

SchoolMatters – Online Serie

Lernen in und durch Bewegung

Interview mit Eliane Schmocker

Dozentin Bewegung und Sport PH Schwyz

Fachmitarbeiterin Purzelbaum, RADIX



Bewegter Unterricht



Lernen *mit* Bewegung
(Bewegte Lernorganisation)
z.B. Bewegungspausen,
bewegtes Mobiliar,
Stationenlernen

Lernen *in* Bewegung
(Lernen und Bewegung
werden zeitgleich inszeniert)
z.B. Wanderdiktate, 1x1-
Hüpfen

Lernen *durch* Bewegung
(Lernerschliessung durch
Bewegung in einem
handlungsorientierten
Unterricht)
z.B. Begriffe bewegt erleben
(«sit down»), Strecke-Zeit-
Diagramm gehen

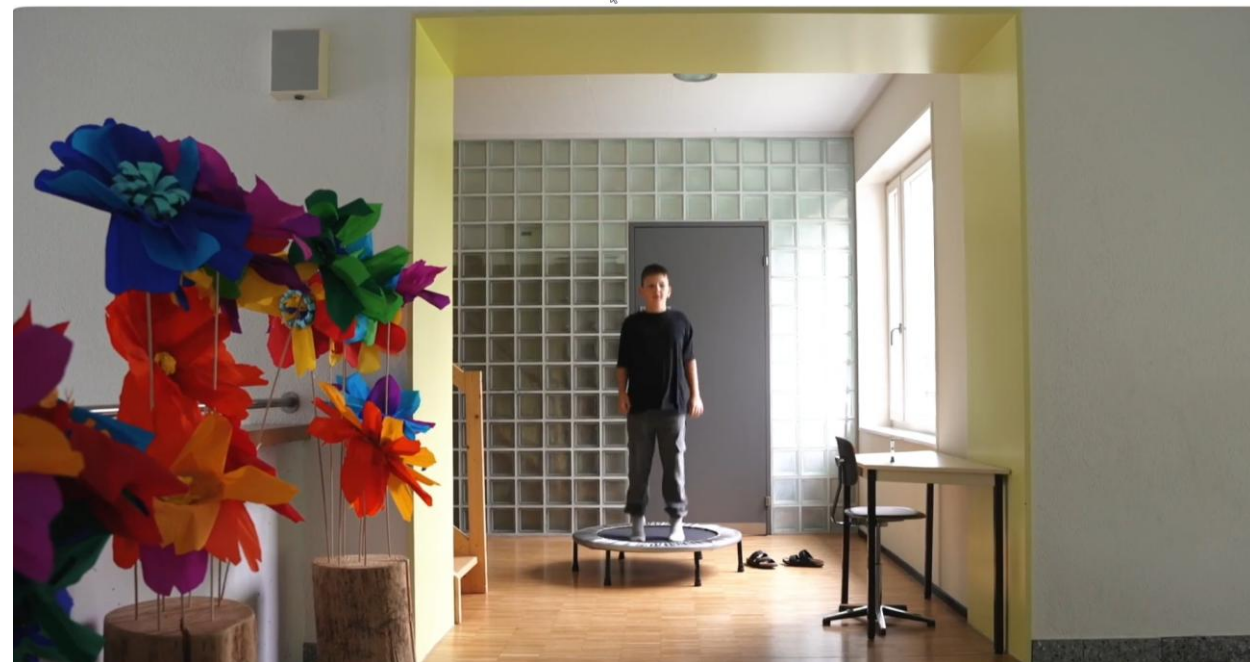
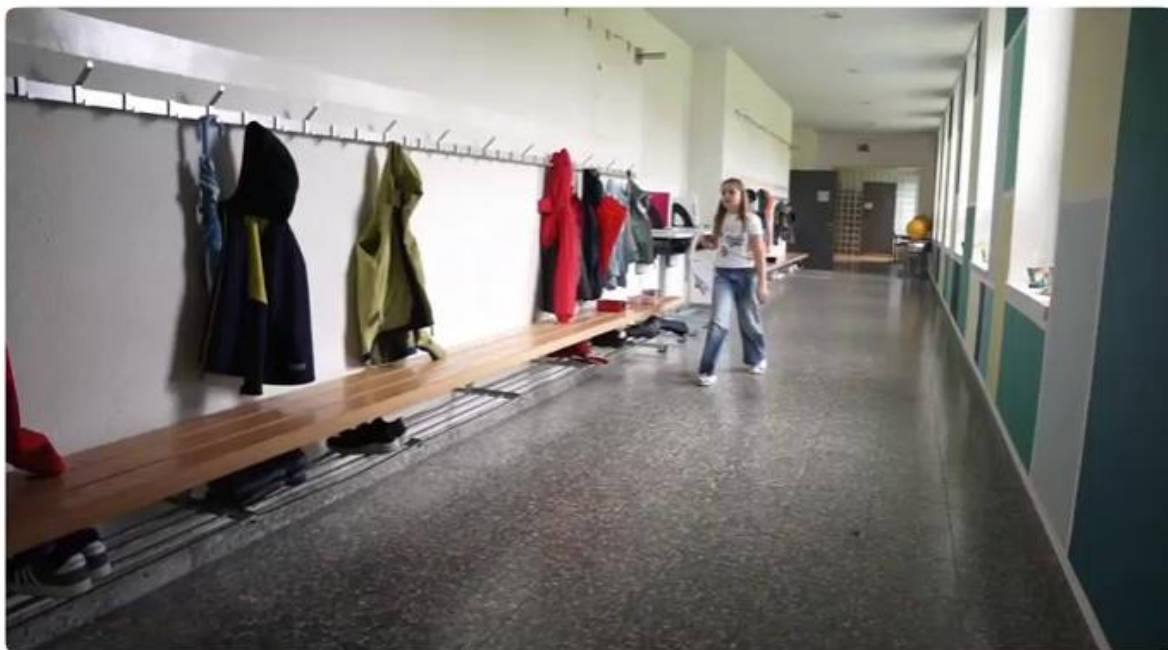
Lernen mit Bewegung



