

## MindMatters-Coaching für kantonale Projektleitende/ Beratungspersonen

---

MindMatters ist ein wissenschaftlich begleitetes und in der Praxis erprobtes Programm zur Förderung der psychischen Gesundheit in den Zyklen 1, 2 und 4 sowie im Übergang in Ausbildung und Beruf. Es basiert auf dem Konzept der «Gesundheitsfördernde Schule». MindMatters hilft Schulen dabei, die sozial-emotionalen Kompetenzen von Schülerinnen und Schülern zu fördern und Beziehungen zwischen allen Schulakteuren zu stärken.

MindMatters wird von Lehrpersonen, Schulsozialarbeitenden, Schulleitungen und weiteren Schulakteuren im Schulalltag umgesetzt. Um das Programm langfristig und nachhaltig im Schulalltag zu implementieren, ist eine Unterstützung für Schulen wichtig. Sie werden bei der Einführung, Umsetzung und Verankerung von professionellen kantonalen Projektleitenden, resp. kantonalen oder freiberuflichen Beratungspersonen begleitet und unterstützt. Dafür nehmen die Projektleitenden/ Beratungspersonen an einem Coaching teil.

### Inhalt des MindMatters-Coachings

- Vermittlung der Inhalte und Arbeitsmethodik des Präventionsprogramms (Unterrichtsmaterial, Konzepte der psychischen Gesundheit, Lehrplan 21-Bezug, Impulse zu Elternzusammenarbeit und Lehrpersonengesundheit)
- Vermittlung von Prozesswissen, für eine erfolgreiche Umsetzung und langfristige Verankerung an Schulen
- Praxisnahe Begleitung und Beratung nach Bedarf durch MindMatters<sup>Schweiz</sup>
- Austausch und Vernetzung mit anderen kantonalen Fachstellen und/ oder Beratungspersonen
- Ein komplettes Set aller Unterrichtsmodule. Eine Übersicht finden Sie unter [www.mindmatters.ch](http://www.mindmatters.ch) > didaktisches Material
- Zugang zum internen Bereich (Werkzeugkasten) von [www.mindmatters.ch](http://www.mindmatters.ch)

### Angebot nach dem Coaching

- Jährliches Input-, Erfahrungsaustausch- und Vernetzungstreffen mit anderen kantonalen Projektleitenden und Beratungspersonen
- Individuelle Beratung und Austausch nach Bedarf
- Uneingeschränkter Zugang zum internen Bereich von [www.mindmatters.ch](http://www.mindmatters.ch) (Werkzeugkasten)
- Möglichkeit der Mitarbeit bei der Qualitätssicherung und Verankerung von MindMatters an den Schulen

### Ziele

- Eigenständige Koordination und Durchführung des Programms durch fachkundige Begleitung und Unterstützung der Schulen

- Aufbau kantonale Anlaufstelle für zukünftige MindMatters-Schulen (kantonale Projektleitenden)
- Niederschwelliges Beratungsangebot für interessierte Schulen

### **Voraussetzungen**

- Arbeitserfahrungen mit Schulen sowie Kenntnis über die aktuelle Bildungslandschaft
- Arbeitserfahrung in den Bereichen Prozess- und/oder Organisationsentwicklung
- Ergänzendes Selbststudium
- Mittel- bis langfristige Bereitschaft MindMatters-Schulbegleitungen anzubieten und durchzuführen
- Vernetzung mit Schulen von Vorteil

### **Umfang und Termine**

Das Coaching umfasst in der Regel einen Einführungstag, zwei halbtägige Vertiefungstreffen und ein halbtägiges Abschlusstreffen. Dazwischen gibt es digitale Austausche (je nach Bedarf).

Aktuelle Coaching-Termine sind auf der Webseite [www.mindmatters.ch](http://www.mindmatters.ch) unter «Beratung» zu finden.

### **Organisation und Durchführungsort**

Das Coaching wird von RADIX Schweizerische Gesundheitsstiftung organisiert. Das Format besteht aus digitalen und physischen Treffen. Die vor Ort Veranstaltungen finden in den Räumlichkeiten von RADIX in Luzern statt.

### **Kosten**

CHF 3'400.-- pro Kanton für 1-2 Projektleitende/ Beratungspersonen im selben Coaching.

### **Auskunft und Anmeldung**

Programmleitung und Koordination D-CH:

Simone Walker, RADIX Gesunde Schulen, Tel. 041 210 64 03, [walker@radix.ch](mailto:walker@radix.ch)