

Pilotumsetzung

MindMatters-Schulung für Schulsozialarbeitende

MindMatters ist ein wissenschaftlich begleitetes und in der Praxis erprobtes Programm zur Förderung der psychischen Gesundheit in den Zyklen I, II und III sowie im Übergang in Ausbildung und Beruf. Es basiert auf dem Konzept der «**Gesundheitsfördernde Schule**». MindMatters hilft Schulen dabei, das Wohlbefinden und die psychische Gesundheit von Schülerinnen und Schülern sowie von Lehrpersonen zu fördern.

Gelingende Gesundheitsförderung und Schulentwicklung brauchen eine Umsetzung auf mehreren Ebenen. Als Schulsozialarbeitende sind Sie eine wichtige Schlüsselfigur zwischen Schulkultur und Unterricht.

Die MindMatters-Schulung bietet Ihnen:

- Einblick in die Inhalte und Arbeitsmethodik des Präventionsprogramms (Unterrichtsmaterial, Konzepte der psychischen Gesundheit, Lehrplan 21-Bezug, Impulse zu Elternzusammenarbeit und Lehrpersonengesundheit)
- Vermittlung von Prozesswissen, für eine erfolgreiche Umsetzung und langfristige Verankerung an der Schule (Inputs zu Unterrichts- und Schulentwicklung)
- Begleitung und regelmässige Beratung durch MindMatters^{Schweiz}
- Austausch und Vernetzung mit anderen Schulsozialarbeitenden

In der MindMatters-Schulung inbegriffen:

- Ein komplettes Set aller Module für den Unterricht mit Unterrichtseinheiten, Übungen und Informationen für die Unterrichtsentwicklung. Eine Übersicht aller Module finden Sie unter www.mindmatters.ch/programm/module
- Zugang zum internen Bereich von www.mindmatters.ch (weiteres Übungs- und Informationsmaterial, Empfehlungen aus der Praxis, etc.) für die Gesamtschule

Voraussetzung für eine Teilnahme:

- Eine Anstellung als Schulsozialarbeiter*in einer Gemeinde oder Schule
- Teilnahme an allen Kursterminen und nach der MindMatters-Schulung eine Teilnahme an Erfahrungsaustauschtreffen oder Weiterbildungen mind. alle 2 Jahre (organisiert durch MindMatters^{Schweiz})
- Bereitschaft und Möglichkeit die Umsetzung von MindMatters im kommenden Schuljahr anzugehen
- Bereitschaft von 3-4 Schulmitgliedern eine schulinterne Projektgruppe mit der Schulsozialarbeit zu bilden um MindMatters in die Gesamtschule zu implementieren.
- Unterstützung durch die Schulleitung und regelmässiger Austausch mit der Projektgruppe

Die MindMatters-Community bietet Ihnen:

- Teilnahme an Input- und Erfahrungsaustauschtreffen mit anderen MindMatters-Schulen
- Weiterbildungen in spezifischen MindMatters-Themen
- Newsletter (1-2x jährlich) mit Erfahrungsberichten und Übungsideen aus der Praxis
- Uneingeschränkter Zugang zum internen Bereich von www.mindmatters.ch (Werkzeugkasten)
- Gegenseitige Beratung und Vernetzung mit weiteren MindMatters-Schulen und der nationalen Leitung MindMatters^{Schweiz}

Kursdaten*

Einführungstag	Dienstag, 08. Juni 2021 9.00 – 16.00 Uhr
Vertiefungstreffen	Dienstag, 26. Oktober 2021 13.00 – 16.30 Uhr
Digitaler Kurzaustausch	Dienstag, 25. Januar 2022 15.00 – 16.30 Uhr
Abschlussstreffen / Intervision	Dienstag, 29. März 2022 13.30 – 16.30 Uhr

*Falls eine Durchführung vor Ort nicht möglich ist, wird die Ausbildung verschoben. Die Durchführung findet entweder in Luzern, Bern oder Zürich statt. Die Mehrheit der Herkunft der Teilnehmer*innen ist entscheidend.

Organisation

Die Ausbildung wird von RADIX Schweizerische Gesundheitsstiftung organisiert.

Kosten

CHF 700.- pro Person inkl. Pausenverpflegung im Rahmen der Pilotumsetzung
Mindestanzahl Teilnehmende: 5 Personen

Auskunft und Anmeldung

Wenn Sie an der MindMatters-Schulbegleitung interessiert sind, dann melden Sie sich **bis spätestens 7. Mai 2021** bei der untenstehenden Programmleitung für das Anmeldeformular und die Vereinbarung.

Über MindMatters

Informationen zum Präventionsprogramm «MindMatters» finden Sie unter www.mindmatters.ch

Kontaktadresse bis 15.04.2021

Programmleitung und nationale Koordination:
Simone Walker, RADIX Gesunde Schulen, Tel. 041 210 64 03, walker@radix.ch

Kontaktadresse ab 16.04.2021

Kursleitung MindMatters-Schulung:
Edith Lanfranconi, Tel. 078 761 32 91, edith.lanfranconi@gmail.com

* Die Kantone *Aargau*, *Graubünden*, *Luzern*, *Obwalden* und *Zürich* bieten MM-Schulungen für Schulteams an.