



Job-Stress-Analysis

**Mitarbeitendenbefragung mit Fokus psychische Gesundheit für das Angebot
«Schule handelt – Stressprävention am Arbeitsplatz»**

Auf Job-Stress-Analysis basierend wurde ein schulspezifisches Modul entwickelt, welches im Rahmen des Angebots Schule handelt anwendbar ist. Job-Stress-Analysis inklusive Schulmodul ist ein praxiserprobtes und wissenschaftlich validiertes Online-Befragungsinstrument. Es vermittelt eine Standortbestimmung zu subjektiv erlebten Belastungen und zu Ressourcen von Mitarbeitenden auf Organisations-Ebene. Über ein einfach lesbares Ampelsystem erhalten Schulen einen detaillierten Überblick über Einflussfaktoren auf die Gesundheit und das momentane Befinden der Mitarbeitenden. Im Rahmen des Angebots Schule handelt werden die Schulen im Prozess der Online-Befragung und anschliessender Ergebnisinterpretation sowie Ableitung von Massnahmen von akkreditierten Schulberaterinnen und -beratern begleitet.

Die Online-Befragung mit Job-Stress-Analysis inkl. Schulmodul bietet:

- einen differenzierten Überblick über relevante Faktoren auf Team- und Schul-Ebene, welche die Gesundheit der Mitarbeitenden beeinflussen
- Ergebnismeldung auf individueller Ebene (anonym/persönlich)
- Gruppen-Ergebnisse auf Schulebene (ab zehn Teilnehmenden)
- einen schweizweiten Vergleich zu anderen Organisationen/Schulen (Benchmark)
- Adaptionmöglichkeiten für verschiedene Schulstufen und Ergänzungen mit eigenen Fragen
- Filter für nicht unterrichtende Mitarbeitende

Mehrfacher Nutzen

Nutzen für die Mitarbeitenden

Die Mitarbeitenden erhalten direkt nach der Befragung eine persönliche Auswertung mit Fokus auf die psychosozialen Risiken und Ressourcen. Zusätzlich erhalten sie konkrete Tipps, wie sie selbst Belastungen reduzieren und Ressourcen weiter stärken können. Die persönliche Auswertung ist nur der teilnehmenden Person zugänglich.

Nutzen für Schulen

Die Verantwortlichen einer Schule kennen nach der Befragung die konkreten Risiken und die Potenziale, die sie bis auf Team-Ebene ausschöpfen können (mindestens zehn Personen). Zudem können sie aufgrund differenzierter Ergebnisse zielgerichtet und wirkungsvoll gesundheitsfördernde Massnahmen ableiten und umsetzen. Dank wiederholter Befragungen mit Job-Stress-Analysis erhalten Schulen ein Frühwarnsystem. Der Job-Stress-Index zeigt in einer Zahl das Verhältnis zwischen Ressourcen und Belastungen am Arbeitsplatz und bietet Organisationen einen nationalen Benchmark in Bezug auf Einflussfaktoren auf die Gesundheit am Arbeitsplatz.

Befragungsinstrument und Module

Die Einrichtung der Online-Befragung wird durch die akkreditierte Schulberatungsperson unterstützt. Auswertungen sind auf allen Organisationsstufen bis auf Team-Ebene möglich (mindestens zehn Personen, um die vollständige Datenanonymität auf individueller Ebene zu gewährleisten). Die Anwendung für Schule handelt umfasst das Basis- sowie das Schulmodul und dauert etwa 30–45 Minuten. Das Schulmodul ist ausschliesslich im Rahmen der Umsetzung von Schule handelt erhältlich. Einzelne Skalen aus den beiden Modulen sind flexibel anwendbar. Zudem können weitere Skalen aus Vertiefungsmodulen wahlweise abgefragt werden.

Standard-Filter

Mithilfe von Filtern können die Ergebnisse der Schule nach unterschiedlichen Merkmalen gefiltert werden. Dadurch sind Zusatzauswertungen über Gruppen (Rücklauf von mindestens zehn Personen) möglich, welche nicht im Organigramm abgebildet werden.

Filter nach folgenden Kriterien sind möglich:

- Tätigkeit/Funktion
- Führungsfunktion
- Geschlecht
- Dauer Organisationszugehörigkeit
- Alterskategorien
- Beschäftigungsgrad
- Befristetes Arbeitsverhältnis
- Sprache

Zusätzliche Filter und eigene Fragen erstellen

Es besteht die Möglichkeit, zusätzliche, eigene Filter zu erstellen, nach welchen die Ergebnisse gefiltert werden können. Ausserdem können eigene Fragen erstellt werden, die an die Befragung angehängt werden. Jeder Filter und jede Frage wird durch Gesundheitsförderung Schweiz überprüft und freigegeben. Diese Überprüfung kostet pro Filter/Frage CHF 20.–.

Leistungen und Preise

Die Freischaltung der Befragung inklusive Auswertung kostet in der Schweiz **CHF 5.80 pro eingeladene Person** (ausserhalb Schweiz CHF 9.30 pro eingeladene Person).

Im Leistungspaket enthalten sind:

- individuelle Tipps für Mitarbeitende
- Auswertung auf Schulebene in verschiedenen Darstellungsformen
- Benchmark
- Speicherung der Daten (Langzeitvergleich)
- wissenschaftlich validierte Umfrage inklusive Auswahl an Vertiefungsmodulen
- Standard-Filter (Custom-Filter zu je CHF 20.–)
- Job-Stress-Index

Für weitere Informationen zu Investitionen im Rahmen der Umsetzung von Schule handelt (z. B. obligatorische Prozessbegleitung durch Schulberaterinnen und -berater) siehe www.schule-handelt.ch.

Kontakt

RADIX Schweizerische Gesundheitsstiftung
schule-handelt@radix.ch
www.schule-handelt.ch