



Inhalt

PURZELBAUM^{SCHWEIZ} - INFO

12. Purzelbaum-Tagung – November 2021, Zürich
Purzelbaum-Kinder schneiden besser ab!

MATERIALIEN

Sich im Rhythmus bewegen

Der Wald ruft

Schwungtuchspiele: Tolle Spiele für Kita bis Zyklus 1

Bewegung in die Schule – eine Aufbaureihe für die Praxis

Unterrichtsmittel Sport im Kindergarten

Pandemiegerechte Bewegungsförderung für den Schulalltag

Trottoirregeln für Kinder: Einfach erklärt mit Clip und Flyer

Leckere Rezepte für das Znüneritual!

Rundum stark im Familienalltag

Tipps fürs Kinderyoga

ANGEBOTE

Mittagstische – begehrt und anspruchsvoll

Weitere Veranstaltungen

Impressum / Herausgeberin

RADIX Schweizerische
Gesundheitsstiftung
Purzelbaum^{Schweiz}
Seidenhofstrasse 10
6003 Luzern
041 210 62 10

Fürs Redaktionsteam:
Michaela Sciuk
sciuk@radix.ch

Newsletter
abonnieren / abbestellen

Themen

- Bewegung
- Ernährung
- psychische Gesundheit

Förderer

Alle Förderer von Purzelbaum^{Schweiz}
finden Sie [hier](#).

Patronat / Partner

- LCH Stufenkommission 4bis8
- kibesuisse
- Schweiz. Spielgruppen-LeiterInnen-Verband, SSLV

12. Purzelbaum-Tagung – November 2021, Zürich

Nach der letztjährigen Absage der Purzelbaum-Tagung hoffen wir, dass die Corona-Situation eine Durchführung im November zulässt. Die Corona-Krise hat den Einsatz von digitalen Medien in Bildungsinstitutionen beinahe über Nacht zur Notwendigkeit gemacht. Wie aber können digitale Medien im Alltag von Spielgruppen, Kindertagesstätten, Kindergärten und Primarschulen sinnvoll und gezielt eingesetzt werden?

An der diesjährigen Purzelbaum-Tagung zum Thema «Bewegte Medien – Medien in Bewegung» wird Sabine Eder dazu passend eine Einführung in das spannende Gebiet der Medienpädagogik und -erziehung liefern.

Diverse Workshops zum Tagungsthema, zur Bewegung, psychischen Gesundheit und Ernährung für Kitas, Spielgruppen, Kindergärten und Primarschulen bieten anschliessend praxisnahe Vertiefungsmöglichkeiten.

Nebst anregenden Inhalten ermöglicht die Purzelbaum-Tagung an der Pädagogischen Hochschule Zürich Austausch und Vernetzung über die Kantonsgrenze hinweg.

Die Ausschreibung und Anmeldung finden Sie nach den Sommerferien [hier](#).



Purzelbaum-Kinder schneiden besser ab!

In den Kantonen Nidwalden, Uri und Zürich konnten die motorischen Basiskompetenzen (**MOBAK**) von knapp 600 Kindern aus Regel- und Purzelbaum-Kindergärten untersucht werden. Dabei zeigte sich, dass Kinder aus Purzelbaum-Kindergärten in den Kompetenzbereichen «Etwas-Bewegen» und «Sich-Bewegen» bessere Leistungen erzielten als Kinder aus Regelkindergärten. Die Niveauunterschiede geben erste Hinweise darauf, dass eine bewegungsfördernde Lernumgebung die motorische Entwicklung im Kindergarten unterstützen kann. Dies verdeutlicht, so die Verfasser, dass es sich lohne, Bewegung im pädagogischen Schulkonzept zu integrieren.

[Hier](#) finden Sie das aktuelle Faktenblatt.



Materialien

Sich im Rhythmus bewegen

Kinder lieben es zu singen, sich im Rhythmus zu bewegen und mit verschiedenen Klangerzeugern Musik zu machen. Manchmal wünscht man sich aber als Betreuungs- oder Lehrperson neue, einfach umzusetzende Ideen zu erhalten.

Auf der Website MusiKinderSchule.ch der Fachhochschule Nordwestschweiz finden sich viele tolle Unterrichtsideen, E-Lessons und Projektinformationen für die Zyklen 1 und 2.

Viele Ideen lassen sich aber auch gut im Kita- und Spielgruppenbereich umsetzen.



Improcircle Kita, Spielgruppe, 1. & 2. Zyklus

Mit Alltagsinstrumenten oder Instrumenten gemeinsam spielen. Mit altersangepassten Spielregeln wird die Musik gestaltet.

