



**Stadt Zürich**  
Schulgesundheitsdienste

**PH  
ZH**



## 11. Purzelbaum-Tagung 2019

### rundum stark - selbstbewusst und bewegt durch den Alltag

Samstag 9. November 2019, Zürich

Zu Gast in Zürich begeisterte die Purzelbaum-Tagung vom 9. November 2019 über 400 Teilnehmende aus Spielgruppen, Kindertagesstätten, Kindergärten und Primarschulen. Die von den Schulgesundheitsdiensten der Stadt Zürich sowie der Pädagogischen Hochschule Zürich in Kooperation mit Purzelbaum<sup>Schweiz</sup> organisierte Tagung lieferte eine Einführung in das spannende Gebiet der Neurowissenschaften. Im Zentrum des Hauptreferats standen die Themen der Entwicklung der exekutiven Funktionen vom Vorschulalter bis in die Primarschule und deren Förderung durch Bewegung und das (freie) Spiel. Begleitend bot die Tagung in 20 verschiedenen Workshops praxisnahe Einblicke und Umsetzungsideen für den Alltag der Teilnehmenden.

[Tagungsprogramm](#)

---

## Tagungsbeiträge

### Hauptreferat 1 «Exekutive Funktionen «bewegen» die Entwicklung unserer Kinder»

([download als pdf hier](#))

*Dr. phil. Kevin Wingeier, tätig als pädiatrischer Neuropsychologe, Zürich*



## Dokumentationen aus den einzelnen Workshops wo vorhanden

### Workshop 1

#### Exekutive Funktionen (Vertiefung zum Hauptreferat)

Dr. phil. Kevin Wingeier

**WS-Unterlagen, Spielliste kognitive Funktionen, Broschüre Materialien Verlag Bildung plus, Broschüre Fördermaterialien Wehfritz, Broschüre Nele und Noa, Literaturempfehlungen exekutive Funktionen** (downloads als pdf)

### Workshop 2

#### Förderung der exekutiven Funktionen mit Gesellschaftsspielen

Cornelia Bold und Claudia Hess

**WS-Unterlagen, erste Spiele, Spielliste, Spielhighlights** (downloads als pdf)

### Workshop 3

#### Impulskontrolle und Problemlösen mit Bewegung stärken

Florence Itin

**WS-Unterlagen** (download als pdf)

### Workshop 4

#### Spielerische Förderung exekutiver Funktionen

Priska Flury

**WS-Unterlagen** (download als pdf)

### Workshop 5

#### Lernen im Gleichgewicht

Sabine Heiz-Wullschleger

**WS-Unterlagen** (download als pdf)

### Workshop 6

#### Wie gelingt es, Bewegungsförderung und Sicherheit unter einen Hut zu bringen?

Barbara Schürch

**Broschüre: «Sichere Bewegungsförderung bei Kindern»** (Link)

### Workshop 7

#### Bewegung mit den Kleinsten

Malika Baioia Lehmann

**WS-Unterlagen** (download als pdf)

Workshop 8

**Attraktive Bewegungslandschaften kreieren**

*Sarah Walder*

**WS-Unterlagen** (*download als pdf*)

Workshop 9

**Bald ist Weihnachten – Bewegter Adventskalender**

*Eliane Schmocker*

**WS-Unterlagen, WS-Unterlagen Materialliste** (*download als pdf*)

Workshop 10

**Raus in die Natur – Herbst und Winter**

*Danièle Bühler*

**WS-Unterlagen** (*download als pdf*)

Workshop 11

**Spielerische Bewegungsförderung mit Petterson & Findus**

*Karin Möbes Maillardet*

**WS-Unterlagen** (*folgt*)

Workshop 12

**Rollen – springen – werfen? Ich kann es!**

*Ilaria Ferrari, Christian Hermann und Jürgen Kühnis*

**WS-Unterlagen 1, WS-Unterlagen 2** (*download als pdf*)

Workshop 13

**«Fang die Nuss»: Ein Unterrichtsvorhaben für den Kindergarten zum Thema Bälle**

*Luzia Huber und Susanne Steiger*

**WS-Unterlagen 1, WS-Unterlagen 2** (*download als pdf*)

Workshop 14

**Bewegtes Lernen: Bewegend unterrichten – Kompetenzen fördern**

*Samuel Maurer*

**WS-Unterlagen** (*download als pdf*)

Workshop 15

**Street Racket – rock the school!**

*Marcel Straub*

**WS-Unterlagen 1, WS-Unterlagen 2** (*download als pdf*)

Workshop 16

**Clownerie – Unterrichtsvorhaben Darstellen**

*Sarah Wacker*

**WS-Unterlagen** (*download als pdf*)

Workshop 17

**Bewegungspausen: Kindgerechte Rhythmisierung in Kindergarten und Schule**

*Torben Schade*

**WS-Unterlagen** (*download als pdf*)

Workshop 18

**Ernährungsbildung im Kita-Alltag**

*Marianne Honegger*

**WS-Unterlagen** (*download als pdf*)

Workshop 19

**Perfekte, saisonale Kindersnacks**

*Sabine Hercher*

**WS-Unterlagen** (*download als pdf*)

Workshop 20

**Sich selbst vertrauen beim Essen? – Ernährungspsychologische Betrachtung**

*Ronia Schiffan*

**WS-Unterlagen** (*download als pdf*)

---

Stand 20.12.2019 - Unterlagen werden fortlaufend aufgeschaltet.