



## Mehr Bewegung für Kinder: Projekt startet erfolgreich

**Schule** Bewegen sich Primarschüler im Unterricht mehr, hat dies positive Auswirkungen. Das ergab die Evaluation des Projekts Purzelbaum durch die Schulgesundheitsdienste der Stadt Zürich. 20 Lehrerinnen und Lehrer nahmen am Pilotversuch teil. Sie stellten bei den Kindern «positive Veränderungen» fest.

Laut einer Mitteilung von gestern gaben 83 Prozent der teilnehmenden Lehrer an, das Projekt habe es den Kindern ermöglicht, effizienter zu lernen. Eine deutliche Mehrheit stellte mehr Ruhe und weniger Störung im Unterricht fest. Sechs Prozent der Lehrer fanden allerdings, die Schüler seien unruhiger geworden. An der Primarschule wird das Projekt nach dem erfolgreichen Pilotversuch nun als Angebot weitergeführt. Das Interesse für Purzelbaum an Primarschulen sei gross. (han)