



Job-Stress-Analysis

Sondaggio tra le collaboratrici e i collaboratori con focalizzazione sulla salute psichica in relazione all'offerta «La scuola si attiva – prevenzione dello stress sul posto di lavoro»

Sulla base dello strumento di indagine Job-Stress-Analysis, è stato sviluppato un modulo specifico per le scuole che può essere utilizzato nell'ambito dell'offerta «La scuola si attiva». Job-Stress-Analysis, incluso il modulo per le scuole, è uno strumento d'indagine online comprovato e scientificamente convalidato. Esso fornisce un'analisi della situazione riguardo ai carichi di lavoro soggettivi percepiti e alle risorse di personale a livello di organizzazione. Grazie a un sistema a semaforo facilmente leggibile, le scuole ottengono una visione d'insieme dettagliata riguardante i fattori che influiscono sulla salute e sullo stato di benessere attuale del personale. Nell'ambito dell'offerta «La scuola si attiva», le scuole sono accompagnate da consulenti in ambito scolastico accreditati/e durante il processo di sondaggio online e nella successiva fase di interpretazione dei risultati nonché nell'identificazione di misure d'intervento.

Il sondaggio online con Job-Stress-Analysis, incluso il modulo per le scuole, offre:

- una panoramica differenziata dei fattori rilevanti a livello di team e di istituto scolastico che influenzano la salute del personale;
- un feedback sui risultati a livello individuale (anonimo/personale);
- risultati riguardo a gruppi/settori/ambiti all'interno dell'organizzazione scolastica (a partire da dieci partecipanti);
- un confronto a livello svizzero con altre organizzazioni/scuole (benchmark);
- opzioni di adattamento per diversi livelli scolastici e integrazioni con domande specifiche;
- filtri per il personale non docente.

Numerosi vantaggi

Benefici per il personale

Le collaboratrici e i collaboratori ricevono direttamente dopo il sondaggio una valutazione personale incentrata sui rischi e sulle risorse psicosociali. Ottengono inoltre suggerimenti concreti su come ridurre personalmente i carichi e potenziare ulteriormente le risorse. La valutazione personale è accessibile solo alla persona partecipante.

Benefici per le scuole

Al termine del sondaggio, il personale responsabile di una scuola è consapevole dei rischi concreti e del potenziale ancora disponibile, anche a livello di team (almeno dieci persone). In base ai risultati differenziati la direzione della scuola può inoltre identificare e attuare misure mirate ed efficaci di promozione della salute. Grazie ai ripetuti sondaggi con Job-Stress-Analysis le scuole dispongono di un sistema di preallarme. Lo Job Stress Index esprime numeri-

camente il rapporto tra risorse e carichi sul posto di lavoro, offrendo alle organizzazioni un benchmark nazionale di confronto dei fattori che influenzano la salute sul posto di lavoro.

Strumento d'indagine e moduli

La configurazione del sondaggio online è supportata dalla persona accreditata del servizio di consulenza scolastica. Le valutazioni sono possibili a tutti i livelli dell'organizzazione fino a quello di team (almeno dieci persone per garantire il totale anonimato dei dati sul piano individuale). L'applicazione di «La scuola si attiva» include il modulo di base e il modulo per le scuole e dura circa 30-45 minuti. Il modulo per le scuole è disponibile solo nell'ambito dell'implementazione del progetto «La scuola si attiva». Le singole scale dei due moduli possono essere utilizzate in modo flessibile. Inoltre, è possibile consultare ulteriori scale a scelta tratte dai moduli di approfondimento.

Filtri standard

È possibile filtrare i risultati in base a diverse caratteristiche con l'ausilio di filtri. Ciò consente di effettuare valutazioni aggiuntive per gruppi (riscontro di almeno dieci persone) che non figurano nell'organigramma dell'istituto scolastico.

È possibile impostare i filtri secondo i seguenti criteri:

- attività/funzione;
- funzione di conduzione;
- sesso;
- durata di servizio nell'organizzazione;
- categorie di età;
- grado di occupazione;
- rapporto di lavoro a tempo determinato;
- lingua.

Creare filtri aggiuntivi e domande specifiche

È possibile creare ulteriori filtri propri, in base ai quali filtrare i risultati nonché aggiungere domande specifiche, che saranno allegate al sondaggio. Ogni filtro e ogni domanda vengono verificati e autorizzati da Promozione Salute Svizzera. Il costo di tale verifica è di CHF 20.– per filtro/domanda.

Prestazioni e prezzi

L'attivazione del sondaggio, compresa la valutazione, ha un costo di **CHF 5.80 per persona invitata**.

Il pacchetto di servizi include:

- consigli individuali per le collaboratrici e i collaboratori;
- valutazione a livello scolastico in diverse forme di presentazione;
- benchmark;
- archiviazione dei dati (confronto a lungo termine);
- indagine scientificamente convalidata, compresa la selezione di moduli di approfondimento;
- filtri standard (filtri personalizzati da CHF 20.– ciascuno);
- Job Stress Index.

Per ulteriori informazioni sui costi nell'ambito dell'attuazione del progetto «La scuola si attiva» (ad es. accompagnamento obbligatorio durante il processo da parte del servizio di consulenza scolastica) si veda www.scuola-si-attiva.ch.

Contatto

RADIX Fondazione svizzera per la salute
www.scuola-si-attiva.ch