

Canton du Jura

District de Delémont

District de Porrentruy

Franches-Montagnes

Moutier

Jura bernois

■ SOCIÉTÉ

Les jeunes doivent se construire une représentation saine du couple

► Un programme de prévention des violences dans les relations amoureuses entre jeunes est introduit dès cette année dans toutes les classes de 11^e HarmoS du canton.

► Intitulé «Sortir ensemble et se respecter», le projet se déroule durant les leçons d'éducation générale et sociale.

► L'objectif est d'identifier et de prévenir les comportements abusifs et violents dans les couples adolescents en incitant des changements d'attitude.

Les premières expériences amoureuses sont déterminantes pour la construction de soi et d'un modèle de relation à long terme sain et sans abus.



Conduites par une animatrice spécialisée et un enseignant, les séances de prévention permettront à plus de 750 élèves jurassiens de se mettre en scène et de réfléchir à leurs perceptions.

PHOTO PRÉTEXTE KEYSTONE

L'adolescence constitue une de 45 minutes, adaptable se- pect, les comportements abu-

tiel de leur donner des outils pour savoir comment réagir», continue Josefin De Pietro.

Soutenu par la Fondation Oak, Promotion Santé Suisse et la fondation Erna Stiftung, le programme a d'abord été développé aux États-Unis («Safe Dates») et a été adapté pour la Suisse romande par des chercheuses à Genève.

Outiller les jeunes

Au vu des thématiques abordées, certaines séances peuvent être rudes et réveiller chez certains jeunes une prise de conscience. «Il peut arriver que l'élève soit bouleversé et ait besoin d'aller plus loin. Nous restons à disposition des élèves qui en auraient besoin», indique Emmanuelle Monnot Gerber qui a lancé récemment le programme dans les écoles secondaires de Bassecour, Saignelégier et Porrentruy.

À noter que d'autres ressources sont données aux élè-

En chiffres

■ Au moins 60% des jeunes en couple, ou qui ont été en couple ces 12 derniers mois, ont été victimes de violence ou d'abus au cours des derniers mois.

■ Un jeune sur deux rapporte avoir commis un de ces actes au cours des derniers mois.

■ 47% des jeunes en couple sont à la fois auteurs et victimes de comportements violents ou abusifs, selon une étude réalisée dans le canton de Neuchâtel. Pour les auteurs de l'enquête menée en 2018, ce résultat indique que «nous sommes face à une dynamique de couple et non à une caractéristique individuelle de l'une des deux personnes formant le couple».

■ Quatre types de violences ont été distinguées par les chercheurs dans une autre étude suisse en 2014: la violence physique, la violence sexuelle, le « monitoring » (soit la surveillance et le contrôle du partenaire) et la cyber-violence. AR

«Ce n'est pas un problème culturel ou de classe sociale. On trouve de la violence à tous les niveaux», commence Emmanuelle Monnot Gerber, coordinatrice pour l'éducation générale et sociale (EGS) dans le canton du Jura. «Nous avons l'impression que la violence dans les relations amoureuses entre jeunes vient avant tout d'une mauvaise représentation du couple. C'est dans ce sens-là que nous travaillons. Nous aidons les jeunes à reconnaître les situations à risque, à identifier certains comportements et à construire des représentations saines», poursuit l'enseignante qui est active dans la prévention.

période favorable pour l'apprentissage de modèles positifs en termes de relations. «Nous remarquons souvent que les jeunes peuvent être à la fois victimes et auteurs de violence, d'où l'importance de repenser la dynamique du couple», indique Josefin De Pietro, responsable romande du programme. Ce dernier a d'ailleurs été présenté lors d'un déjeuner-réseau organisé par le Bureau de l'égalité.

Place à la pratique

Le programme «Sortir ensemble et se respecter» permet de confronter les adolescents à différentes situations. Il a été imaginé sur huit leçons

longs horaires des élèves.

«Chaque module est une expérience à part entière», relève Josefin De Pietro, de la fondation Radix pour la promotion de la santé. «À partir d'une situation, nous mettons les élèves en scène, nous leur demandons comment ils réagiraient et nous leur donnons des pistes. Le but est de développer leurs compétences psychosociales», fait savoir Emmanuelle Monnot Gerber.

Au travers de jeux de rôle, des positionnements dans l'espace, le programme permet d'aborder successivement plusieurs thématiques comme: les désirs des jeunes dans une relation, la notion de res-

sifs et également la façon de venir en aide à un ami en difficulté. «Nous savons qu'à cet âge, les jeunes accordent beaucoup d'importance à leurs pairs. Il est donc essen-

tes: les médiateurs scolaires présents dans les écoles, le site violencequefaire.ch, mais également la plateforme dédiée spécialement aux adolescents ciao.ch. Tous les détails sur le

programme «Sortir ensemble et se respecter» se trouvent sur: www.sesr.ch.

AMÉLIE ROSSÉ

Le canton du Jura, pionnier en Suisse romande

► Si le programme a été testé dans plusieurs classes vaudoises, c'est à présent au tour des Juraissiens d'introduire la méthode pédagogique «Sortir ensemble et se respecter». Le Jura est d'ailleurs le premier canton romand à lancer ce programme dans toutes les écoles secondaires jurassiennes. Cela représente un bassin de plus de 750 élèves.

► «Il y a eu une prise de conscience il y a deux ans. Nous nous sommes dit qu'il fallait passer ce

cap en ne faisant pas que de le proposer, mais en priorisant vraiment cette thématique», explique Martial Courtet, ministre de la Formation.

► La coordinatrice pour l'éducation générale et sociale (EGS) Emmanuelle Monnot Gerber se réjouit de cette décision: «C'est souvent très délicat pour les enseignants de parler de ce genre de choses avec leurs élèves, il était donc important d'avoir un programme solide et qui répond en plus aux attentes du Plan d'études romand.» AR