

Purzelbaum Workshopveranstaltung



«Ich kann das! Du kannst das!
Wir können das! Selbstbestimmung bewegt
erleben»

Samstag, 9. März 2024
Pädagogische Hochschule Luzern



© Monique Wittwer

Herzlich willkommen an der Pädagogischen Hochschule Luzern!

Nach den Erfolgen der letzten Jahre freuen wir uns sehr, die Purzelbaum Workshopveranstaltung auch im 2024 durchführen zu können und dem regen Interesse aus der Praxis gerecht zu werden.

An der Purzelbaum Workshopveranstaltung habt ihr fünf beliebte Workshops der letzten Purzelbaum Tagungen zur Auswahl. In den praxisnahen Workshops erhält ihr zahlreiche Anregungen für euren Alltag in der Kindertagesstätte, in der Spielgruppe, im Kindergarten oder im Familienzentrum.

Wir heissen euch mit einem attraktiven Workshopangebot in Luzern willkommen und freuen uns auf eure Teilnahme.

Michaela Sciuk und Flavia Glanzmann
Purzelbaum^{Schweiz}, RADIX Gesunde Schulen

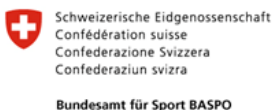
Zielgruppen

Die Workshopveranstaltung richtet sich an Mitarbeitende von Spielgruppen, Kindertagesstätten und Familienzentren sowie an Kindergartenlehrpersonen. Weitere Fachpersonen aus Bildung und Gesundheit sind ebenfalls willkommen.

Organisation, Förderer und Partner

Die Workshopveranstaltung wird von RADIX organisiert und durchgeführt. Wir danken unseren Förderern und Partnern für ihre sehr geschätzte Unterstützung:

Förderer



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

INGOLD Verlag

bfu
bpa
upi

Partner



L^{CH}
DACHVERBAND
LEHRERINNEN
UND LEHRER
SCHWEIZ

SSLV
Schweiz. Spielgruppen-LeiterInnen-Verband

Veranstaltungsprogramm





Ab 8.30 Uhr	Ankommen <i>Empfang, Erhalt weiterer Informationen</i>
9.15 Uhr	Begrüssung, Einführung und Ablauf der Veranstaltung <i>Michaela Sciuk, Leitung Purzelbaum^{Schweiz}, RADIX Gesunde Schulen</i> <i>Flavia Glanzmann, Fachexpertin, RADIX Gesunde Schulen</i>
9.30 Uhr	1. Workshop-Runde
11.00 Uhr	Pause mit einfacher Zwischenverpflegung
11.45 Uhr	2. Workshop-Runde
13.15 Uhr	Ende der Veranstaltung

Workshops

Die jeweiligen Zielgruppen sind bei den Workshop-Beschreibungen in Klammern angegeben. Die Workshops sind zudem den Bereichen Bewegung, Ernährung und psychische Gesundheit zugeteilt. Wähle 2 Workshops aus einer Auswahl von 5.

		
Schwerpunkt Bewegung	Schwerpunkt Ernährung	Schwerpunkt psychische Gesundheit

Die zur Verfügung gestellten Workshopdokumentationen können im Anschluss an die Purzelbaum Workshopveranstaltung unter purzelbaum.ch (→ Veranstaltungen) heruntergeladen werden.

<p>Workshop 1 Spielgruppe, Kita, Kindergarten</p> 	<p>Mit Psychomotorik selbstbestimmt Bewegung erleben</p> <p>Psychomotorik geht von den Ressourcen des Kindes aus. Im kindlichen Spiel, durch sinnliche Wahrnehmungsangebote und gelingende Bewegungserfahrungen erlebt sich das Kind selbstwirksam und selbstbestimmt. Dadurch entwickelt es ein gesundes Selbstvertrauen, basierend auf dem Gefühl «Ich schaff's - Ich kann's». Der Workshop gibt Einblick in die psychomotorische Arbeit mit Kindern von 2 bis 6 Jahren. Du erhältst viele praktische Anregungen für den Berufsalltag.</p> <p><i>Tanja Siebenhaar-Kindler, Dipl. Psychomotoriktherapeutin EDK, Ennet-turgi</i></p>
<p>Workshop 2 Spielgruppe, Kita, Kindergarten</p> 	<p>Exekutive Funktionen im Kleinkindalter bewegt erleben</p> <p>Die exekutiven Funktionen ermöglichen uns, Handlungen zu planen, Probleme zu lösen und unsere Aufmerksamkeit zu lenken. Wie können wir die Kinder im Alltag unterstützen, ihre Selbstregulation selbstbestimmt weiterzuentwickeln? Als Psychomotoriktherapeutin nutze ich Spiel und Bewegung tagtäglich in der Förderung von Kindern. Auch in diesem Workshop erleben wir die Themen exekutive Funktionen und Selbstbestimmung spiel- und bewegungsorientiert: Die Theorieinputs orientieren sich an der aktuellen Forschungslage und werden in Form von Selbsterfahrungen, Reflexionen, Beispielen aus dem Kita-, Spielgruppen- und Kindergartenalltag sehr anschaulich dargestellt. Gemeinsam erarbeiten wir Lernfelder für den kindlichen Alltag.</p> <p><i>Lara Fabel, Psychomotoriktherapeutin, Dozentin, Luzern</i></p>
<p>Workshop 3 Spielgruppe, Kita</p> 	<p>Spielzeugfrei - mehr als nur Spielsachen wegräumen</p> <p>Kennst du das aufregende Gefühl, bevor du als Kind irgendwo runtergesprungen bist? Und den Stolz, es geschafft zu haben?</p> <p>Im Projekt Spielzeugfreie Vorschule geht es um mehr als nur «Spielsachen-Wegräumen». Es wird für die Kinder (1-4 Jahre) Raum und Zeit geschaffen, um im freien Spiel...</p> <ul style="list-style-type: none"> ...die Autonomie zu stärken ...Selbstwirksamkeit zu erleben ...und Lebenskompetenzen zu entwickeln, respektive zu stärken. <p>Eine wichtige Rolle spielt dabei das Interventions- und Bindungsverhalten der betreuenden Personen.</p> <p><i>Stefanie Geiser, Fachmitarbeiterin Suchtprävention Aargau, Aarau</i></p>
<p>Workshop 4 Kita, Kindergarten</p> 	<p>Bewegen-Bauen-Spielen-Lernen-Spass, eine Einheit!</p> <p>Das Team muttutgut.ch präsentiert die die multifunktionalen Materialien, die speziell für das Projekt "Purzelbaum" entwickelt wurden. Die Teilnehmenden haben die Möglichkeit, selbst mit den Materialien zu experimentieren und ihre bisherigen Erfahrungen auszutauschen. Kurze Inputs sowie Videosequenzen ergänzen das Programm. Dank ihrer langjährigen Erfahrungen sind wir mit dem Projekt bestens vertraut und können dich bei Fragen und Anliegen unterstützen. Der Hauptfokus liegt auf Kindern im Alter von 4 bis 8 Jahren.</p> <p><i>Hansruedi Baumann, Dozent, Pädagogische Hochschule FHNW und Team muttutgut.ch</i></p>

