

School Health and Cyberspace

Gesunder Umgang mit neuen Medien in der Schule

Impulstagung des SNGS 19. November 2011 in Luzern

Literatur

- Bergmann W. & Hüther G. (2006). *Computersüchtig. Kinder im Sog der modernen Medien*. Düsseldorf: Patmos.
- Batthyany D. & Pritz A. (2009). *Rausch ohne Drogen – substanzungebundene Süchte*. Wien: Springer.
- Bühler D. & Rychener I. (2008). *Handyknatsch, Internetfieber, Medienflut*. Zürich: Atlantis pro Juventute.
- Farke G. (2011). *Gefangen im Netz. Onlinesucht: Chats, Onlinespiele, Cybersex*. Bern: Huber.
- Eidenbenz F. (2010). Onlinesucht – Konsumdauer alleine ist kein Suchtkriterium. In Stapferhaus Lenzburg (Hrsg.), *Home – Willkommen im digitalen Leben* (S. 188-189), Baden: Hier + jetzt.
- Eidenbenz F. (2011a). Systemic Dynamics with Adolescents Addicted to the Internet. In Young K. & Abreu C. (Hrsg.), *Internet Addiction* (245-266). Hoboken: Wiley & Sons.
- Eidenbenz F. (2011b). Online-Sucht – von der Isolation zur Integration. *Familiendynamik* 36(1), (72-75).
- Eidenbenz F. (2011c). Verhaltenssucht, Interventionen Onlinesucht. *Suchtmagazin* 3, (4-11).
- Eidenbenz F. (in Vorbereitung). Ambulante Versorgung und Behandlung von medien- und computersüchtigen Kindern und Jugendlichen. In Möller C. (Hrsg.), *Medien- und Computersucht bei Jugendlichen*. Kohlhammer Verlag.
- Gieselmann H. (2002). *Der virtuelle Krieg. Zwischen Schein und Wirklichkeit im Computerspiel*. Hannover: Offizin.
- Grüsser S. & Thalemann C. (2006a). *Verhaltenssucht. Diagnostik, Therapie, Forschung*. Bern: Huber.
- Grüsser S. & Thalemann C. (2006b). *Computerspielsüchtig? Rat und Hilfe*. Bern: Huber.
- Hill A., Briken B. & Berner W. (2007). *Pornographie und sexuelle Gewalt im Internet*. DOI 10.1007/s00103-007-0114-8. Springer Medizin Verlag.
- Petry J. (2010). *Dysfunktionaler und pathologischer PC- und Internet-Gebrauch*. Göttingen: Hogrefe.
- Sablonier P. & Würth E. (Hrsg.). (2009). *Mega-Buster – Kriegsgebiet Kinderzimmer. Eine Intervention zu Gewalt, Gesellschaft und Entwaffnung*. Zürich: Edition Fink.
- Scheu N. (2008). *Kids im Netz – Handy, Internet, TV & Co*. Stiftung für Konsumentenschutz. Bern: Hep.
- Small G. & Vorgan G. (2009). *IBrain. Wie die neue Medienwelt das Gehirn und die Seele unserer Kinder verändert*. Kreuz Verlag.
- Spitzer M. (2005). *Vorsicht Bildschirm. Elektronische Medien, Gehirnentwicklung, Gesundheit und Gesellschaft*. Stuttgart: Klett.
- Steiner O. (2009). Neue Medien und Gewalt. *Forschungsbericht BSV, 4*. Bern: Bundespublikationen.

School Health and Cyberspace

Gesunder Umgang mit neuen Medien in der Schule

Impulstagung des SNGS 19. November 2011 in Luzern

Hilfreiche Angebote online

- www.verhaltenssucht.ch (Zentrum für Spielsucht und andere Verhaltenssuchten)
- www.spielsucht-radix.ch (Zentrum für Spielsucht und andere Verhaltenssuchten)
- www.suchtpraevention-zh.ch (u.a. Selbsttest mit Auswertung)
- www.147.ch (Tel, Chat und SMS)
- www.feelok.ch (u.a. e-Beratung)
- www.tschau.ch (u.a. e-Beratung, Forum)
- www.kobik.ch (Koordinationsstelle zur Bekämpfung der Internetkriminalität)
- www.onlinesucht.de (Hilfe zur Selbsthilfe bei Onlinesucht, HSO)
- www.rollenspielsucht.de (Selbsthilfeportal für Eltern)
- www.safersurfing.ch (Tipps und Links für Eltern und Jugendliche)
- www.klicksave.de (EU-Initiative für mehr Sicherheit im Netz)
- www.spieleratgeber-nrw.de (pädagogischer Ratgeber zu Games)
- www.dein-leben-dein-spiel.de (zahlreiche Links für Spieler, Lehrer u. Eltern)

Technische Begrenzungen (Filter-Software)

- www.kindersicherung-internet.de
Time restrict: Zeitliche und inhaltliche Begrenzungen für verschiedene Nutzer (freeware)
- <http://k9-web-protection.softonic.de/>
K9 Web Protection (freeware, u.a. Pornografiefilter, auch für iPhone, iPod touch, iPad)

Franz Eidenbenz lic. phil., Fachpsychologe für Psychotherapie FSP

Ines Bodmer Dr. phil., Fachpsychologin für Psychotherapie FSP

www.verhaltenssucht.ch; www.spielsucht-radix.ch