



# Lettre d'infos 1 / 2023

[www.radix.ch/pse](http://www.radix.ch/pse)

Chère lectrice, cher lecteur,

L'Alliance pour la Promotion de la Santé des professionnels de l'École s'engage pour le bien-être des enseignant-e-s, des directions d'école et des élèves. Vous trouvez dans ses ressources du matériel, des connaissances issues de la recherche et de la pratique, des arguments et des recommandations largement soutenues. Nous vous signalons en particulier la nouvelle vidéo «La santé renforce l'éducation » qui vient d'être réalisée en allemand et en français. Visitez [www.radix.ch/pse](http://www.radix.ch/pse)

Avez-vous des questions ou des propositions ? elles sont bienvenues ([info-la@radix.ch](mailto:info-la@radix.ch)).

Pierre-Etienne Gschwind  
Président CLACESO

Pierre-Alain Porret  
Secrétaire général SER

Gaël Pannatier  
Responsable RADIX Suisse romande

Votre Alliance PSE : [Membres de l'Alliance PSE](#)

Vous ne voulez plus recevoir d'informations ? [Se désabonner](#)

Souhaitez-vous vous abonner pour recevoir les informations ? [S'abonner](#)

## Interne



Nous nous réjouissons de vous annoncer que Dorothee Miyoshi a rejoint ce début d'année la co-direction de l'Alliance PSE pour représenter le LCH (poste qui était vacant). Bienvenue !

Dorothee Miyoshi est membre du comité directeur de LCH depuis août 2018. Elle est enseignante et pédagogue curative et enseigne depuis 1995 à Bâle à différents niveaux et dans différents settings dans la pédagogie curative.

## Actualités de l'Alliance PSE dans les écoles



### Qui peut nous soutenir lorsque nous observons des difficultés psychiques chez les élèves ?

Ces questions et d'autres surgissent régulièrement dans le contexte de l'intégration des enfants réfugiés - le temps manque pour y répondre.

L'Alliance PSE a rassemblé des informations importantes sur ces questions. La fiche d'information peut être imprimée telle quelle, ou être complétée avec des informations régionales spécifiques et affichée dans la salle d'équipe. Ou bien sûr diffusée de manière numérique.

[En santé en temps de crise | RADIX](#)



### La santé renforce l'éducation

L'argumentaire «La santé renforce l'éducation» développé par l'Alliance PSE et largement diffusé a été adapté dans un format de vidéo par la HEP Zurich. Une version francophone a aussi été réalisée.

Ce format est idéal pour la formation initiale et continue (interne) des étudiant·e·s, des enseignant·e·s et des directions d'école, mais aussi comme argumentaire pour de meilleures conditions de travail, d'apprentissage et de vie face aux autorités, etc. Nous vous encourageons à la visionner et à la diffuser.

[La santé renforce l'éducation | RADIX](#)



### «Faire face au stress – Ensemble on est plus fort»

Plus de 230 participant·e·s venu·e·s de toute la Suisse se sont penchés sur le thème «Faire face au stress: ensemble on est plus fort!» à la HEP Berne en janvier. Des apports théoriques et des ateliers pratiques ont permis des échanges d'expériences et des nouvelles pratiques inspirantes. Des intermèdes de yoga du rire ont contribué à détendre l'atmosphère de cette journée studieuse.

Deux offres donnent aux écoles des outils pour non seulement réagir, mais aussi agir pour renforcer la santé et le bien-être de toutes et tous: «[L'Ecole en action - Prévention du stress au travail](#)» et «[MindMatters – Renforcer la santé psychique à l'école](#)».

Toute la documentation de la journée est disponible en ligne : [Evénements | RADIX](#)