



La strada per amica!

Istruzioni di gioco



Con il sostegno del Fondo di sicurezza stradale (FSS), altre istituzioni e attori, RADIX Fondazione svizzera per la salute ha creato un gioco di domande sul tema dell'educazione stradale per dare a bambini, ragazzi e giovani la possibilità di discutere le sfide e le loro esperienze nel traffico.

Oltre che divertire, il gioco stimola la riflessione. In particolare permette di

- avviare una discussione spontanea sulla sicurezza stradale e stabilire un contatto;
- dare input sulla sicurezza stradale;
- coinvolgere i partecipanti facendo riferimento alla loro situazione;
- incentivare i comportamenti sicuri e acquisire un vocabolario adeguato;
- promuovere le competenze interdisciplinari.



Come si gioca?

Il gioco è pensato sia per un uso individuale sia per (piccoli) gruppi. Può essere moderato da docenti di sostegno, insegnanti, istruttori del traffico, genitori e altre persone adulte.

L'obiettivo del gioco non è vincere ma favorire lo scambio e il dialogo sul tema della sicurezza stradale.

Una partita può durare da 5 minuti a mezz'ora. I partecipanti possono porre domande e dare risposte finché vogliono. Alcune domande trovano risposte rapide, altre richiedono più tempo.



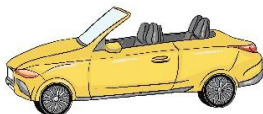
Il set include 33 carte suddivise in base a un codice a colori:

- **Giallo:** domande di riflessione
- **Blu:** domande generali sul traffico
- **Viola:** domande sulle automobili
- **Arancione:** domande su bici e monopattini

Il set può essere modificato in base alle esigenze individuali. Si possono utilizzare tutte le carte o sceglierne solo alcune.

Chi può giocare?

Il set di carte è stato concepito per bambini e ragazzi del secondo e terzo ciclo.



Varianti

La pesca dal mazzo: le carte coperte sono posate sul tavolo alla rinfusa o in mazzo. Il primo giocatore scopre una carta. Legge ad alta voce e risponde alla domanda. A turno tutti i giocatori e le giocatrici tirano una carta e rispondono alle domande nel modo più preciso possibile.

Buffet: si gioca a carte scoperte. Ognuno sceglie da tre a cinque carte che l'ispirano. Il gruppo ne discute insieme.

«Se fossi in te...»: si gioca a coppie. Il giocatore che tira la carta risponde alla domanda mettendosi nei panni del compagno o della compagna. Segue una discussione sulla correttezza della risposta.

Tematica puntuale: se vuole affrontare un determinato tema, il moderatore o la moderatrice sceglie le carte pertinenti.

Il gioco finisce quando lo decide il gruppo.



Soluzioni (per alcune carte)

Per alcune carte è opportuno indicare le soluzioni. Le informazioni sono fornite dall'Ufficio prevenzione infortuni (UPI, 2025).

Carta 17

Abiti chiari, elementi rifrangenti sui vestiti, il casco o la bici, luci per la bici o il monopattino.

Carta 21

Le condizioni della strada possono rendere la frenata più lunga o difficile. Se il fondo è bagnato, lo spazio di frenata può raddoppiare. In presenza di neve e ghiaccio, può decuplicare.

Anche altri fattori possono influenzare lo spazio di frenata, ad esempio le condizioni del veicolo e le competenze del conducente.

Carta 24

- a. Il monopattino elettrico può circolare ovunque sono ammesse le bici.
- b. Avere un campanello.
- c. Avere le luci (davanti bianca, dietro rossa).
- d. Circolare al massimo a 20 km/h.
- e. Avere almeno 14 anni e la patente per il motorino.
- f. L'uso del casco è consigliato.

Carta 25

- a. Accendere le luci durante il giorno (luce bianca anteriore, luce rossa posteriore)
- b. Uso del casco: raccomandato per le biciclette elettriche lente (25 km/h), obbligatorio per biciclette elettriche veloci (45 km/h).
- c. Avere almeno 14 anni ed essere in possesso di una patente per il motorino
- d. Con la bici elettrica devono essere rispettate le norme per ciclisti e cicliste. È obbligatorio utilizzare le corsie ciclabili e le piste ciclabili segnalate.

Carta 26

- a. Due freni funzionanti
- b. Catarifrangenti, luce anteriore (bianca) e posteriore (rossa)
- c. Copertoni in buono stato

Approfondimenti

Questo gioco si iscrive in un processo volto a facilitare l'accesso e a divulgare il materiale didattico sulla sicurezza stradale. È stato inoltre elaborato un dossier con esercizi pronti all'uso e di facile comprensione e un set di animazione per persone adulte.





Questi materiali sono stati sviluppati e pubblicati da RADIX Fondazione svizzera per la salute nell'ambito di un progetto finanziato dal Fondo di sicurezza stradale. Ringraziamo ACS, AXA, UPI, TCS e ATA per la collaborazione. Le illustrazioni sono state realizzate da Elo-die Cachelin.



Fonds für Verkehrssicherheit FVS
Fonds de sécurité routière FSR
Fondo di sicurezza stradale FSS



Schweizerische Gesundheitsstiftung
Fondation suisse pour la santé
Fondazione svizzera per la salute

© RADIX Fondazione svizzera per la salute; tutti i diritti riservati, 2025.
Stampato in Svizzera.