



Infobrief 2 / 2020

www.radix.ch/bgf

Liebe Leserin, lieber Leser

Wir freuen uns, Ihnen unsere neue Homepage der Allianz BGF in Schulen präsentieren zu können. Neben einem modernen Design stand vor allem die Anpassung der Inhalte an Ihre Bedürfnisse im Fokus der Neugestaltung. Klicken Sie rein: www.radix.ch/bgf

Ihre [Allianz-Mitglieder BGF in Schulen](#)

Wollen Sie keine weiteren Informationen? [Infobrief abbestellen](#)

Wollen Sie sich neu anmelden? [Infobrief abonnieren](#)

Covid-19

Wichtige Ressourcen für den punktuellen Fern- und Präsenzunterricht

- Gesundheit von Lehrpersonen und Schüler*innen bei der Arbeit, resp. beim Lernen zuhause: www.radix.ch/gesundzuhaus
- Ressourcen für BNE und Gesundheitsförderung:
<https://www.schulnetz21.ch/schulen/zurueckinderschule>
- Fragen und Informationen zu Corona für Jugendliche:
www.feel-ok.ch/corona
- neuer Kampagnen-TV-Spot «Der Bundesrat sind wir alle»:
DE: <https://youtu.be/2su8G-UuM1k>
FR: https://youtu.be/FDHH_ou_NCY
IT: <https://youtu.be/UHPoO2KwI7s>
EN: (Nur online) <https://youtu.be/m40zdSpYS8k>
- Erkenntnisse und hilfreiche Links aus den Befragungen des Schulbarometers sind [hier](#) aufgeschaltet. Die 3. Befragungsrunde zur aktuellen Schulsituation läuft und Informationen werden in Kürze erwartet. Interessierte können [hier](#) den Newsletter abonnieren.

Richtig Lüften während der Corona-Epidemie

Richtiges Lüften ergänzt die bekannten Corona-Regeln. Doch nicht nur das: Gute Luft wirkt sich positiv auf die Leistungsfähigkeit, die Gesundheit und das Wohlbefinden aus. Dazu stellt das Bundesamt für Gesundheit auf www.schulen-lueften.ch/de Informationsmaterialien zur Verfügung. Neu aufgeschaltet sind das Infoblatt «[Lüften in Schulen während der Corona-Epidemie](#)», ein [Flyer](#) für Schülerinnen und Schüler des Zyklus II (kostenlos erhältlich auf www.bundespublikationen.admin.ch - Bestellnummer: 311.314.D) sowie [Fallbeispiele](#) zur Nutzung des Lüftungssimulators [Simaria](#).



Grundlagen

Evaluationen empfehlen Umsetzung und Verankerung von «Schule handelt»

«Schule handelt – Stressprävention am Arbeitsplatz» ist ein ganzheitliches Angebot, welches einen Entwicklungsprozess zur Stärkung der psychischen Gesundheit von Mitarbeitenden in Schulen umfasst. Nach der umfassenden Evaluation des Pilotprojekts 2017 (PHZH) wurden aktuell in der Deutschschweiz die Verbreitung (FHNW) und in der Romandie die Pilotphase (Interface) evaluiert. Alle Evaluationen empfehlen die Umsetzung und nachhaltige Verankerung von «Schule handelt» und geben gleichzeitig Anregungen für Weiterentwicklungen.



Neu ist das Instrument noch flexibler auf verschiedenen Schulstufen adaptierbar.

Mehr dazu unter www.schule-handelt.ch

Training zum Umgang mit Unterrichtsstörungen: Effekte auf die Gesundheit von Lehrkräften

Heim, D. K., Sandmeier, A., Hänggi, Y., Safi, N., & Cina, A. (2019). Training zum Umgang mit Unterrichtsstörungen: Effekte auf die Gesundheit von Lehrkräften. Zeitschrift für Erziehungswissenschaft, 22(4), 925-944.

Unterrichtsstörungen können unter anderem zu einem zentralen Faktor bei der Entstehung von negativen Beanspruchungen bei Lehrpersonen werden. Die vorliegende Studie liefert einen Hinweis darauf, dass durch gezieltes Training die Ressourcen der Lehrpersonen verbessert werden können. Dadurch erhöhen sich die Selbstkognitionen der Lehrpersonen und die Belastung und Beanspruchung können reduziert werden.



Mehr dazu [hier](#).

Ausschreibung Fach-Coaching 2020/21

Schule handelt – Stressprävention am Arbeitsplatz

Am 23. November 2020 startet ein weiteres Fach-Coaching für die Akkreditierung von Beratungspersonen, welche Schulleitung in der Umsetzung von „Schule handelt“ beraten. Das prozessbegleitende Fach-Coaching baut auf der professionellen Organisationsberatungskompetenz der Teilnehmenden auf und beinhaltet den Wissensaufbau zum eingesetzten Befragungsinstrument.

Kontakt: Alexandra Mahnig, mahnig@radix.ch



Gesundheitsförderung in Schulen – Kurzinfoveranstaltung online

Mittwoch, 27. Januar 2021, 14.00 bis 14.45 Uhr

Die Basis einer Gesunden Schule, in der alle Beteiligten effektiv lernen und arbeiten können, ist das Wohlbefinden und die psychische Gesundheit von Schülerinnen und Schülern sowie Lehrpersonen, Schulleitenden und weiteren Mitarbeitenden. [MindMatters](#) und [Schule handelt – Stressprävention am Arbeitsplatz](#) fördern dies auf verschiedenen Ebenen. In einer Online-Infoveranstaltung werden die Angebote kurz vorgestellt. Anmeldung [hier](#).

