

Factsheet Purzelbaum^{Spielgruppe}

Beschreibung

Purzelbaum^{Spielgruppe} integriert mit einfachen und praxisnahen Mitteln vielseitige Bewegung und eine ausgewogene Ernährung in den Spielgruppenalltag und unterstützt Kinder in ihrer ganzheitlichen Entwicklung. Der Schwerpunkt des Angebots liegt bei der praxisorientierten Prozessbegleitung der Spielgruppenleiter/-innen. Diese dauert ein Jahr und beinhaltet Weiterbildungen, Input- und Austauschtreffen und vermittelt Inhalte und Angebote zu Bewegung und Ernährung. Im Weiteren erhalten die Teilnehmenden Beratung und finanzielle Unterstützung bei der Implementierung und langfristigen Verankerung der Inhalte im Spielgruppenalltag.

Das Konzept Purzelbaum^{Spielgruppe} wurde auf der Basis von Purzelbaum in der Kita bzw. im Kindergarten sowie mit den Erfahrungen aus der ersten Umsetzung von Purzelbaum in Spielgruppen im Kanton Basel-Stadt weiterentwickelt und wird von kantonalen oder kommunalen Fachstellen mit Unterstützung von Purzelbaum^{Schweiz} umgesetzt.

Wichtige theoretische Grundlagen des Konzepts bilden die Bedeutung der Bewegung und Ernährung für die kindliche Entwicklung sowie das entwicklungspsychologische Konzept der Selbstwirksamkeit.

Mit Purzelbaum Spielgruppe wird ein bedeutender Beitrag zur Gesundheitsförderung und zur Chancengleichheit von Kindern und ihrer Familien vor dem Eintritt in die Schule geleistet.

Ziele

- Die Kinder bewegen sich häufiger und vielseitig und lernen ihren Körper dadurch besser kennen.
 - Die Innen- und Aussenräume der Betreuungseinrichtung sind bewegungsfreundlich und -fördernd eingerichtet.
 - Die Mahlzeiten sind ausgewogen und die Kinder und die Betreuenden essen genussvoll.
 - Die Betreuenden sind sich der umfassenden Bedeutung der Bewegung und Ernährung in der frühen Kindheit für die gesamte kindliche Entwicklung bewusst und wissen, wie sie Bewegungsförderung und gesunde Ernährung in den Kita-Alltag integrieren können.
 - Die Betreuenden wissen, wie die Selbstwirksamkeit bei Kindern gefördert und gestärkt werden kann.
 - Die Eltern werden in das Angebot miteinbezogen. Sie erfahren wie sie die Ideen von «Purzelbaum» zu Hause und in ihrer Freizeit aufgreifen können.
-

Aufbau und -dauer

8 Veranstaltungen verteilt über den einjährigen Prozess:

- 2 Weiterbildungen an 2 Halbtagen
- 5 fachliche Input- und Austauschtreffen à ca. 3 Stunden
- 1 Spielgruppen-internes Austauschtreffen à ca. 2.5 Stunden

Individuelle Umsetzung

Das Angebot bietet klare Inhalte und Ziele, lässt aber gleichzeitig Handlungsspielraum, so dass die Spielgruppenleiter/-innen die Umsetzung optimal auf die Gegebenheiten und Bedürfnisse ihrer Spielgruppe anpassen können.

Umsetzung

Das Angebot wird durch eine kantonale oder kommunale Fachstelle durchgeführt. RADIX schult die Fachstelle in Bezug auf das Angebots-Know-how und die Unterlagen.

Weitere Informationen

Michaela Sciuk, Leiterin Purzelbaum^{Schweiz}, RADIX Gesunde Schulen,
Telefon: 041 545 92 37/ E-Mail: sciuk@radix.ch