

Moviment

Ein Projekt für mehr Bewegung im Alltag von Berufsschulen und Brückenangeboten



Bewegung gehört zu einem gesunden Alltag. Sie fördert Konzentration und Aufmerksamkeit, stärkt das Wohlbefinden, wirkt sich positiv auf das Klassenklima aus und unterstützt aktives Lernen. «Moviment» begleitet Schulen dabei, Bewegung niederschwellig und wirkungsvoll in den Unterricht einzubinden.

- ✓ *Weiterbildung und Begleitung für Lehrpersonen*
- ✓ *Praxiserprobte Impulse und Materialien für den Unterricht*
- ✓ *Austausch und Vernetzung mit anderen Schulen*
- ✓ *Unterstützung bei der langfristigen Verankerung von Bewegung im Schulalltag*

radix.ch/moviment

