



Purzelbaum Newsletter Schule

Mai 2026



Inhalt

PURZELBAUM^{SCHWEIZ} - INFO

17. Purzelbaum Tagung, 21. November 2026, PH Zürich

Purzelbaum Workshopveranstaltung – 13. März 2026, PH Luzern

Neue Videoserie «Kinder in Bewegung»

FÜR DIE PRAXIS

Rauszeit!

Bewegungslied «Im Popcorntopf ist der Teufel los»

Wenn Räume bewegen, lernen Kinder besser

«Wie Kinder essen» - Buch von Ronja Schifftan

Siiicuro – Spielerisch die Verkehrskompetenz fördern

Spieleisich Gesundheitsthemen reflektieren – fit4future

Den Schulweg sicher meistern – BFU

VERANSTALTUNGEN RADIX

Tagung Gesunde Schulen – 5. Juni 2027, PH Bern

Impressum / Herausgeberin

**RADIX Schweizerische
Gesundheitsstiftung**

Purzelbaum^{Schweiz}
Seidenhofstrasse 10
6003 Luzern
041 210 62 10

Fürs Redaktionsteam:

Michaela Sciuk
sciuk@radix.ch

Newsletter
abonnieren / abbestellen

Themen



Bewegung



Ernährung



psychische Gesundheit

Förderer

Alle Förderer von Purzelbaum^{Schweiz}
finden Sie [hier](#).

Patronat / Partner

- LCH Stufenkommission 4bis8
- kibesuisse
- Schweiz. Spielgruppen-LeiterInnen-Verband, SSLV

17. Purzelbaum Tagung, 21. November 2026, PH Zürich

Die 17. Purzelbaum Tagung an der PH Zürich folgt dem Leitgedanken «**Spielend die Welt begreifen: Bewegung und Spielfreude verbinden**». Dazu wird **Frau Prof. Dr. Corina Wustmann Seiler** von der PH Zürich das Hauptreferat zum Thema «**Playfulness**» halten. Ergänzend zum Hauptreferat werden 20 praxisnahe Workshops zu den Themen Bewegung, psychische Gesundheit und Ernährung angeboten. Den Teilnehmenden werden Impulse mitgegeben, wie Spiel- und Lernumgebungen gezielt gestaltet werden können, um das Potenzial des kindlichen Spiels auszuschöpfen.

SAVE THE DATE

Das Programm und die Anmeldung findest du anfangs September 2026 unter purzelbaum.ch/veranstaltungen.



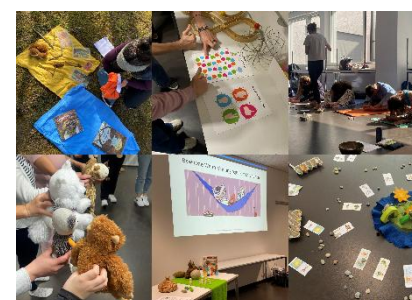
© RADIX

Purzelbaum Workshopveranstaltung – 13. März 2026, PH Luzern

Die nächste Purzelbaum Workshopveranstaltung findet am 13. März 2027 an der Pädagogischen Hochschule in Luzern statt. Mit einer Auswahl von fünf Workshops aus den letzten Purzelbaum Tagungen bietet diese Veranstaltung interessierten Lehr- und Betreuungspersonen zahlreiche praxisnahe Impulse für einen bewegungsreichen Alltag in Kindertagesstätten, Spielgruppen, Familienzentren oder Kindergärten.

Weitere Informationen findest du ab Anfang Februar 2027 unter purzelbaum.ch/veranstaltungen.

SAVE THE DATE



© RADIX

Neue Videoserie «Kinder in Bewegung»

Wie Bewegung die ganzheitliche Entwicklung von Kindern stärkt und die Bewegungsförderung in verschiedenen Settings gelingt:

Die neue Videoserie «Kinder in Bewegung» vermittelt auf leicht verständliche Weise die vielfältigen positiven Auswirkungen von Bewegung auf die Entwicklung von Kindern. Ausserdem geben die Videos praxisnahe Tipps, wie sich Bewegung in verschiedene Alltagssituationen und Settings integrieren lässt.

