

## Projekt: Happy z'Mittag



### Ziele:

1. Kinder lernen ein ausgewogenes Menü zusammen zustellen
2. Kinder erstellen ein Hauptgericht 1 x Monat pro Standort
3. Das Kindermenü wird in das Menü des Monats integriert

**Ressourcen:** Mitarbeiter Tagesstrukturen, Lebenspyramide, magnetische Lebensmittelbilder, Gemüsesaison-Kalender

**Projekt Leader:** Suna + Maria leiten die erste Sitzung mit den Mitarbeitern.

**Erste Sitzung:** Do. 30.09.2021 9.00 H. Büro Hort Ägerten

### **Aufgaben:**

- Kinder an das Projekt heranzuführen
- Kindergruppe bilden, mindestens 5 Kinder
- Verantwortlich für die Erstellung des Menüs
- Absprache mit dem Koch-Team
- Artikel für Kompakt / Tagesanzeiger
- Später die 3. Monatswoche das Menü an die Küche senden

### Prozess für die Einführung:

1. **Probephase** bis zu den Herbstferien 2021
2. **Start:** nach dem Herbstferien 2021
3. **Name des Projekts:** Happy z'Mittag
4. **Teilnehmer:** Mittagstisch, Hort Ägerten, Hort Wolfetsloh, Hort Mettlen
5. **Einführung:**
  1. Das Personal informiert jeweils im Kreis während einer Woche vor dem Mittagessen über die Lebensmittel und die Zusammenstellung eines ausgewogenen Menüs bis die Kinder es verstanden haben. Die Motivation sowie das Befassen mit dem Thema Ernährung des Personals während des Prozess wäre äusserst hilfreich & wünschenswert 😊.
  2. Jeden Monat ist eine Gruppe von Kindern für die Erstellung des Menüs zuständig.