

## PGF wirkt!

Vielversprechende und wirksame Projekte zur:

- Prävention von jugendlichem Problemverhalten
- Stärkung Angehöriger und Fachpersonen
- Förderung struktureller Massnahmen

### **Ausgangslage: Communities That Care**

Zwischen 2016 und 2019 führte die Schweizerische Gesundheitsstiftung RADIX den Deutschschweizer Modellversuch der präventiven Langzeitstrategie **Communities That Care (folgend CTC)** durch. Das Konzept von CTC definiert einen **wissenschaftlich fundierten Zusammenhang** zwischen verschiedenen jugendlichen Problemverhalten und diversen Risiko- und Schutzfaktoren. Demnach können mehrere Risikofaktoren in unterschiedlicher Kombination für eine Vielzahl von Problemverhalten verantwortlich sein bzw. die unerwünschten Verhaltensweisen begünstigen. Der gleiche Mechanismus gilt für die Schutzfaktoren.

Entsprechend dieser Erkenntnis zielen die im Rahmen von CTC angewandten Präventionsprogramme nicht direkt auf ein bestimmtes Problemverhalten ab, sondern versuchen via definierten Einflussfaktoren, eine positive Wirkung zu erreichen.

RADIX begleitete im Modellversuch die Gemeinden Bischofszell, Köniz und Meilen bei der Analyse jugendlichen Problemverhaltens, vorhandener Angebote der Prävention und Gesundheitsförderung sowie der Implementierung neuer Projekte auf kommunaler Ebene.

### **Prüfung vorhandener Projekte**

Zeitgleich und basierend auf diesen Analysen entstand die **Sammlung PGF wirkt!** Die in dieser Sammlung aufgenommenen Projekte wurden anhand den von CTC vorgegebenen Kriterien durch ein Expertengremium auf ihre Wirksamkeit hin überprüft. Die durch CTC vorgegebenen Kriterien sollen garantieren, dass die implementierten Projekte der Prävention und Gesundheitsförderung «evidence based» sind und somit eine höchstmögliche Wirksamkeit erreichen. Ähnliche Listen existieren z.B. in den **USA** und **Deutschland**.

### **Ausbau PGF wirkt!**

Die bestehende Liste PGF wirkt! wird nun ausgebaut. Ab Oktober 2020 wird eine ausführliche Liste Deutschschweizer Projekte der Prävention und Gesundheitsförderung Kantonen, Gemeinden, Fachpersonen und anderen Interessierten in Form einer neuen Website zur Verfügung stehen. Die Idee ist, dass sich Interessierte dank PGF wirkt! schnell und unkompliziert eine Übersicht

---

über vorhandene Projekte mit einer nachgewiesenen Wirksamkeit verschaffen können. Dank PGF wirkt! finden die Suchenden auch gleich die entsprechenden Kontaktangaben und können so direkt mit Ihnen in Kontakt treten.

Die Liste berücksichtigt zunächst nur Projekte aus der Deutschschweiz und soll mit den Jahren weiterwachsen und auch andere Sprachregionen mit einbeziehen.

### **Ihre Rolle als Träger eines Projektes**

Im Zuge der Erweiterung von PGF wirkt! wurde Ihr Projekt für die Einschätzung durch ein Expertengremium ausgemacht. Dabei werden die Expertinnen und Experten Ihr Projekt auf drei Ebenen einschätzen:

1. **das Vorhandensein von Evaluationen (siehe Stufen 1 bis 3 weiter unten).**
2. **das Verbreitungspotential aufgrund vorhandener Manuals, Coachings oder Projektbegleitungen und anderen Tools.**
3. **Wirkungspotential gemessen an zugrundeliegenden Theorien, Wirkungsdauer und Wirkungsmodelle.**

Im Anhang dieser Mail finden Sie eine Excel Tabelle, auf der alle für CTC relevanten Informationen Ihres Projektes zusammengetragen wurden, soweit diese verlässlich recherchiert werden konnten. **Wir bitten Sie, diese Angaben genau zu prüfen und Abweichungen, Fehler sowie fehlende Angaben zu korrigieren bzw. zu ergänzen.** Bitte verzichten Sie auf die Verlinkung hin zu anderen Dokumenten und Websites ausser dort, wo Ihnen dies nahegelegt wird. So soll sichergestellt sein, dass keine wichtigen Informationen durch Recherchen auf weiterführenden Dokumenten falsch interpretiert werden.