Die Inhalte richten sich an Eltern, andere Bezugspersonen, sowie an Betreuungs- und Lehrpersonen. Die sechs Videos findest du unter purzelbaum.ch/kinderinbewegung.



© RADIX

Rauszeit!

Lust auf unkomplizierte Draussen-Aktivitäten, die Bewegung, Naturerlebnis und spielerisches Lernen verbinden? Dann stöbere in der Ideensammlung von «Gemeinsam raus»: Dort findest du 22 Spiele und Ideen für Zeit im Freien, kostenlos abrufbar und direkt am Smartphone nutzbar. Die Spielkarten können auch ausgedruckt und zur Rauszeit! Box gebastelt werden. Das Projekt «raus! Gemeinsam spielerisch Klimaschutz erleben» bringt Bewegung im Freien mit **Bildung für nachhaltige Entwicklung (BNE)** zusammen.

Ein Spiel, das sofort Lust macht, auszuprobieren **«Wald-Detektive»**: Ihr geht gemeinsam auf einen Waldspaziergang und löst unterwegs kleine Aufgaben, um Bäume und deren Bewohner zu erforschen.

Viel Spass beim Entdecken!



© rauszeit

Bewegungslied «Im Popcorntopf ist der Teufel los»

Das Bewegungslied «Im Popcorntopf ist der Teufel los» von Herr Müller und seiner Gitarre lässt sich gut und ohne grosse Vorbereitung in einer Gruppe mit Kindern ab 4 Jahren einsetzen. Ein einfaches, lebendiges Spiel, das Bewegung, Rhythmusgefühl und Freude verbindet. **Hier geht's zum Lied.**

Anleitung: Alle Kinder starten eng zusammen in einem Kreis – wie Maiskörner im Topf. Das Lied beginnt mit: «Die Maiskörner liegen im Topf...». Beim ersten «Plop» hüpfen alle einmal gleichzeitig rückwärts. Mit jedem weiteren «Plop» wiederholen die Kinder den Rückwärtssprung, sodass der Kreis immer grösser wird – ganz wie aufplatzendes Popcorn. Beim Refrain «Im Popcorntopf ist der Teufel los...» lösen sich alle aus dem Kreis und tanzen frei im Raum, jedes Kind nach seinem eigenen Rhythmus und Gefühl. Wenn die nächste Strophe beginnt, finden sich wieder alle im Kreis zusammen und das Spiel startet von vorn.



© Magnific

Wenn Räume bewegen, lernen Kinder besser – ProSpiel

Kinder lernen mit Kopf, Herz und Bewegung. Wenn Räume Geborgenheit geben und Bewegung zulassen, werden sie zum dritten Pädagogen. Möbel schaffen dabei Zonen, Ruhe und Sicherheit.

ProSpiel gestaltet Bildungsräume mit Herz und Verstand – vom ersten Gespräch bis zur Umsetzung. Lass dich jetzt beraten.



©ProSpiel

«Wie Kinder essen» - Buch von Ronja Schiftan

Mit viel Fachwissen und Einfühlungsvermögen macht die **Ernährungspsychologin Ronja Schiftan** in ihrem Buch kindliches Essverhalten praxisnah verstehbar.

Das **Buch** richtet sich an Eltern, Bezugspersonen, Fachpersonen – und an alle, die Kinder dabei begleiten möchten, eine gesunde und selbstbestimmte Beziehung zu Essen zu entwickeln. Die Autorin animiert die Leser:innen dazu, ihre eigenen Essmuster besser verstehen zu lernen.

«Wie Kinder essen» beinhaltet konkrete Übungen zur Reflexion, sowie vielfältige Praxisimpulse und Fallbeispiele zu weiteren Themen rund um das Essverhalten, wie Picky Eating, die Rolle des Körperbildes und von Neurodivergenzen.



