

# Der kleine Weihnachtsstern

(Teil 1)



## Spielidee

Alle stehen in einem Kreis eng beieinander. Daraufhin drehen sich alle nach rechts und setzen sich zu Boden. Nun hat jedes Kind jemanden vor sich, den es massieren kann.

## Massagegeschichte

- Der kleine Weihnachtsstern strahlt hell am Abendhimmel.  
(einen Stern auf den Rücken malen und mehrmals wiederholen – 5 oder 6 zackigen Stern üben)
- Es ist spät am Abend und die Menschen im Dorf schlafen schon.  
(über den Rücken streicheln)
- Der kleine Stern begibt sich auf eine kleine Reise hinunter zur Erde.  
(mit der Hand von oben nach unten über den Rücken streichen)
- Im Dörfchen angekommen setzt sich der Weihnachtsstern auf einen hübsch geschmückten Weihnachtsbaum auf dem Dorfplatz und strahlt ganz hell und warm.  
(die Hände kräftig aneinander reiben und auf den Rücken legen)

Stadt Zürich (Idee abgeändert aus: [dietrauminsel.net](http://dietrauminsel.net))

# 1. Dezember



# Der kleine Weihnachtsstern

(Teil 2)

- Die anderen Sterne am Abendhimmel haben mitbekommen, dass der kleine Weihnachtsstern sich auf eine Reise begeben hat und gesellen sich deshalb dazu. (lauter kleine Sterne auf den Rücken malen)
- Gemeinsam tanzen sie einen wunderschönen Sternentanz in der Luft. (mit den Fingern über den Rücken tanzen)
- Die Menschen sind vom hellen Weihnachtssternen-Licht wach geworden und schauen aus ihren Fenstern. (sanft über die Stirn streicheln)
- Sie freuen sich, diesen tollen Weihnachtssternen-Tanz sehen zu können. (sanft auf den Rücken trommeln)
- Nun fliegen der kleine Weihnachtsstern und seine Freunde wieder zurück in den Nachthimmel. (von unten nach oben über den Rücken streichen)
- Und die Menschen kuscheln sich wieder in ihre warmen Betten. (den Rücken zum Schluss ausstreichen)

Stadt Zürich (Idee abgeändert aus: [dietrauminsel.net](http://dietrauminsel.net))



## 1. Dezember