

## Coaching für Projektleitende «Schule in Bewegung - Purzelbaum für Primarschulen»

---

**Das Angebot «Schule in Bewegung – Purzelbaum für Primarschulen» hat zum Ziel, vielfältige und häufige Bewegung sowie eine gesunde Ernährung im Schulalltag zu verankern.**

**Das nationale Konzept «Schule in Bewegung» wurde unter der Leitung von RADIX und in Zusammenarbeit mit einer breit abgestützten Expert/-innengruppe erarbeitet. Es basiert auf aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnissen, Erfahrungen aus dem Angebot Purzelbaum für Kindergärten und bezieht aktuelle Projekte und Angebote zur Bewegungsförderung für die Primarschulstufe ein. Es unterstützt die im Lehrplan 21 geforderte Kompetenzorientierung und fördert die Selbststeuerung der Schülerinnen und Schüler.**

**Das Coaching unterstützt Projektleitungen aus kantonalen oder kommunalen Fachstellen bei der Umsetzung des massgeschneiderten Angebots «Schule in Bewegung».**

«Schule in Bewegung» wird von den Lehrpersonen im Schulalltag umgesetzt. Diese werden von einer professionellen Projektleitung des Kantons oder der Gemeinde unterstützt und begleitet.

Das Fach- und Prozesswissen, Unterlagen sowie Nutzungsrechte und Druckdaten für Logo, Illustrationen und Flyer zu «Schule in Bewegung» erhält die Projektleitung aus 7-8 Coachings während der Laufzeit von 2 Jahren bzw. in 4-5 Coachings für die verkürzte Angebotsphase von 1 Jahr zu je 2-3 Stunden.

Das Coaching besteht aus praxisnaher, kompetenter Beratung und Begleitung, Unterstützung mit Unterlagen und Austausch mit weiteren Projektleitenden. Bei Bedarf kann zusätzlich telefonische Beratung beansprucht werden.

Das Angebot «Schule in Bewegung – Purzelbaum für Primarschulen» fördert die Konzentrationsfähigkeit, Ausgeglichenheit und Motivation der Kinder im Unterricht und leistet somit einen wichtigen Beitrag zur Lernfähigkeit sowie zur Gesundheitsförderung und Persönlichkeitsentwicklung.

RADIX berät Sie gerne.

Details zum Coaching siehe Rückseite.

Weitere Informationen zum Angebot finden Sie unter [www.schuleinbewegung.ch](http://www.schuleinbewegung.ch)

---

## Coachingangebot «Schule in Bewegung»

---

<b>Kosten für Coachings</b>	CHF 7' 000.— (zweijährige Angebotsphase) bzw. CHF 5'000.—(einjährige Angebotsphase) pro Projektleitung (1-2 Personen)
<b>Angebote des Coachings</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>– kostenloses Informationstreffen</li><li>– 7-8 Coachings innerhalb von 2 Jahren (zweijährige Angebotsphase) bzw. 4-5 Coachings innerhalb von 1 Jahr (einjährige Angebotsphase); Dauer jeweils 2-3 Stunden</li><li>– Input, Austausch; praxisnahe, kompetente Beratung und Unterstützung</li><li>– Abgabe von Unterlagen zur Praxisbegleitung</li><li>– Nutzungsrechte und Druckdaten von Logo, Illustrationen und Flyer «Schule in Bewegung»</li><li>– Telefonische Beratung bei Bedarf</li></ul>
<b>Ziele des Coachings</b>	Professionelle Durchführung des Angebots im eigenen Kanton, resp. eigener Gemeinde durch fachkundige Begleitung und Unterstützung.
<b>Themen des Coachings</b>	Die Themen werden gemeinsam mit den Teilnehmenden bestimmt: <ul style="list-style-type: none"><li>– Ausgangslage, Konzepte, Begleitung der Lehrpersonen</li><li>– Bewegungsfreundliche Umgestaltung, Sicherheit</li><li>– Bewegte Pausen im Unterricht, bewegtes Lernen</li><li>– Elternzusammenarbeit</li><li>– Einbezug weiterer Projekte/Unterlagen, Angebotskoordination</li><li>– Settingansatz: Bewegung und Ernährung für die ganze Schule</li><li>– Evaluation, Verankerung des Konzepts, vom Angebot zum Alltag</li><li>– Austausch der Teilnehmenden</li></ul>
<b>Kontakt und weitere Informationen</b>	Michaela Sciuk RADIX Schweizerische Gesundheitsstiftung Seidenhofstrasse 10 6003 Luzern 041 545 92 37 <a href="mailto:sciuk@radix.ch">sciuk@radix.ch</a> <a href="http://www.purzelbaum.ch">www.purzelbaum.ch</a>