

## Fach- und Impulstagung vom 30.11. und 1.12.2007 Luzern

Vom Pausenapfel zum Gesundheitsmanagement –  
Gesundheitsfördernde Schulen auf dem Weg  
10 Jahre Schweiz. Netzwerk Gesundheitsfördernder Schulen



### Tagungsbericht Freitag, 30.11.07

#### Begrüssung

Prof. Dr. Willi Stadelmann, Präsident der Schweiz. Konferenz der Pädagogischen Hochschulen SKPH, Direktor Pädagogische Hochschule Zentralschweiz, Zentralstrasse 18, 6003 Luzern, [willi.stadelmann@phz.ch](mailto:willi.stadelmann@phz.ch)

#### Referat: Schulleitung heute – Gesundheitsförderung und was noch?

Tony Vinzens, Schul- und Sportdepartement der Stadt Zürich, Direktor Schulamt, Parkring 4, 8027 Zürich, Tel. 044 413 87 25, [tony.vinzens@zuerich.ch](mailto:tony.vinzens@zuerich.ch)

#### Referat: Die Gesunderhaltung der Lehrerinnen und Lehrer ist auch Chefsache – Gesundheitsfördernde Aspekte der Personalführung

Anton Strittmatter, Dr. phil., Pädag. Arbeitsstelle LCH, Leiter, J. Stämpfli-Strasse 6, 2502 Biel, Tel. 032 341 55 01, [a.strittmatter@lch.ch](mailto:a.strittmatter@lch.ch)

#### Referat: Reiseführer Salutogenien – Argumente und Instrumente für eine integrierte Gesundheits- und Qualitätsförderung von Schulen

Norbert Posse, Heinrich-Heine-Universität Düsseldorf, wissenschaftl. Mitarbeiter, Universitätsstrasse 1, D-40225 Düsseldorf, Tel.: +49 (0) 211 81 12037, [posse@phil-fak.uni-duesseldorf.de](mailto:posse@phil-fak.uni-duesseldorf.de)

#### Workshops

##### **W1** Schritte zur guten gesunden Schule

Norbert Posse, Heinrich-Heine-Universität Düsseldorf, wissenschaftl. Mitarbeiter, Universitätsstrasse 1, D-40225 Düsseldorf, Tel.: +49 (0) 211 81 12037, [posse@phil-fak.uni-duesseldorf.de](mailto:posse@phil-fak.uni-duesseldorf.de)

##### **W2** Die Gesunderhaltung der Lehrerinnen und Lehrer ist auch Chefsache – Gesundheitsfördernde Aspekte der Personalführung

##### Reflexionsbogen

Anton Strittmatter, Dr. phil., Pädag. Arbeitsstelle LCH, Leiter, J. Stämpfli-Strasse 6, 2502 Biel, Tel. 032 341 55 01, [a.strittmatter@lch.ch](mailto:a.strittmatter@lch.ch)

##### **W3** Mit der IQES online – Plattform zu einer guten, gesunden Schule

Verena von Aesch und Werner Aebischer, Büro für Schulentwicklung und Evaluation, Winterthur, Projektleitung IQES online, Tellstrasse 18, 8400 Winterthur, Tel. 052 202 41 25, [info@iqesonline.net](mailto:info@iqesonline.net)

## **W6 Die Sekundarschule Bürglen (TG) auf neuen Wegen**

Andreas Condamin, Schule Bürglen, Sekundarschule, Postfach, 8575 Bürglen, [schulleitung.sek@schulebuerglen.ch](mailto:schulleitung.sek@schulebuerglen.ch)

## **W7 Betriebliche Gesundheitsförderung in Schulen**

Haennes Kunz, ZEPRA Prävention und Gesundheitsförderung, Projektberater, Frongartenstrasse 5, 9001 St. Gallen, Tel. 071 226 91 68, E-mail: [haennes.kunz@zepra.info](mailto:haennes.kunz@zepra.info)

## **W8 Gesundheitsmanagement – Schlüsselaufgabe für schulische Führungskräfte. Eine Einführung für Einsteiger und Profis**

