

## Factsheet Purzelbaum<sup>family</sup>

### Was ist Purzelbaum<sup>family</sup>

Purzelbaum<sup>family</sup> wurde auf der Basis von Purzelbaum<sup>Schweiz</sup> entwickelt. Es ist eine Initiative der Roger Federer Foundation in Zusammenarbeit mit RADIX.

Mit einfachen und praxisnahen Mitteln will Purzelbaum<sup>family</sup> die Motorik von **Vorschulkindern** fördern. Der Schwerpunkt des Angebots liegt bei der praxisorientierten Begleitung von **Familienzentren und anderen Begegnungsorten**. Hierzu erhalten sie kostenlos Beratung, Unterstützung und Wertschätzung.

### Projektaufbau

#### Umsetzung

- Die Innen- und Aussenräume werden für die Bewegungsförderung genutzt
- Leitende von Eltern-Kind-Gruppen schauen das Einführungsvideo an
- Inputs zur Bewegungsförderung werden umgesetzt
- Einmal im Jahr findet ein Purzelbaumfest statt
- Bewegung wird langfristig verankert

#### Unterstützung

- Beratung der Betriebsleitung zur Umsetzung der Auflagen (ca. 1.5h Erstberatung vor Ort + ca. 2h Online-Beratung während dem Prozess)
- freiwillige Input- und Austauschtreffen (online)
- Einführungsvideo in leichter Sprache
- 16 Poster mit QR-Codes zu einfachen, lustvollen Videos mit kurzen Bewegungsideen
- Anleitung mit Ideen für das Purzelbaumfest
- Elternbroschüren Purzelbaum
- Checklisten
- Thematische Online-Ressourcen

#### Wertschätzung

- Familienzentren und andere Begegnungsorte erhalten einen einmaligen Betrag von CHF 500.--.
- Auszeichnung Purzelbaum<sup>family</sup> Tafel
- Langfristiges Online-Coaching mit neuen Ideen und Materialien

### Weitere Informationen

Bei Fragen stehen wir gerne zur Verfügung. Schreiben Sie eine E-Mail an [leimgruber@radix.ch](mailto:leimgruber@radix.ch) / [sciuk@radix.ch](mailto:sciuk@radix.ch) oder rufen Sie zu Bürozeiten an: +41 41 210 62 10