Die Beschreibung zum Improcircle ist [hier](#) zu finden.

Bei und Hang Kita, Spielgruppe und 1. Zyklus

Ein Patsch-Klatsch-Vers für den Morgenkreis. Mit zunehmendem Alter führt der Vers vom Sitzen/Stehen über das Gehen zum Partner-Klatsch.

Die Beschreibung und ein Video zum Patsch-Klatsch-Vers «Bei und Hang» von Axel Rieder ist [hier](#) zu finden.

Der Wald ruft

Die Temperaturen werden wärmer und das schöne Wetter lädt alle dazu ein, sich draussen zu bewegen und das Erwachen der Natur zu entdecken und zu begleiten. Die Stiftung SILVIVA und der WWF Schweiz bieten auf der Homepage www.draussenunterrichten.ch viele spannende Links, Ideen zu Unterrichtssequenzen für alle Zyklen und alle Jahreszeiten und vieles mehr.

Damit das Erleben und Entdecken der Natur gleich losgehen kann, gibt es zwei tolle Spielideen für draussen.

- [Wald und Wiesenbingo](#)
- [Tannenzapfen-Zielwurf](#)



Schwungtuchspiele: Tolle Spiele für Kita bis Zyklus 1

Schwungtücher bieten viele verschiedene Möglichkeiten, um Kinder miteinander in Kontakt zu bringen. Die Schwungtuchspiele haben einen geringen Organisationsaufwand, sind für alle Altersstufen leicht einsetzbar und können an vielen Orten gespielt werden. Geeignet sind die kurzweiligen Spiele mit dem Schwungtuch (3 - 10 Minuten) für kleine Bewegungssequenzen, Bewegungspausen, Unterricht, Spielstunden und Eltern-Kind-Aktivitäten.

Zahlreiche Ideen für Schwungtuchspiele finden Sie [hier](#).



Bildquelle: www.goldtaler.com

Bewegung in die Schule – eine Aufbaureihe für die Praxis

Bewegung macht Spass und positive Gefühle sind entscheidend für Wohlbefinden und Leistung. Praxis und Theorie belegen, dass sich der Einbezug des ganzen Körpers – auch der Lachmuskeln – in vielerlei Hinsicht vorteilhaft auf den Unterricht auswirkt: angenehmere Stimmung, erhöhte Konzentration und Motivation, bessere Verankerung des Lernstoffs, bewusstere Körperwahrnehmung, gesteigertes Selbstwertgefühl, verstärkter Klassenzusammenhalt. Davon profitieren die Lernenden sowie deren Lehrpersonen und Eltern.

In der **Praxislektion** erfahren Sie, wie bewegter Unterricht direkt im Schulalltag umgesetzt wird. Patrick Fust präsentiert bewährte und praxiserprobte Ideen aus den beiden Lehrmitteln «**Bewegung in die Schule**» und «**Mehr Bewegung in die Schule**».



Unterrichtsmittel Sport im Kindergarten

Im Kindergarten werden die Grundlagen im Schulsport geschaffen. Mit vielseitigen, altersgerechten und aufbauenden Lektionen sollen Kinder in ihrer motorischen Entwicklung gefördert werden. Das Unterrichtsmittel "Sport im Kindergarten" umfasst Informationen zu den physischen Grundlagen der 5- und 6-jährigen Kinder, zur Qualität im Sportunterricht sowie rund 70 Lektionen für den Sportunterricht auf Kindergartenstufe. Diese Sammlung bestehender Übungen und Spiele (**Lehrmittel Sporterziehung, mobilesport.ch, J+S-Kindersport Lektionentool**) soll als Leitfaden oder Inspiration für den Sportunterricht auf Kindergartenstufe dienen und deckt mit Ausnahme von "Bewegen im Wasser" alle Kompetenzbereiche des Fachs **Bewegung und Sport gemäss Lehrplan 21** ab.

Hier geht's zum Unterrichtsmittel.



Pandemiegerechte Bewegungsförderung für den Schulalltag

Für Pandemiezeiten bietet die Unfallkasse Rheinland-Pfalz (UK RLP) viele praktische Tipps für den Zyklus 1, wie sich Bewegungsspiele auch unter den Bedingungen des Infektionsschutzes auf dem Pausenplatz oder im Aussenbereich einfach umsetzen lassen.

Die Tipps finden Sie **hier**.



Trottoirregeln für Kinder: Einfach erklärt mit Clip und Flyer

Seit dem 1. Januar 2021 dürfen Kinder bis 12 Jahre mit dem Velo auf dem Trottoir fahren, wenn es keinen Radweg oder Radstreifen gibt. Mit dieser Massnahme will der Bund die Sicherheit der jungen VelofahrerInnen erhöhen.