Siegfried Seeger, Gesundheit & Schule, Freier Bildungsreferent für Gesundheitsförderung und Schulentwicklung, In der Lei 14, D-65527 Niedernhausen-Engenhahn, Tel. 0049 6128 951323, [si.seeger@t-online.de](mailto:si.seeger@t-online.de)

## **W9 Früherkennung und Frühintervention – Ein prozessorientiertes Vorgehen in der Schule**

Markus Städler, Suchtpräventionsstelle Winterthur, Co-Stellenleiter, Tösstalstrasse 16, 8400 Winterthur, Tel. 052 267 63 81, [markus.staedler@win.ch](mailto:markus.staedler@win.ch)

Roger Zahner, Suchtpräventionsstelle der Stadt Zürich, Projektleiter, Röntgenstrasse 44, 8005 Zürich, Telefon 044 444 50 38, [roger.zahner@zuerich.ch](mailto:roger.zahner@zuerich.ch)

## **Tagungsbericht Samstag, 1.12.2007**

### **Grussbotschaft**

Goof Buijs, Europäisches Netzwerk Gesundheitsfördernder Schulen, Kooperationszentrum der WHO, Netherlands Institute for Health Promotion and Disease Prevention, P.O. Box 500, NL-3440 Woerden, E-Mail [gbuijs@nigz.nl](mailto:gbuijs@nigz.nl)

### **Referat: Alles wird gut!? Ein Schnappschuss der Situation von Kindern und Jugendlichen in der Schweiz**

Holger Schmid, Fachhochschule Nordwestschweiz, Hochschule für Soziale Arbeit, Institut Soziale Arbeit und Gesundheit, Leiter Institut Soziale Arbeit und Gesundheit, Riggbachstrasse 16, 4600 Olten, Tel. 062 311 95 96, [holger.schmid@fhnw.ch](mailto:holger.schmid@fhnw.ch)

### **Referat: 10 Jahre Schweizerisches Netzwerk Gesundheitsfördernder Schulen (SNGS) – Seitenblick eines kritischen Freundes**

Siegfried Seeger, Gesundheit & Schule, Freier Bildungsreferent für Gesundheitsförderung und Schulentwicklung, In der Lei 14, D-65527 Niedernhausen-Engenhahn, Tel. 0049 6128 951323, [si.seeger@t-online.de](mailto:si.seeger@t-online.de)

### **Ateliers**

#### **A2 MindMatters – keine Gesundheit ohne psychische Gesundheit**

Edith Lanfranchi, Schweiz. Netzwerk Gesundheitsfördernder Schulen, Koordinatorin Deutschschweiz, Radix Gesundheitsförderung, Habsburgerstrasse 31, 6003 Luzern, Telefon 041 210 62 10, [lanfranchi@radix.ch](mailto:lanfranchi@radix.ch)

#### **A3 „Ich packs!“ – Selbstmanagement für Jugendliche**

Astrid Riedener Nussbaum, lic. phil., Schulpsychologin, Bernetstrasse 4, 8962 Bergdietikon, Tel. 043 539 91 73, [riedener@gmx.ch](mailto:riedener@gmx.ch)

#### **A4 „Eltern und Schule stärken Kinder“ (ESSKI)**

Michaela Schönenberger, Hochschule für Soziale Arbeit, Fachhochschule Nordwestschweiz, Wissenschaftliche Mitarbeiterin, Riggbachstrasse 16, 4600 Olten, Tel. 062 311 96 55, [michaela.schoenenberger@fhnw.ch](mailto:michaela.schoenenberger@fhnw.ch)

Mauro Widmer, Lehrer aus dem ESSKI-Projekt, Stettbrunnenweg 54, 4132 Muttenz

**A5 [Symptome und Störungen – Was steckt dahinter und was ist zu tun?](#)**

Thomas Heinimann, Dr. med., Chefarzt, Luzerner Psychiatrie, Kinder- und Jugendpsych. Dienst, Kantonsspital 13, 6000 Luzern 16, Tel. 041 205 34 40, [Thomas.Heinimann@ksl.ch](mailto:Thomas.Heinimann@ksl.ch)