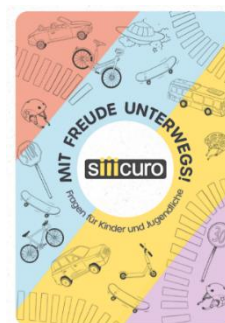
© Ronja Schiftan

Siiicuro – Spielerisch die Verkehrskompetenz fördern

Die Materialien von *Siiicuro* unterstützen Lehrpersonen dabei, Kinder und Jugendliche für sicheres Unterwegssein zu sensibilisieren und Bewegung mit Freude in den Alltag zu integrieren.

Die Kartensets für Zyklus 1 und 2 bieten spielerische und niederschwellige Impulse rund um die Verkehrssicherheit im Alltag. Sie regen zur Reflexion an und unterstützen ein handlungsorientiertes Lernen.

Die Materialien können flexibel im Unterricht eingesetzt werden. Sie stehen online kostenlos zum **Download** zur Verfügung oder können im **Onlineshop** bestellt werden.



© RADIX

Spielerisch Gesundheitsthemen reflektieren – fit4future

Das Wimmelbild von fit4future lädt Kinder dazu ein, sich spielerisch mit der Frage «Was tut mir gut?» auseinanderzusetzen. Das dazugehörige Kartenset bietet vielfältige Suchaufgaben und Reflexionsfragen zu den Themen Bewegung, Ernährung und psychischer Gesundheit. Auf diese Weise ermöglicht das Wimmelbild niederschwellige Gesprächsanlässe im Unterricht.

Eine Übungssammlung zeigt Einsatzmöglichkeiten auf, inklusive Bezug zu den Kompetenzen des Lehrplan 21. Ausserdem wird pro Suchauftrag weiterführendes Material bereitgestellt, das die Themen zusätzlich vertieft und erweitert.

Die Materialien stehen auf der **Website** kostenlos zur Verfügung.



© fit4future

Den Schulweg sicher meistern – BFU

Der Schulweg ist für Kinder ein wichtiger Schritt in die Selbstständigkeit – und zugleich eine Herausforderung. Kinder sind spontan, impulsiv und reagieren oft überraschend. Gerade im Zyklus 1 fällt es ihnen schwer, Gefahren im Strassenverkehr richtig einzuschätzen.

Das kostenlose SafetyTool «Sicherer Schulweg Zyklus 1» der BFU, Beratungsstelle für Unfallverhütung, unterstützt Lehrpersonen dabei, Kinder frühzeitig für einen sicheren Schulweg zu sensibilisieren. Es bietet fixfertige, modulare Materialien wie Unterrichtsplanungen und Kopier-vorlagen. So setzen sich Kinder aktiv mit ihrem Schulweg auseinander, üben sicheres Verhalten und entwickeln ein besseres Risikobewusstsein. Hier gehts zum [SafetyTool](#) und zu weiteren Materialien.



© BFU

Veranstaltungen RADIX

Tagung Gesunde Schulen – 5. Juni 2027, PH Bern

RADIX organisiert erneut eine zweisprachige Tagung in Kooperation mit der «Allianz BGF in Schulen», der PH Bern und Gesundheitsförderung Schweiz – diesmal zum Thema «Teamarbeit als Ressource für die Gesundheit».

Gelingende Teamarbeit ist ein zentraler Erfolgsfaktor für gesundheitsfördernde Schulen und prägt die Lern- und Arbeitskultur nachhaltig. Doch wie kann Zusammenarbeit im Schulalltag konkret gestaltet werden? Welche Voraussetzungen fördern multiprofessionelle Kooperation und den Einbezug aller Mitarbeitenden?

Die Tagung bietet die Gelegenheit, diese Fragen zu diskutieren, Erfahrungen auszutauschen und inspirierende Praxisbeispiele kennenzulernen. Lassen Sie sich anregen und nehmen Sie Impulse für die Weiterentwicklung Ihrer Schule mit.

SAVE THE DATE



© RADIX