Kinder bis 12 Jahre werden mit einer Informationskampagne über einen Clip und einen Flyer direkt angesprochen, damit sie wissen, wie sie sich auf ihren Velos regelkonform auf den Trottoirs fortbewegen können. Die Trottoirregeln für Kinder sollen zu einem rücksichtsvollen Klima und einem sicheren Zusammenleben der jungen Velofahrenden und der Zufussgehenden auf den nun teilweise geteilten Gehwegen beitragen.

Weitere Informationen finden Sie [hier](#).



Leckere Rezepte für das Znüneritual!

Mit Kindern kleine Zwischenmahlzeiten selber zuzubereiten, ist gar nicht so kompliziert, wie man vielleicht denken mag. Die Ideen der Bildungsinitiative "Ich kann kochen!" der Sarah Wiener Stiftung und der Barmer lassen sich einfach und unkompliziert im Kita- und Spielgruppen-Alltag integrieren.

Zwei leckere Rezepte schnell und einfach zubereitet:

Gurken-Wasser mit Kräutern:

Mit frischen Kräutern und Gemüse oder Früchten ist im Handumdrehen eine frisch-fruchtige Abkühlung der etwas anderen Art gezaubert. Bahn frei für den Hingucker der Saison! Den Link zum Rezept finden Sie [hier](#).

Schwarz-Weiss-Schnitte:

Belegtes Brot zur Abwechslung mal mit Obst und Gemüse probieren? Im cremigen Bett aus Frischkäse nicht nur ein Augenschmaus. Das Rezept dafür finden Sie [hier](#).



Rundum stark im Familienalltag

Die fotobasierte Broschüre «Rundum stark im Familienalltag» bietet Familien anhand von farbenfrohen Fotos viele Ideen für den Alltag, wie Kinder rundum gestärkt werden können. Ergänzt wird die Broschüre mit praktischen Tipps und Reflexionsfragen für den Familienalltag.

Die Broschüre «Rundum stark im Familienalltag» kann [hier](#) bei Helšana kostenlos bestellt werden.

Weitere Links und Anregungen zur Broschüre «Ernährungsspass im Familienalltag» unter www.purzelbaum.ch > [Elternbroschüren](#)



Tipps fürs Kinderyoga

Im Alltag fällt oft auf, dass viele Kinder ein grosses Bedürfnis nach Bewegung haben. Es wird gerannt, getobt, geklettert oder gerangelt. All diese Bewegungen sind wichtig. Doch genauso bedeutsam ist es, Kindern auch Momente der Ruhe und bewussten Körperwahrnehmung anzubieten. Angebote, bei denen sie ihren eigenen Körper spüren und erfahren. Denn wenn Kinder lernen, sich selbst wahrzunehmen, ist dies nicht nur für ihre Identitätsentwicklung, sondern auch für die Körperwahrnehmung eine grosse Bereicherung.

Kinderyoga kann dafür ein wunderbares Angebot sein. Ideen für die Umsetzung finden Sie [hier](#).



Angebote

Mittagstische – begehrt und anspruchsvoll

Gemeinsam mit der Leiterin der Tagesstruktur Beromünster stellen wir Ihnen die Schweizer Qualitätsstandards vom BLV und von RADIX vor. Die in der Praxis erprobten Checklisten zu Organisation, Verpflegung, Pädagogik, Gespräche mit Caterern, Schulleitenden, Lehrpersonen und Eltern, unterstützen Sie zusammen mit dem Leitfaden und Erfahrungsaustausch mit anderen Tagesstrukturen in Ihrer anspruchsvollen Abreibe.

Klicken Sie rein, wir freuen uns, Sie am **Dienstag, 8. Juni 2021 zwischen 18 und 19h online** zu begrüssen.

Programm und Anmeldung finden Sie [hier](#).



Weitere Veranstaltungen

Bewegung

- [Exkursion zu naturnahen Spielräumen](#)

Datum: Mittwoch, 16. Juni 2021

Programm und Anmeldung [hier](#).

- [Schulkongress "Bewegung und Sport"](#)

Datum: 29. - 31.10.2021

Programm und Anmeldung [hier](#).

- [Sporttagung 2021](#)

Qualität im Sportunterricht – Merkmale und Entwicklungsmöglichkeiten

Datum: Samstag, 4. September 2021

Programm und Anmeldung [hier](#).

Ernährung

- [SGE-Fachtagung 2021](#)

Mega-Trends und ihr Einfluss auf die Ernährungszukunft

Datum: Freitag, 3. September 2021

Programm und Anmeldung [hier](#).

