

Freundinnen/Freunde finden, behalten und dazugehören Förderung der Resilienz in der Schule

1. Hinweise zur Benutzung dieses Moduls	11
2. Das Konzept der Gesundheitsfördernden Schule	12
3. Resilienz fördern	16
4. Checkliste zur Stärkung der Resilienz	21
5. MindMatters im Kollegium	22
6. Hinweise zu den Unterrichtseinheiten	23
Teilmodul 1: Beziehungen aufbauen	31
Intentionen des Teilmoduls	32
Unterrichtseinheit 1.1: Willkommen	33
Unterrichtseinheit 1.2: Vereinbarungen treffen	38
Unterrichtseinheit 1.3: Auf der Suche nach Herausforderungen	42
Unterrichtseinheit 1.4: Gruppenkonstruktion	44
Teilmodul 2: Spielesammlung	49
Intentionen des Teilmoduls	50
2.1 Namensspiele	51
2.2 Spiele zur Gruppenbildung	54
2.3 Spiele für neue Teamzusammensetzungen und Energielieferanten	58
2.4 Konstruktionsspiele	62
Teilmodul 3: Freundschaft und Zusammengehörigkeit	71
Intentionen des Teilmoduls	72
Unterrichtseinheit 3.1: Miteinander reden	72
Unterrichtseinheit 3.2: Veränderungen und Umgang mit Herausforderungen	81
Unterrichtseinheit 3.3: Stell' dir deine Gefühle vor – Bilder im Kopf	90
Unterrichtseinheit 3.4: Ratschlag-Liste	96
Weiterführende Literatur und Websites	98

6.4 Icon-Übersicht für das Modul «Freundinnen/Freunde finden, behalten und dazugehören»

UNTERRICHTS-EINHEIT	S.	SPRACHLICH-KEIT		NIVEAU			ACHTSAMKEIT HETEROGENITÄT PARTIZIPATION		LERN-BE-GLEITUNG
									
Teilmodul 1: Beziehungen aufbauen									
1.1 Willkommen	33		•	•				•	
1.2 Vereinbarungen treffen	38		•		•			•	•
1.3 Auf der Suche nach Herausforderungen	42		•	•				•	
1.4 Gruppenkonstruktion	44		•	•					•
Teilmodul 2: Spielesammlung									
2.1 Namensspiele	51		•	•					
2.2 Gruppenbildung	54		•	•					
2.3 Teamzusammensetzung	58		•	•	•			•	
2.4 Konstruktions-spiele	62		•	•					
Teilmodul 3: Freundschaft und Zusammengehörigkeit									
3.1 Miteinander reden	72		•		•			•	
3.2 Veränderungen und Umgang mit Herausforderungen	81	•			•		•		•
3.3 Stell dir deine Gefühle vor	90	•			•			•	•
3.4 Ratschlag-Liste	96		•			•	•		

6.5 Lehrplan 21-Bezug: Übersicht über alle Teilmodule

Lehrplan 21 Überfachliche Kompetenzen	Alle Teilmodule	Teilmodul 1: Beziehungen aufbauen	Teilmodul 2: Spiele- sammlung	Teilmodul 3: Freundschaft und Zusammen- gehörigkeit
Personale Kompetenzen				
Selbstreflexion	▪		▪	▪
Selbstständigkeit	▪		▪	▪
Eigenständigkeit	▪	▪	▪	▪
Soziale Kompetenzen				
Dialog- und Kooperationsfähigkeit	▪	▪	▪	▪
Konfliktfähigkeit	▪		▪	▪
Umgang mit Vielfalt	▪	▪	▪	▪
Methodische Kompetenzen				
Sprachfähigkeit				
Informationen nutzen				
Aufgaben/Probleme lösen				

Lehrplan 21 Fachliche Kompetenzen	Alle Teilmodule	Teilmodul 1: Beziehungen aufbauen	Teilmodul 2: Spiele- sammlung	Teilmodul 3: Freundschaft und Zusammen- gehörigkeit
Deutsch	D.2.D.1.c D.3.B.1.a D.4.D.1.			D.2.D.1.c D.3.B.1.a D.4.D.1.
Natur, Mensch, Gesellschaft (NMG)	10.1. 10.2.			10.1. 10.2.
Ethik, Religionen, Gemeinschaft (ERG)	2.2. 5.1., 5.3., 5.4., 5.5., 5.6.	2.2. 5.1., 5.4.	5.4., 5.6.	5.1., 5.3., 5.4., 5.5.
Medien & Informatik	1.1.	1.1.		