

Winterspaziergang mit allen Sinnen

Material

Wetter angepasste Bekleidung, Rucksack mit Wasserflasche

Spielidee

Bei einem Winterspaziergang können die Kinder die Natur bewusst wahrnehmen und so ihre Achtsamkeit üben. Dabei werden immer wieder neue Beobachtungsaufgaben gegeben:

Wie fühlt sich die kalte Luft auf meiner Nase an?

Welche Geräusche machen meine Stiefel im Schnee?

Wie duftet die Rinde der Bäume?

Welche Farben kann ich entdecken?

Wie fühlt sich der Schnee an?



Purzelbaum Schweiz

9. Dezember