

# L'école en action – Prévention du stress au travail

Ce projet novateur s'adresse à toutes et à tous les adultes de l'école et vise à renforcer la santé au travail. Par une démarche de santé en entreprise adaptée à l'école, il permet aux professionnel·es d'un établissement de proposer, après une analyse de la situation, le développement et la mise en œuvre de mesures pour favoriser le bien-être au travail. L'intérêt de la démarche est qu'elle s'inscrit dans une participation active de toutes et tous.

Marine Jordan, collaboratrice scientifique, RADIX & Réseau d'écoles21

**L'**école en action s'adresse aux établissements scolaires de tous niveaux et vise le soutien du développement de la démarche santé en entreprise adaptée à l'école, en proposant une analyse de situation en terme de contraintes et de ressources et en soutenant le développement et la mise en œuvre de mesures. Plusieurs études<sup>1</sup> démontrent que les défis et exigences multiples – en sus de l'enseignement – tels que sollicitations des parents et difficultés de comportement des élèves, nombreuses tâches administratives inhérentes à la fonction auxquelles sont régulièrement confrontés les personnels enseignants et les directions d'écoles, représentent un potentiel de stress considérable. Si ces

charges sont récurrentes, elles peuvent représenter un facteur de risque important pour la santé et le bien-être et peuvent entraîner une recrudescence de troubles psychiques et psychosomatiques. Le personnel enseignant constitue donc une population vulnérable, la tendance au burnout y étant plus élevée que dans d'autres professions. Or la santé et le bien-être des enseignant·es et des directions sont centraux. Il a été démontré scientifiquement qu'ils ont un impact sur le climat scolaire, la qualité de l'enseignement ainsi que sur la santé, la motivation et la réussite scolaire des élèves. *L'école en action* est une offre complète, de l'analyse de situation au suivi de mesures. Elle comprend un questionnaire qui permet de livrer un bilan détaillé des

ressources et des contraintes ressenties par les collaborateurs et les collaboratrices. Sur la base de ces résultats, des accompagnant·es formé·es à cette démarche soutiennent les directions d'écoles dans l'interprétation des résultats des réponses au questionnaire; cette étape aboutit sur une réflexion commune sur le développement et la mise en œuvre de mesures pour améliorer la santé des adultes de l'école. C'est là que réside la force de cette offre, à savoir que c'est l'école – par le biais de groupes de travail en principe – qui définit et met en œuvre les mesures, avec un soutien externe si elle le souhaite.

*L'école en action* est une offre de Promotion Santé Suisse, qui a mandaté RADIX pour la mise en œuvre opérationnelle. Après une première expérience pilote réussie en Suisse allemande, elle est testée actuellement dans deux cantons pilotes romands, Neuchâtel et le Valais. Cinq écoles – primaires, du secondaire I et école professionnelle – ont mis en œuvre le processus de A à Z, accompagnées par le CAPPES<sup>2</sup> et la HEP Valais. Pour exemple, une école valaisanne a pu mettre en évidence une source importante de stress liée à la gestion des élèves en difficultés d'apprentissage. Ce constat a débouché sur une demande d'intervention d'une professionnelle et sur la constitution d'un recueil de bonnes pratiques sur la question de la gestion des élèves présentant des difficultés attentionnelles.

Le projet *L'école en action* est suivi de près par un groupe d'expert·es, composé de représentant·es du syndicat des enseignants romands (SER), de la conférence latine des chefs d'établissement de la scolarité

obligatoire (CLACESO) et de la Haute école pédagogique du canton de Vaud. Une étude menée par un mandataire externe livrera ses résultats au printemps 2020 sur l'intérêt, pour les écoles romandes, de multiplier ce projet dès 2021 en Romandie. En attendant les résultats, il est prévu d'élargir la phase pilote à des écoles d'autres cantons romands qui puissent mettre en œuvre *L'école en action* dès la rentrée.

La CLACESO et le SER appuient les démarches de RADIX pour trouver des accords avec les cantons/écoles intéressés et souhaitent que des collaborations puissent s'établir rapidement.

