



Purzelbaum Newsletter Schule

November 2024



Inhalt

PURZELBAUM^{SCHWEIZ} - INFO

Das ist Purzelbaum!

15. Purzelbaum Tagung – 21. September 2024, DSBG in Basel

Purzelbaum Workshopveranstaltung – Samstag, 29. März 2025,
an der PH Luzern

PRAXISIDEEN

Mitmach- und Bewegungsgeschichte

Purzelbaum Adventskalender

Schnitzeljagd – Gefühle

Bewegungskalender 2025

Portionenflyer

Bewegte Herausforderungen

Bewegungsgeschichte – mutig, mutig

Werde zum «Food Champion»

Pop-up-Spielplatz – freies Spiel und vielfältige Bewegung

Bewegungsecke im Klassenzimmer

SafetyTools

Unsere Bewegungslandschaft - Abenteuer in der Sporthalle

Neuausgabe MUT TUT GUT

Gut essen - besser lernen!

Impressum / Herausgeberin

**RADIX Schweizerische
Gesundheitsstiftung**

Purzelbaum^{Schweiz}
Seidenhofstrasse 10
6003 Luzern
041 210 62 10

Fürs Redaktionsteam:

Michaela Sciuk
sciuk@radix.ch

Newsletter
[abonnieren / abbestellen](#)

Themen



Bewegung



Ernährung



psychische Gesundheit

Förderer

Alle Förderer von Purzelbaum^{Schweiz}
finden Sie [hier](#).

Patronat / Partner

- LCH Stufenkommission 4bis8
- kibesuisse
- Schweiz. Spielgruppen-LeiterInnen-Verband, SSLV

Das ist Purzelbaum!

Der neue Film «Das ist Purzelbaum!» bietet einen spannenden Einblick in die vielfältige Umsetzung von Purzelbaum. Der Film zeigt und erklärt, die Kernbotschaften des Angebots.

Schau rein: «Das ist Purzelbaum!»

Dieses Video zeigt die Entstehungsgeschichte von Purzelbaum.



15. Purzelbaum Tagung – 21. September 2024, DSBG in Basel

Von Kopf bis Fuss - mit dem Körper Sprache entdecken

Zu Gast am DSBG in Basel begeisterte die Purzelbaum Tagung vom 21. September 2024 fast 400 Teilnehmende aus Spielgruppen, Kindertagesstätten, Kindergärten, Primarschulen und Familienzentren. Die von den Kantonen sowie dem Fachbereich Sport und Psychosoziale Gesundheit (Prof. Dr. Markus Gerber) des DSBG der Universität Basel in Kooperation mit Purzelbaum^{Schweiz} organisierte Tagung fokussierte das Thema Sprache. Im Zentrum des Hauptreferats von Prof. Dr. Renate Zimmer stand die Einführung in das spannende Themenfeld und die Bedeutung des Spracherwerbs für die kindliche Entwicklung. Begleitend bot die Tagung in einem Open-Space und 19 verschiedenen Workshops praxisnahe Einblicke und Umsetzungsideen für den Alltag der Teilnehmenden.

Weitere Informationen findest du unter purzelbaum.ch/Veranstaltungen.



Purzelbaum Workshopveranstaltung – Samstag, 29. März 2025, an der PH Luzern

Die nächste Purzelbaum Workshopveranstaltung findet am Samstag, 29. März 2025 an der PH Luzern statt. Mit einer Auswahl von fünf Workshops aus den letzten Purzelbaum Tagungen bietet diese Veranstaltung interessierten Lehr- und Betreuungspersonen zahlreiche praxisnahe Anregungen für einen bewegungsreichen Alltag in Kindertagesstätten, Spielgruppen, Familienzentren oder Kindergärten.

Weitere Informationen findest du ab Ende Januar 2025 unter purzelbaum.ch/Veranstaltungen.



Mitmach- und Bewegungsgeschichte

Um die Räbeliechtli-Zeit nochmals nacherleben zu können eignet sich die Mitmachgeschichte: «Sternentanz am Abendhimmel». Mit der Geschichte von Sabine Seyffert können sich die Kinder auf spielerische Weise entspannen und zur Ruhe kommen.

[Hier](#) geht's zur Mitmachgeschichte Sternentanz.



Purzelbaum Adventskalender

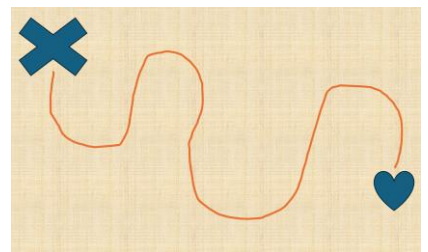
Auch dieses Jahr haben wir für dich einen Purzelbaum Adventskalender aus allen Purzelbaum Regionen zusammengestellt. Ab dem **1. Dezember** findest du dort bis Weihnachten täglich tolle Ideen zu den Themen Bewegung, Ernährung und psychische Gesundheit. Wir wünschen viel Spass beim Ausprobieren und eine wunderschöne bewegte Adventszeit.