Lernen mit Bewegung



Lernen mit Bewegung



Lernen mit Bewegung



Bewegter Unterricht



Lernen *mit* Bewegung
(Bewegte Lernorganisation)
z.B. Bewegungspausen,
bewegtes Mobiliar,
Stationenlernen

Lernen *in* Bewegung
(Lernen und Bewegung
werden zeitgleich inszeniert)
z.B. Wanderdiktate, 1x1-
Hüpfen

Lernen *durch* Bewegung
(Lernerschliessung durch
Bewegung in einem
handlungsorientierten
Unterricht)
z.B. Begriffe bewegt erleben
(«sit down»), Strecke-Zeit-
Diagramm gehen

Lernen durch Bewegung



Lernen durch Bewegung



Bewegung,
Ernährung
und
psychische
Gesundheit



Lernen durch Bewegung

Auftrag 1:

Markiert mit Malerklebband eine etwa 5 m lange Strecke auf dem Boden. Bezeichnet den Startpunkt mit S und den Zielpunkt mit Z.

Auftrag 2:

Jemand aus der Gruppe wählt einen der vier Graphen aus, stellt sich auf den Startpunkt S und bewegt sich dem Graph entsprechend auf dem Malerklebband in Richtung Zielpunkt Z. Diese soll nach 10 bis 20 s erreicht werden. Die Beobachtenden versuchen herauszufinden, welcher Graph umgesetzt wurde.