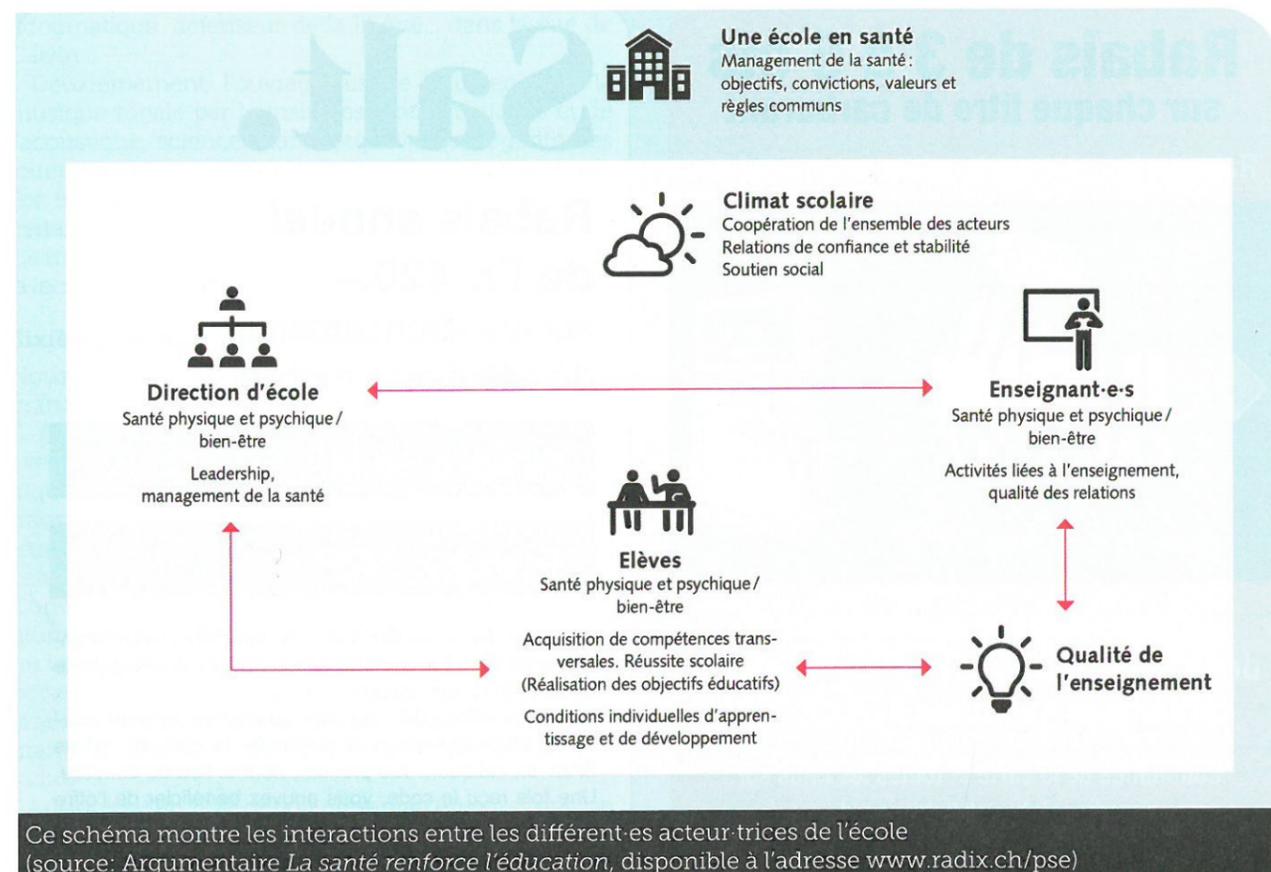
**Pour plus d'informations ou échanges, veuillez contacter:**

**Pour RADIX et pour toute information sur le projet:** Marine Jordan, jordan@radix.ch, 021 329 51 57

**Pour la CLACESO:** Gérard Aymon, coherens\_dir@bluewin.ch, 079 733 32 51

**Pour le SER:** Jean-Marc Haller, sg@le-ser.ch, 027 723 59 60

**Plus d'information sur le projet pilote sur:** [www.ecole-en-action.ch](http://www.ecole-en-action.ch)



Ce schéma montre les interactions entre les différent·es acteur·trices de l'école (source: Argumentaire *La santé renforce l'éducation*, disponible à l'adresse [www.radix.ch/pse](http://www.radix.ch/pse))



Les multinationales suisses doivent respecter les droits humains et l'environnement. Soutenez l'initiative pour des multinationales responsables en commandant un drapeau gratuitement!  
[www.initiative-multinationales.ch/drapeau](http://www.initiative-multinationales.ch/drapeau)