[Hier](#) geht's zum Adventskalender.



Schnitzeljagd – Gefühle

Eine Schnitzeljagd ist eine willkommene Abwechslung, um über Themen rund um Gefühle nachzudenken, sich zu bewegen und gleichzeitig die Orientierungsfähigkeit zu üben. Die Idee einer Nutzerin des Programms Tina und Toni® findest du [hier](#).



Bewegungskalender 2025

Im dsj-Bewegungskalender 2025 dreht sich alles um das Thema Kinderrechte.

Im Kalender gibt es zahlreiche Infos sowie Bewegungs- und Spielideen, die Kinderrechte aufgreifen. Diese werden auf kreative, spielerische und altersgerechte Weise vermittelt, schaffen Gesprächsanlässe und rücken Kinderrechte insgesamt in den Fokus.

Der dsj-Bewegungskalender steht [hier](#) zum Download bereit.



Portionenflyer

Was ist eine Portion? Wie gross ist eine Portion für einen Erwachsenen und wie gross für ein Kind?

Der Portionenflyer zeigt, wie viele Portionen von welchen Lebensmitteln pro Tag empfohlen werden und wie man sie einfach mit der Hand abmessen kann.

Hier geht's zum Portionenflyer. [Bestellformular](#)



© Unsplash

Bewegte Herausforderungen

Wie können wir die sozial-emotionalen Kompetenzen der Kinder fördern und sie gleichzeitig motorisch und kognitiv aktivieren? Die [Lernaufgaben](#) bieten spannende Anwendungssituationen mit Variationen und Reflexionsfragen.



Bewegungsgeschichte – mutig, mutig

Unterrichtsvorhaben zur Pädagogischen Perspektive „Wagnis“

Wie mutig bist du? Diese Frage beantwortet jedes Kind individuell. Das Unterrichtsvorhaben baut auf dem Bilderbuch «mutig, mutig» von Lorenz Pauli und Kathrin Schärer auf und fördert die positive und realistische Selbsteinschätzung der Kinder im Sportunterricht.

In der gemeinsamen Reflexion erfahren die Kinder, dass Mut auch bedeuten kann, auf die eigenen Gefühle zu hören und einfach mal «Nein» zu sagen.

Das Unterrichtsmaterial ist auf Karten in aufbauende Lernphasen gegliedert, bietet Einstiege, Hauptlernphasen und Ausklänge. Das Booklet mit didaktischem Kommentar sowie die praxiserprobten Kopiervorlagen runden das Unterrichtsvorhaben ab.

Das Lehrmittel kann [hier](#) bestellt werden.



© INGOLDVerlag

Werde zum «Food Champion»

Willst du gemeinsam mit den Kindern ein leckeres Orange-Zimt-Wasser herstellen oder herausfinden, wofür sich der Tunnelgriff eignet? Diese und weitere spannende Aktivitäten sind Teil des neuen erlebnisorientierten Lehrmittels «[Food Champions](#)» zum Thema nachhaltige und ausgewogene Ernährung für die Zyklen 1 und 2.

Es bietet eine vielfältige Sammlung von Unterrichtsmaterialien, Arbeitsblättern, Vertiefungslektionen und Begleitmaterialien. Es kann kostenlos als PDF oder kostenpflichtig als Print-Version erworben werden.



Pop-up-Spielplatz – freies Spiel und vielfältige Bewegung

Pop-up-Spielplätze sind eine wichtige Ressource des freien Kinderspiels. Denn Sie bieten den nötigen Freiraum, um einen Raum zu bespielen, zu verändern und sich vielseitig zu bewegen. Dafür sollte den Kindern anregendes und offenes Spielmaterial zur Verfügung stehen, etwa grosse Kartonkisten, Lastwagenschläuche, Riesenklötze, Paletten, Seile, Pet-Flaschen, bunte Tücher und Hüpfmatratzen. Wie wäre es mit einem Bällebad – für einmal aus leeren 5dl-Pet-Flaschen? Oder eine Stadt aus grossen Kartonkisten? Eine Spielstadt mit kleinen und grossen Häusern, Tunneln, Rutschen ermöglicht Kindern eine Vielfalt an unterschiedlichen Bewegungsabläufen. Sie können in etwas hineinkriechen, etwas durchqueren, oder durch etwas hindurchschlüpfen. Sie erfahren den Raum in verschiedenen Dimensionierungen und entwickeln durch die Begrenzungen in den Schachteln ihr Körpergefühl. Hilfe bei der Organisation eines Pop-up-Spielplatzes gibt z. B. die kostenlose **Wegleitung** von SpielRaum.