**A6 [schule.bewegt – tägliche Bewegungszeit](#)**

Patricia Steinmann, Bundesamt für Sport BASPO, schule.bewegt, Projektleiterin schule.bewegt, 2532 Magglingen, Tel. 032 327 61 31, [patricia.steinmann@baspo.admin.ch](mailto:patricia.steinmann@baspo.admin.ch)

**A7 [Faustlos – Ein Präventions-Programm durch Förderung sozial-emotionaler Kompetenzen](#)**

Regina Hiller, Leiterin Fachstelle Sicherheit und Gesundheit, Erziehungsdepartement Kanton St. Gallen, Davidstrasse 31, 9016 St. Gallen, Tel. 071 280 10 51, [regina.hiller@sg.ch](mailto:regina.hiller@sg.ch)

**A8 [Handlungskompetenz von Kindern und Jugendlichen – eine Zu-Mutung](#)**

Johannes Tschapka, Dr., PHBern, Institut für Weiterbildung, Dozent, Weltistr. 40, 3009 Bern, Tel. 031 309 27 55, [johannes.tschapka@phbern.ch](mailto:johannes.tschapka@phbern.ch)

**A9 [Pausenplatz – Lernort statt Asphaltwüste](#)**

Marie-Louise Kieffer, ecovia, Landschaftsarchitektin, Projektleiterin, Unterdorfstr. 8, 6232 Geuensee, Tel. 041 921 80 34, [kieffer@ecovia.ch](mailto:kieffer@ecovia.ch)

**A10 [Disziplin & Partizipation](#)**

Karin Frey, Pädag. Hochschule der FHNW, Dozentin, Beraterin, Küttigerstrasse 42, 5000 Aarau, Tel. 062 838 90 36, [karin.frey@fhnw.ch](mailto:karin.frey@fhnw.ch)

**A11 [Partizipation – Mitwirken in der Schule](#)**

Hildy Marty, Verantwortliche Unterstützungsangebote SchülerInnenpartizipation, Schul- und Sportdepartement der Stadt Zürich, Parking 4, Postfach, Telefon 044 413 87 21, 8027 Zürich, [hildy.marty@zuerich.ch](mailto:hildy.marty@zuerich.ch)

Sandro Biaggi, Lehrperson Oberstufe, SH Milchbuck B, Zürich; Mitglied Beratungspool „Partizipation – Mitwirken in der Schule, Sonnenbergstrasse 16, 8032 Zürich, Tel. 044 422 68 63, [Sandro@biaggi.ch](mailto:Sandro@biaggi.ch)

**A12 [taeglichesportstunde.ch](#)**

Stephan Zopfi, PHZ Luzern, Dozent für Sport und allg. Didaktik, Museggstrasse 22, 6004 Luzern, Tel. 041 228 54 00, [stephan.zopfi@phz.ch](mailto:stephan.zopfi@phz.ch)

**A13 [Schlüsselfaktoren für erfolgreiche Projekte zu Ernährung, Bewegung, Körpergewicht](#)**

Christian Ryser, Suisse Balance, Programmleiter, Effingerstrasse 40, 3001 Bern, Tel. 031 389 92 91, [ryser@suissebalance.ch](mailto:ryser@suissebalance.ch)

**A14 [Bewusstseins- und Stressmanagement: Umsetzen von Erkenntnissen aus Quantenphysik, Hirnforschung und Ayurveda, dem ältesten Gesundheitssystem der Welt](#)**

Franz Rutz, Mentaltrainer, Coach, Naturarzt, Bahnhofstrasse 12, 8808 Pfäffikon SZ, Tel. 055 410 43 32, E-mail: [info@maprutz.ch](mailto:info@maprutz.ch)

**A15 [Eigentlich bin ich ganz anders, ich komm nur so selten dazu!](#)**

Norbert Posse, Heinrich-Heine-Universität Düsseldorf, wissenschaftlicher Mitarbeiter, Universitätsstrasse 1, D-40225 Düsseldorf, Tel. +49 (0) 211 81 12037, [posse@phil-fak.uni-duesseldorf.de](mailto:posse@phil-fak.uni-duesseldorf.de)

**[Literaturliste](#) und Tagungsimpressionen**