Bei Fragen oder Unklarheiten zögern Sie bitte nicht, den Verantwortlichen des Projektes zu kontaktieren:

Jan-Michael Gerber  
Fachexperte  
RADIX Schweizerische Gesundheitsstiftung  
Pfungstweidstrasse 10  
8005 Zürich  
gerber@radix.ch  
+41 44 542 85 38

**Wir danken Ihnen für Ihr Engagement und Ihre Unterstützung und freuen uns, wenn Ihr Projekt durch PGF wirkt! anderen Interessierten zugänglich gemacht werden kann.**



**Vorgaben CTC bzgl. Evaluationen) zu «evidence based»**

CTC gibt zur Evaluation und Wirkungsmessung von Projekten klare Vorgaben. Um in die Liste PGF wirkt! aufgenommen zu werden, muss das jeweilige Projekt mindestens eines der erwähnten Evaluationsdesigns vorweisen können, ohne dass bei originalgetreuer Umsetzung des Projektes negative Effekte auf die Zielgruppe festgestellt werden konnten.

Die höchste Stufe ist Stufe Nr. 3

**Stufe 1**

Evaluationsdesign	<p><b>Mindestens eine Evaluation der Kategorie «Prozess- oder Ergebnisevaluationen» oder «Projektanalysen»</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Teilnehmer -Zufriedenheits-Messung</li> <li>- Vorher- / Nachher-Messung ohne Kontrollgruppe</li> <li>- Zielerreichungs-Messung</li> <li>- Qualitätssicherungsstudie</li> <li>- Literatur- / Dokumentauswertungen</li> <li>- Prozessbeschreibungen</li> </ul>
Umsetzungsqualität	Das Angebot, das evaluiert wurde, wurde originalgetreu umgesetzt. Allfällige Abweichungen sind dokumentiert.
Evaluationsergebnisse	Die Mehrheit der Evaluationsergebnisse sind positiv.
Keine iatrogene Effekte	Es sind keine negativen Effekte auf die Zielgruppe dokumentiert.

## Stufe 2

Evaluationsdesign	<b>Mindestens eine Evaluation der Kategorie «Wirkungsevaluierungen II» [oder der Kategorie «Wirkungsevaluation I», wenn Beweiskraft niedrig]</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- RCT, QED oder Kohortenstudie mit follow-up aber n&gt;20 (Interventions- und Kontrollgruppe)</li><li>- Ausländische RCT, QED oder Kohortenstudie mit follow-up und n&lt;20 aber keine entsprechende Studie im deutschsprachigen Raum</li><li>- RCT, QED oder Kohortenstudie ohne follow-up</li><li>- Rein «klinisches» RCT oder klinisches Quasi-Experiment mit oder ohne follow-up</li><li>- Vorher- / Nachher-Messungen mit Kontrollgruppe in der Praxis</li><li>- Benchmark / Norm – Referenz – Studie</li></ul>
Umsetzungsqualität	Das Angebot, das evaluiert wurde, wurde originalgetreu umgesetzt. Allfällige Abweichungen sind dokumentiert.
Evaluationsergebnisse	Die Mehrheit der Evaluationsergebnisse sind positiv.
Keine iatrogene Effekte	Es sind keine negativen Effekte auf die Zielgruppe dokumentiert.

**Stufe 3**

Evaluationsdesign	<b>Mindestens eine Evaluation der Kategorie «Wirkungsevaluationen I»</b>  - Randomisierte kontrollierte Studie (RCT) mit follow-up - Quasi-experimentelle Studie (QED) mit follow-up - Kohortenstudie mit follow-up
n / Land	Mind. Eine Studie im deutschsprachigen Raum mit n=20 oder grösser (Interventions- und Kontrollgruppe) ODER 2 oder mehr Studien mit n>20 im deutschsprachigen Raum und mind. 1 ausländische Studie mit n=20 oder grösser
Umsetzungsqualität	Das Angebot, das evaluiert wurde, wurde originalgetreu umgesetzt. Allfällige Abweichungen sind dokumentiert.
Evaluationsergebnisse	Die Mehrheit der Evaluationsergebnisse sind positiv.
Keine iatrogene Effekte	Es sind keine negativen Effekte auf die Zielgruppe dokumentiert.