Workshop 5

Spielgruppe, Kita, Kindergarten

**Ab in die Natur – Outdoor-Tipps mit Kids**

Gehe mit Kindern so oft wie möglich nach draussen. An der frischen Luft toben Kinder automatisch mehr. Jede Jahreszeit bietet durch die Veränderung der Natur zusätzliche Spielmöglichkeiten. Du erhältst einige Tipps, Tricks und Spielideen, wie Outdoor-Erlebnisse und Aktivitäten gestaltet werden können. Wir begleiten täglich im Natur- und Tierpark Goldau die Mini Ranger-Kinder sowie die Tierpark-Kindergartenkinder im Alter von 3 bis 7 Jahren. Gerne teilen wir unsere Erfahrungen mit dir. Wetterfeste Kleidung ist für diesen Workshop Voraussetzung.

Claudia Hartmann & Eveline Herger, Naturpädagoginnen und Waldspielgruppenleiterinnen, Mini Ranger Natur- und Tierpark Goldau

Veranstaltungsinformationen

Veranstaltungsgebühr

Die Teilnahmegebühr für die Purzelbaum Workshopveranstaltung beträgt CHF 70.00. Getränke und eine einfache Zwischenverpflegung werden offeriert.

Veranstaltungsort und Anreise

Die Veranstaltung findet an der Pädagogischen Hochschule Luzern, Frohburgstrasse 3, 6005 Luzern statt → [Lageplan](#)

Der Veranstaltungsort befindet sich in unmittelbarer Nähe zum Bahnhof Luzern. Es empfiehlt sich die Anreise mit dem öffentlichen Verkehr.

Anmeldung

- Die Anmeldung erfolgt **online** (Link anklicken oder über purzelbaum.ch/veranstaltungen) und ist verbindlich.
- Nach der Anmeldung erhältst du eine automatische Anmeldebestätigung per E-Mail (bitte prüfe deinen Spam-Ordner). Solltest du keine Bestätigung erhalten, kontaktiere uns bitte umgehend.
- Die Rechnung erhältst du per E-Mail und ist vor der Veranstaltung zu begleichen.
- Die Veranstaltungsplätze sind begrenzt. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt.
- Die Workshopzuteilung, sowie allfällige Unterlagen erhältst du ca. eine Woche vor der Veranstaltung per E-Mail. Die Teilnahmebestätigung wird nach der Workshopveranstaltung per E-Mail zugestellt (bitte prüfe deinen Spam-Ordner).

Anmeldeschluss 25. Februar 2024

Das Kleingedruckte

- Mit der Anmeldung verpflichten sich die Teilnehmenden, die Veranstaltungsgebühr vollumfänglich und fristgerecht zu begleichen. Einbezahlte Beträge können nicht zurückerstattet werden. Es besteht jedoch die Möglichkeit, eine Ersatzperson zu entsenden. Diese muss aus organisatorischen Gründen vor der Veranstaltung schriftlich per E-Mail der Veranstaltungsorganisation gemeldet werden.
- Kulanzfälle werden von RADIX unabhängig von einem Arztzeugnis nach eigenem Ermessen beurteilt. Viele Haftpflichtversicherungen erstatten im Krankheitsfalle nicht beanspruchte Leistungen, z.B. Annullierungskosten.
- Programmänderungen sowie personelle Änderungen bleiben vorbehalten.
- Die Teilnehmenden sind für ihren Versicherungsschutz selbst verantwortlich, RADIX lehnt jegliche Haftung ab.

Bei Fragen

Administration: Chiara Greco, greco@radix.ch, 031 370 08 83

Inhalte: Flavia Glanzmann, glanzmann@radix.ch, 041 544 54 81