die Kantonsgrenzen hinweg einladenden, farbenfrohen Charakter und verdeutlichte die Vielfältigkeit des Projekts.

[Tagungsprogramm](#)

## Tagungsbeiträge

### Jubiläumsrückblick - 10 Jahre Purzelbaum

[Präsentation](#)

### Hauptreferat

#### «Bewegung, Bildung, Gesundheit: Auf die ersten Jahre kommt es an»

Prof. Dr. Lukas Zahner, Universität Basel, Dr. Dieter Breithecker, Bundesarbeitsgemeinschaft für Haltungs- und Bewegungsförderung e.V.

[Präsentation](#)



## Kursunterlagen aus den einzelnen Workshops

### Workshop 1

#### «**Bewegung, Bildung, Gesundheit: Auf die ersten Jahre kommt es an**»

Prof. Dr. Lukas Zahner, Dr. Dieter Breithecker

[Workshop-Präsentation](#)

### Workshop 2

#### **Gute Gründe für viel Bewegung**

Dominique Högger

[Workshop-Unterlagen](#)

### Workshop 3

#### **Bewegungspausen mit Spiel und Spass**

Patrick Fust

[Workshop-Unterlagen](#)

### Workshop 4

#### «**Rund um den Ball**»: Kleine Ballspiele im Klassenraum

Peter Koch

[Workshop-Präsentation](#)

[Workshop-Handout](#)

### Workshop 5

#### **Bewegung von Anfang an! Bewegungsförderung in der Kita von 0-2 Jahren**

Susanna Fischer

[Workshop-Unterlagen](#)

### Workshop 6

#### **Singen und Bewegen in der Kita**

Edith Bosshart

[Workshop-Unterlagen](#)

### Workshop 7

#### **Ich kann das! - Bewegt zu Selbstwirksamkeit**

Claudia Suter

[Workshop-Unterlagen](#)

### Workshop 8

#### **Sichere Bewegungsförderung bei Kindern**

Stefan Meile & Markus Nobs

[Workshop-Unterlagen](#)

### Workshop 9

#### **Mit Seilen bewegt durch den Wald**

Alexandra Schwarzer

[Workshop-Unterlagen](#)

### Workshop 10

#### **Koordinative Bewegungsspiele - Jonglieren plus**

Christian Ziegler

[Workshop-Unterlagen](#)

### Workshop 11

#### **Alte Kinderspiele neu entdeckt - Das Beste aus der Spielkiste**

Hannes Amos

[Artikel zu alte Kinderspiele neu entdeckt](#) (In: die neue schulpraxis 3/März 2014)

### Workshop 12

#### «**schule bewegt**» - Bewegte Pausen für drinnen und draussen

Sarah Uwer

[Workshop-Unterlagen](#) (Beispielkarten Bewegungs- und Erholungspausen, Pausenplatz)

*Workshop 13*

**Bewegt durch den Advent mit Hilfe des Bewegungskalenders**

Melanie Broger

[Workshop-Unterlagen](#)

*Workshop 14*

**«Mut tut gut!» Indoor - Outdoor - In der Sporthalle**

Eva Baumann & Hansruedi Baumann

[Workshop-Unterlagen](#)

*Workshop 15*

**Bewegtes Lernen in der Schule - Praktische Umsetzung**

Corinne Schafroth

[Workshop-Unterlagen](#)

*Workshop 16*

**Bewegen mit Alltagsmaterialien**

Constanze Grüger

[Spielesammlung](#)

[Workshop-Unterlagen](#)

*Workshop 17*

**Gummittwist - in neuen Formen**

Evelyne Honegger

[Workshop-Unterlagen](#)

*Workshop 18*

**Bewegungsaufgaben und -spiele für Ein- bis Dreijährige**

Dr. Katrin Adler

[Workshop-Unterlagen](#)

*Workshop 19*

**Essen und Trinken in Beziehung - Papperla PEP Anregungen**

Veronica Grandjean

[Link pepinfo: Dokumente zum Workshop](#)

*Workshop 20*

**Ernährungsempfehlungen zwischen Kita und Elternhaus - ein Spannungsfeld**

Stéphanie Hochstrasser

[Workshop-Unterlagen](#)

*Workshop 21*

**Food Literacy - Praktische Möglichkeiten für die Elternzusammenarbeit**

Isabel Zihlmann

[Food-Literacy](#)

[Elternabend](#)

Stand 27.11.2014/aktualisiert April 2016