

Factsheet *Bouge en famille*

Qu'est-ce que *Bouge en famille* ?

Avec des moyens simples et pratiques, *Bouge en famille* vise à développer la motricité des **enfants d'âge préscolaire et en début de scolarité** issus de familles socio-économiquement défavorisées. L'offre consiste en un accompagnement pratique de **centres accueillant les familles ou d'espaces de rencontre parents-enfants**.

Organisation du projet

Bouge en famille est un symbole de reconnaissance et de qualité combinant des contenus et un accompagnement pratique.

Contenu

- Le mouvement comme activité est intégré dans le concept de fonctionnement du lieu.
- Les espaces intérieurs et extérieurs sont aménagés pour la promotion du mouvement et de l'activité physique.
- Les salarié-e-s et bénévoles visionnent la vidéo d'introduction sur la promotion du mouvement.
- Le thème du mois est valorisé et utilisé lors des rencontres parents-enfants.
- Une fête *Bouge en famille* est organisée une fois par année.

Accompagnement

- Conseil et soutien à la direction de l'institution dans la mise en œuvre des mesures (2h d'évaluation sur site et 2h30 de conseil durant le processus).
- Rencontres régulières en ligne avec apports et échanges sur la pratique.
- Vidéo d'introduction.
- 12 posters mensuels thématiques munis d'un QR code permettant de visionner des vidéos d'idées d'exercices d'activité physique accessibles.
- Guide d'idées pour la fête *Bouge en famille*.
- Ressources thématiques online.

Reconnaissance

- Contribution de CHF 500.-
- Plaquette/label *Bouge en famille*
- Maintien de la labellisation à travers un coaching en ligne

Informations supplémentaires

Magali Grossenbacher (grossenbacher@radix.ch)