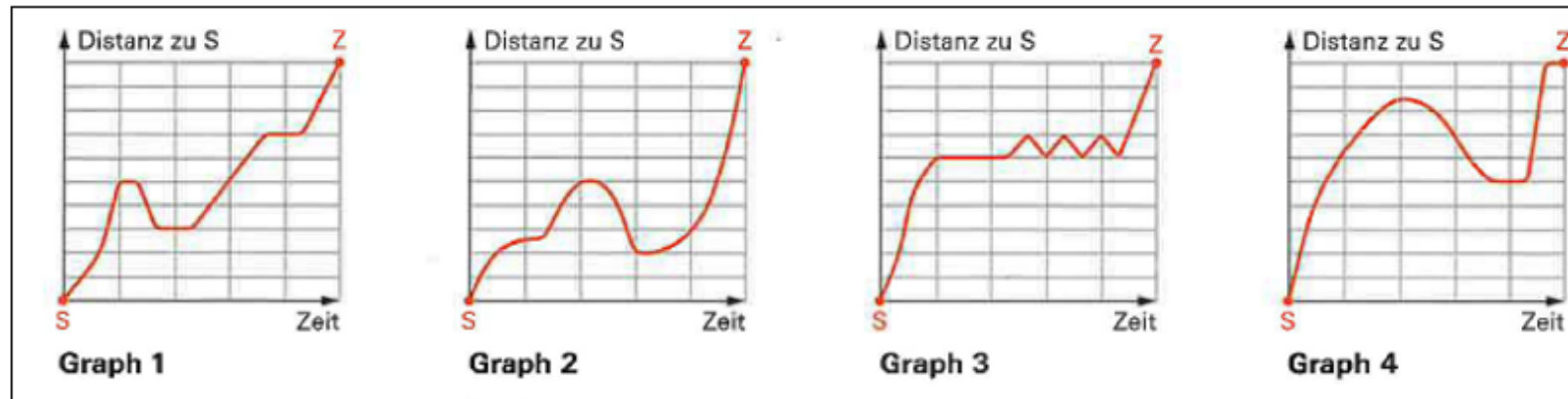
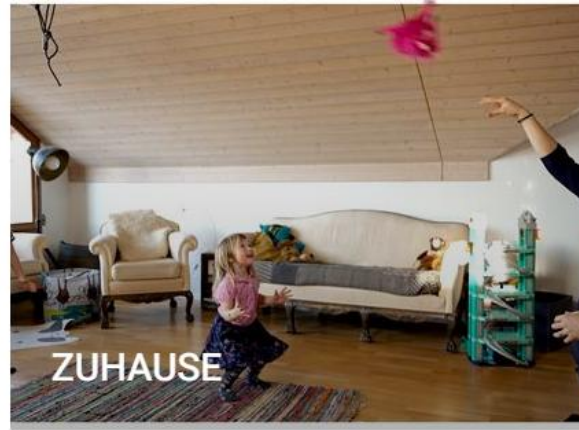


Abb.: Mathbuch 2, S.19

Videoserie: KINDER IN BEWEGUNG



Informiert bleiben

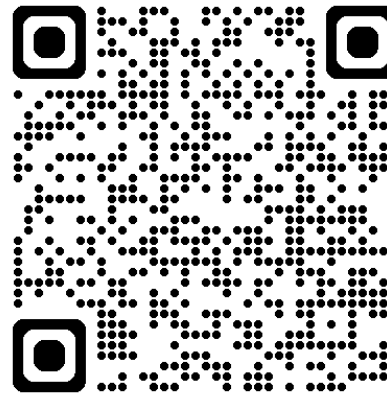


SchoolMatters Online-Serie
2026/27



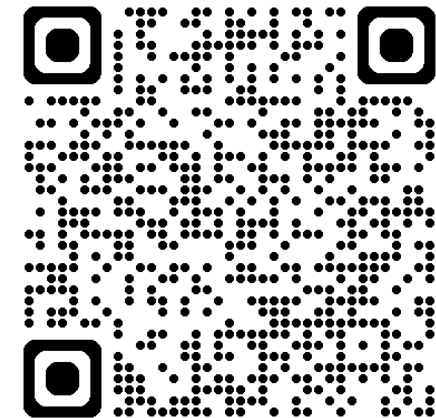
Programm und Anmelde­möglich­keit der 4. Staff­el für das Schul­jahr 2026/27 sind ab 26. Mai unter www.radix.ch/schoolmatters auf­ge­schal­tet.

Newsletter RADIX



An­mel­dung für [NL von RADIX](#) um News zu An­ge­bot­en/Ver­an­stal­tun­gen zu er­hal­ten

LinkedIn RADIX



[LinkedIn](#) Sei­te von RADIX Ge­sun­de Schu­len für ak­tu­elle In­puts