© SpielRaum

Bewegungsecke im Klassenzimmer

Kinder im Zyklus 1 können sich im Durchschnitt maximal 20 Minuten am Stück konzentrieren. Somit bietet sich bei Lektionen an, mindestens eine kurze Pause zur Auflockerung einzubauen.

Eine bewährte Methode, um diesen Ansatz umzusetzen, ist die Einrichtung einer Bewegungsecke im Klassenzimmer. Hier können Kinder selbstständig und nach Bedarf kurze Bewegungspausen einlegen. Die Bewegungsecke lässt sich bei genügend Platz gut ins Klassenzimmer integrieren, sie sollte jedoch visuell klar abgegrenzt (Regal, Bodenmatte, Teppich) und gut zugänglich sein. Alternativ bietet sich eine Bewegungsecke im Gang an.

Für die Bewegungsecke eignen sich vielfältige Bewegungsmaterialien. Zum Beispiel eine Materialkiste mit Spielbändern, Bewegungswürfeln oder Kärtchen mit abgebildeten Gymnastik-Übungen zum Nachahmen. Ebenfalls geeignet sind Balancierelemente, Chiffontücher zum Jonglieren oder sensorische Elemente wie beispielsweise eine leere Kartonschachtel mit einem Loch, wodurch die Kinder den Inhalt ertasten können.

Hier geht's zu mehr Anwendungsideen für ein bewegungsfreundliches Klassenzimmer.



© Constri AG

SafetyTools

Die neuen **SafetyTools** der BFU bieten ansprechendes Unterrichtsmaterial zur Unfallprävention im Schulalltag. Die Schülerinnen und Schüler werden spielerisch an die Gefahrensituation herangeführt und zu risikokompetentem Handeln befähigt.

Lehrpersonen können die Materialien kostenlos herunterladen oder bestellen und direkt im Unterricht einsetzen.



© BFU

Unsere Bewegungslandschaft - Abenteuer in der Sporthalle

Eine eigene Welt bauen, darin abtauchen, sich frei bewegen und selbstständig Spielideen entwickeln – dies ermöglicht das Lehrmittel «Unsere Bewegungslandschaft».

Die Kinder entdecken mit offenen und vielfältigen Bewegungsangeboten die Geräte und die eigenen Bewegungsmöglichkeiten durch Experimentieren, Beobachten und Nachahmen. Die Lehrperson wirkt dabei als Coach, indem sie motiviert, unterstützt, inspiriert und mit Regeln und Ritualen einen Rahmen schafft.

Die 44 Abenteuerkarten dienen als Ideensammlung aus der Praxis und helfen als Organisationsstütze beim Aufstellen und Planen. Die Möglichkeiten der Gerätekombinationen und deren Gebrauch sind dabei endlos und der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt.

Die Karten können [hier](#) bestellt werden.



Unsere Bewegungslandschaft Abenteuer in der Sporthalle



© INGOLD Verlag

Neuausgabe MUT TUT GUT

Nach über zwei Jahren intensiver Zusammenarbeit mit mehr als 150 Kindern im Alter von 4 bis 10 Jahren und ihren Lehrpersonen ist seit August eine vollständig überarbeitete Neuausgabe mit mehr Karten, einem neuen Format und vielen Neuerungen im Handel erhältlich.

Für Lehrpersonen ist es eine Hilfe und ein echter Time-Saver. Praktisch, nachhaltig, bewährt, sicht- und spürbar – AUS DER PRAXIS FÜR DIE PRAXIS.

Ab sofort können Teilnehmende am Projekt Purzelbaum das Kartenset bis Ende März 2025 zu einem Spezialpreis beziehen. [Leseprobe](#).

[Online bestellen](#) mit dem Rabattcode PURZELBAUM



© MUT TUT GUT

Gut essen - besser lernen!

Veranstaltung, Checklisten und Wettbewerb zur Förderung einer nachhaltigen und ausgewogenen Ernährung an Mittagstischen und in Tagesstrukturen.

Interessiert? Die aufbereiteten Ressourcen unterstützen und fördern eine nachhaltige und ausgewogene Ernährung!

Der [Leitfaden «Education»](#) für schulergänzende Einrichtungen des Bundesamts für Lebensmittelsicherheit und Veterinärwesen (BLV) in Zusammenarbeit mit RADIX ist online! Mit praktischen Checklisten unterstützt er dabei, eine nachhaltige und ausgewogene Ernährung an Mittagstischen und in Tagesstrukturen zu fördern.



- [Rezept-Wettbewerb](#)
- [Online-Praxisaustausch](#)