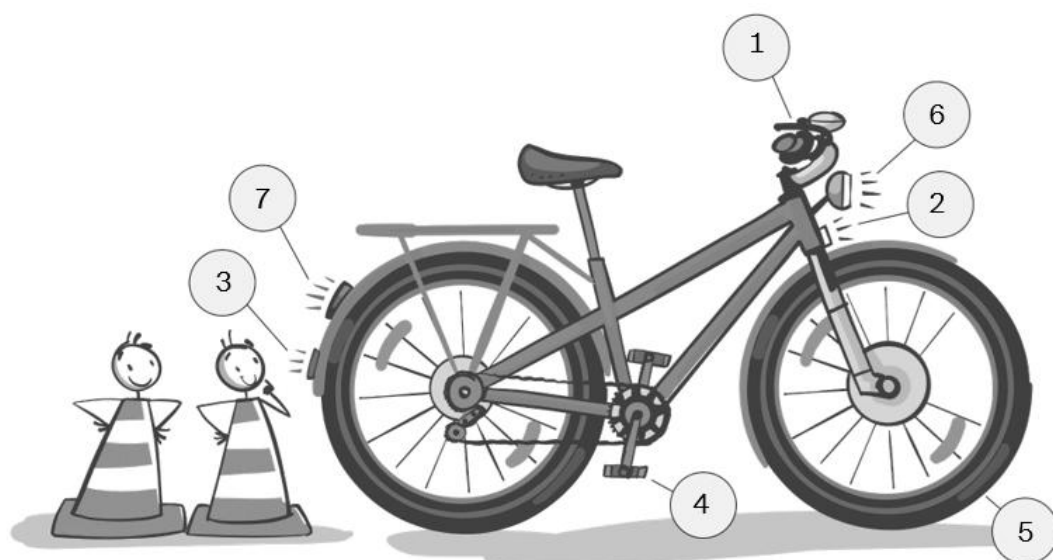


# «Quel est l'équipement correct d'un vélo?»

## Informations et solutions pour le corps enseignant

|                      |                                                                                                                                                                                             |
|----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Niveau               | Cycle 2                                                                                                                                                                                     |
| Objectif             | Les enfants savent comment équiper correctement un vélo.                                                                                                                                    |
| Durée                | Environ 10 min                                                                                                                                                                              |
| Matériel             | Fiche de travail «Quel est l'équipement correct d'un vélo?», crayon de couleur, vélos des élèves                                                                                            |
| Préparation          | Faire des photocopies de la fiche de travail «Quel est l'équipement correct d'un vélo?»                                                                                                     |
| Instructions         | Les enfants traitent la fiche de travail «Quel est l'équipement correct d'un vélo?» et contrôlent leur propre vélo à l'aide de la liste de contrôle.                                        |
| Discussion de classe | Si la réponse est «Non» à l'un des points de la liste de contrôle, informer les parents et demander que le vélo soit réparé ou qu'il soit amené dans un magasin spécialisé pour un service. |
| Autres idées         | SafetyTool du BPA «Se déplacer à vélo en toute sécurité» 4.409, <a href="http://bpa.ch/commander">bpa.ch/commander</a>                                                                      |



# Quel est l'équipement correct d'un vélo?

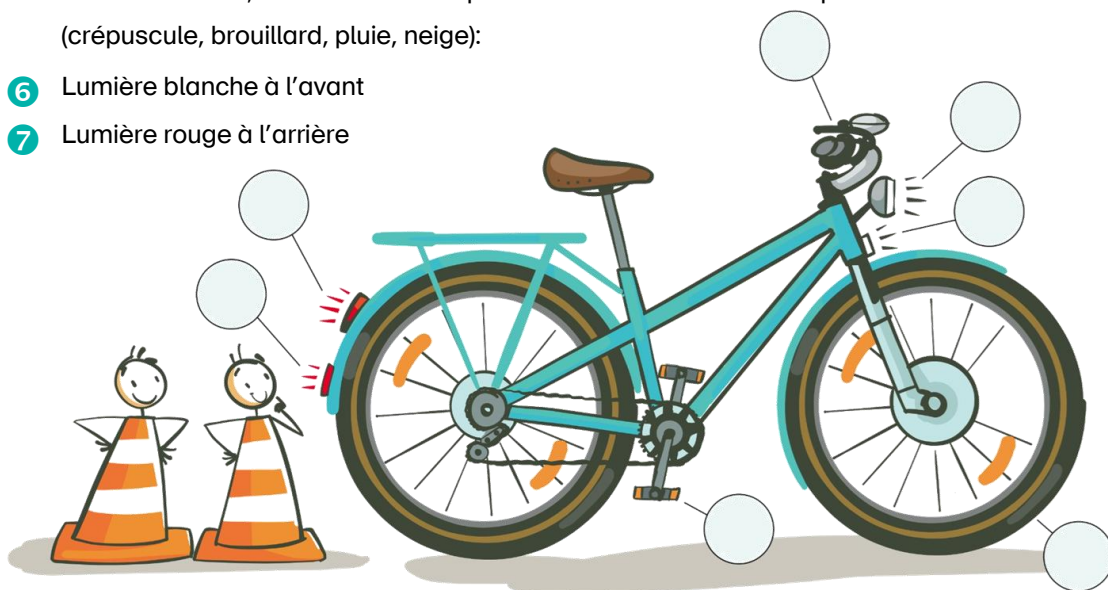
Inscris les numéros corrects sur le vélo.

## Obligatoire:

- ① Deux bons freins
- ② Catadioptre blanc à l'avant
- ③ Catadioptre rouge à l'arrière
- ④ Catadioptrés de pédales: orange/jaunes
- ⑤ Bons pneus (contrôler le profil, l'absence de fissures et la pression)  
En outre de nuit, dans un tunnel et par mauvaise visibilité (crépuscule, brouillard, pluie, neige):
- ⑥ Lumière blanche à l'avant
- ⑦ Lumière rouge à l'arrière

## Pas obligatoire, mais utile:

- Sonnette
- Porte-bagages
- Réflecteurs de rayons
- Garde-boue
- Cadenas
- Béquille



Vérifiez si votre vélo est bien équipé à l'aide de la liste de contrôle ci-dessous.

| Liste de contrôle                                                                                                |                                         | Oui                      | Non                      |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|--------------------------|--------------------------|
| Freins avant et arrière                                                                                          | Fonctionnent-ils?                       | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Poignées de frein                                                                                                | Facilement accessibles avec les doigts? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Éléments réfléchissants: blancs à l'avant, rouges à l'arrière                                                    | Ton vélo en a-t-il?                     | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Pédales avec catadioptrés orange devant et derrière                                                              | Ton vélo en a-t-il?                     | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Pneus avant et arrière                                                                                           | En bon état et bien gonflés?            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Hauteur de selle/d'assise: la jambe est légèrement fléchie lorsque le pied est au point le plus bas de la pédale | La hauteur est-elle bien réglée?        | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Vitesses                                                                                                         | Fonctionnent-elles correctement?        | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Lumière blanche à l'avant, rouge à l'arrière, non clignotante                                                    | Est-ce le cas et éclaire-t-elle bien?   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Si la réponse est «Non» à l'un des points de la liste de contrôle, réparer le vélo ou l'amener dans un magasin spécialisé pour un service.