Bref portrait

La santé des directions d'écoles et des enseignant-e-s

De nombreuses études démontrent que les demandes et défis adressés aux directeurs et directrices, au corps enseignant et autres intervenant·es des écoles représentent une charge considérable et croissante (voir www.radix.ch/pse). Y faire face durablement n'est pas une tâche facile. Le développement de la promotion de la santé dans l'enseignement, auprès du personnel et dans l'organisation des écoles aide considérablement à rendre les lieux d'enseignement, de vie et de travail attractifs. Les conditions de travail doivent être aménagées de manière à permettre de maîtriser les défis du quotidien scolaire de manière saine. La promotion de la santé en entreprise soutient la santé et la qualité de vie de l'ensemble des participant·es et renforce l'efficacité de l'organisation. Il s'agit de réduire les facteurs de risques et de renforcer les ressources et facteurs favorables à la santé.

Alliance pour la Promotion de la santé des professionnels de l'école

Fondée en 2012, l'Alliance nationale est portée par la Fondation RADIX / écoles en santé, par les associations des chef·fes d'établissements des écoles (CLACESO et VISENTI) et par les associations des enseignant·es (SER et LCH). En 2025, des représentants de la conférence suisse des directrices et directeurs d'écoles professionnelles (CSD) et la conférence des directrices et directeurs de gymnases suisses (CDGS) ont rejoint le comité de pilotage, l'élargissant ainsi au secondaire II. L'Alliance est un réseau d'associations professionnelles ainsi que d'institutions avec une expertise scientifique et expérience pratique (HES et HEP).

Les membres collaborent régulièrement pour travailler ensemble au développement d'une vision commune : « L'établissement scolaire offre à tous ses acteurs un lieu de vie, de travail et d'apprentissage stimulant et attrayant. L'école est organisée comme telle à l'interne et à l'externe. L'ensemble des participant·es se reconnaît comme une „école en santé". »

Objectifs de l'Alliance

- Sensibiliser à la santé individuelle et institutionnelle les acteurs communaux, cantonaux et nationaux des domaines de la santé et de l'éducation. Renforcer la santé en entreprise dans les écoles.
- Rassembler et mettre à disposition la documentation concernant les charges et les ressources dans le quotidien scolaire, des offres, des outils ainsi que des exemples de bonnes pratiques.
- Favoriser la mise en réseau et les synergies.
- Encourager et soutenir des possibilités et priorités d'action.

Démarche et mesures

En raison des ressources limitées, une démarche pragmatique est privilégiée, en fonction des possibilités des membres. Les participant·es s'engagent dans leurs activités et leurs réseaux professionnels, les ressources existantes sont coordonnées et rendues accessibles, et de nouvelles activités sont encouragées, selon les besoins. La sensibilisation et la mise en réseau de partenaires nationaux et régionaux de toute la Suisse est soutenue. L'Alliance développe des activités comme par exemple le projet Ecole en action, la plateforme d'information sur www.radix.ch/pse, les argumentaires « la santé renforce l'éducation » et « la promotion de la santé au cœur de l'organisation scolaire » ainsi que des recommandations d'action. Les partenaires organisent et contribuent aux évènements de promotion de la santé des professionnels de l'école. Ils sont des porte-paroles dans leurs réseaux professionnels.

Organisation de l'Alliance

Comité de pilotage :
RADIX Fondation suisse pour la santé – Sara Blaser et Gisèle Pink
CLACESO ▪ Conf. latine des chefs d'établissement de la scolarité obligatoire – Simon Lagger
VISENTI ▪ Association suisse des directeurs et directrices d'écoles – Thomas Minder
SER ▪ Syndicat des enseignants romands – Pierre-Alain Porret
LCH ▪ Dachverband Schweizer Lehrerinnen und Lehrer – Dorothee Miyoshi
CDGS ▪ Conférence des directrices et directeurs de gymnases suisses – Patrick Strössler
CSD ▪ Conf. suisse des directrices et directeurs d'écoles professionnelles – Nicola Snozzi

Le comité de pilotage gère l'Alliance. Ses membres sont des personnes de contact, actives dans les différentes étapes du travail, développant les contacts bilatéraux avec les membres de l'Alliance, la coordination des rencontres des membres, et le travail en continu sur la plateforme d'informations, ils se rencontrent régulièrement.
Le comité de pilotage garantit la qualité du contenu de la plateforme avec l'appui des membres.

Membres:

- Fondation suisse pour la santé RADIX
- CLACESO – Conférence latine des chefs d'établissement de la scolarité obligatoire
- VISENTI – Association suisse des directeurs et directrices d'écoles
- SER – Syndicat des enseignantes et enseignants de Suisse romande
- LCH – Syndicat suisse-allemand des enseignant·es
- CSD – Conférence suisse des directrices et directeurs d'écoles professionnelles
- CDGS – Conférence des directrices et directeurs des gymnases suisses
- Haute école pédagogique (HEP) BEJUNE
- Haute école pédagogique (HEP) Vaud
- CDIP – Conf. suisse des directeurs et directrices cantonaux de l'instruction publique
- proEdu – Association pour la qualité à l'école
- Réseau d'écoles21 – Réseau suisse d'écoles en santé et durables
- Fondation Promotion Santé Suisse
- Association des travailleurs sociaux dans les écoles, SSAV
- Fachhochschule Nordwestschweiz, Hochschule für Soziale Arbeit und Pädagogische Hochschule, Kompetenzzentrum R+
- Fachhochschule Nordwestschweiz, Pädagogische Hochschule, Beratungsstelle Gesundheitsbildung und Prävention
- Fachhochschule Nordwestschweiz, H. für Angewandte Psychologie, Institut Mensch in komplexen Systemen, Gestaltungs- und Innovationsfeld „Arbeit und Gesundheit"
- Pädagogische Hochschule Bern, Institut für Weiterbildung und Medienbildung
- Pädagogische Hochschule Luzern, Zentrum Gesundheitsförderung
- Pädagogische Hochschule Schwyz
- Pädagogische Hochschule St. Gallen (PHSG), Fachbereich Gesundheit
- Pädagogische Hochschule Zürich, Fachbereich Gesundheitsförderung und Prävention
- Kanton St. Gallen Gesundheitsdepartement, Amt für Gesundheitsvorsorge, ZEPRA Prävention und Gesundheitsförderung, Fachstelle Betriebliche Gesundheitsförderung
- Verband Musikschulen Schweiz, VMS
- Dipartimento dell'educazione, della cultura e dello sport / della sanità e della socialità, Forum per la promozione della salute nella scuola (TI)
- Invité permament: Dienststelle Volksschulberatung (DVS) Luzern

Acteurs sans but lucratif nationaux et cantonaux, les membres de l'Alliance s'investissent dans le domaine de la promotion de la santé des professionnels de l'école.

- Ils sont des vis-à-vis critiques du travail mené par le comité de pilotage, et mettent en évidence les besoins (réactifs et proactifs).
- Ils soutiennent le comité de pilotage dans le suivi de la qualité du contenu disponible sur la plateforme d'informations www.radix.ch/pse.
- Ils se rencontrent au niveau suisse une fois par année.

Les personnes de contact de chaque organisation sont visibles sur www.radix.ch/pse

Comité de pilotage, octobre 2026