



Lettre d'infos 1 / 2022

www.radix.ch/pse

Chère lectrice, cher lecteur,

Cette lettre d'information vous propose des pistes et des idées pour soutenir la promotion de la santé des enseignantes et enseignants, ainsi que des directions d'écoles. Elle donne aussi modestement quelques pistes par rapport aux enjeux liés à la situation de crise actuelle en Ukraine.

Vous trouvez d'autres informations également sur la [plateforme d'informations](#) mise à disposition par l'Alliance.

Nous vous remercions de diffuser ces informations auprès de vos collègues et dans vos réseaux.

Pierre-Etienne Gschwind
Président CLACESO

Pierre-Alain Porret
Membre du comité SER

Gaël Pannatier
Responsable RADIX Suisse romande

Votre Alliance PSE : [Membres de l'Alliance PSE](#)

Vous ne voulez plus recevoir d'informations ? [Se désabonner](#)

Souhaitez-vous vous abonner pour recevoir les informations ? [S'abonner](#)

Hommage

Hommage au nom des membres de l'Alliance PSE

Ruth Fritschi, membre fondatrice de l'Alliance depuis de nombreuses années, a représenté avec engagement les préoccupations des enseignant·e·s au sein de la codirection de l'Alliance PSE au nom du LCH. Malheureusement, elle est décédée brusquement en novembre dernier d'un arrêt cardiaque. Nous souhaitons ici lui rendre un dernier hommage. Nous nous souvenons avec plaisir de sa nature joyeuse et positive ainsi que de sa collaboration professionnelle, serviable et fiable. Elle a considérablement contribué au développement de l'Alliance PSE dans les écoles.

Actuel - Faire face à la guerre en Europe de l'Est

Les images, les nouvelles, les conversations en famille, dans la cour de récréation, les infos relayées par les médias sociaux peuvent faire peur et opprimer. Il est utile de discuter de la crise au sein du personnel des établissements, d'aborder aussi ces questions en classe et de partager des conseils sur la manière de gérer cette situation. Une culture d'école soutenance donne un sentiment de sécurité et représente un espace d'échanges.

Ressources recommandées pour soi, pour l'enseignement et le climat scolaire :

Pour les directions d'école et le personnel

SchoolMatters : [Prendre soin de soi](#)

Réseau de santé mentale : [10 pas pour la santé psychique](#)

Pour et avec les élèves

Comment parler du conflit aux enfants et aux jeunes :

- Suisse RTS (podcast et vidéo) : [Comment expliquer la guerre aux enfants?](#) Interview de Niels Weber / avec [image](#)
- Radio Canada : [Parler de la guerre aux enfants, ou comment « rassurer sans entrer dans les détails »](#) - conseils d'experts psychologues en cinq points.
- « Comment éviter que les jeunes soient bouleversés par la couverture médiatique de guerres ou de catastrophes ». [Fiche-conseil](#), Habilo-médias, centre canadien d'éducation aux médias et de littératie numérique
- [Comment parler de la guerre aux enfants?](#) Conseils pour les parents de Pro Juventute

Ressources pédagogiques pour comprendre le conflit :

- **Ressources pédagogiques** mises en évidence et actualisées par le ministère français de [l'éducation nationale](#)
- [Ressources sur la crise ukrainienne pour les plus jeunes](#) (cycles 1 et 2) rassemblées par l'académie de Reims
- [Pour le secondaire I et II](#) : sélection de ressources rassemblées par l'académie de Reims : Se documenter pour parler de la crise Ukrainienne avec les élèves
- [Grand nombre de ressources](#) pour aider à comprendre la guerre en Ukraine, surtout à destination des enseignant·e·s de géographie (plusieurs niveaux scolaires, en continu)

Ressources SchoolMatters pour un climat scolaire bienveillant : www.radix.ch/fr/schoolmatters

Alliance PSE page spéciale : www.radix.ch/ensantelorsdecrises

Remarque importante : éducation+santé Réseau Suisse (OFSP) vient de publier des recommandations pour la promotion de la santé psychique des élèves, cf information ci-après.

Ressources

SchoolMatters – nouveau chapitre sur la collaboration avec les parents

Ce programme, qui soutient l'intégration de la promotion de la santé psychique dans l'organisation de l'école, est une ressource pour les directions et une base pour les modules pédagogiques destinés aux enseignant-e-s.

Vous trouvez sous format digital (gratuit) ou en cahier imprimé des informations de base, des méthodes et instruments, des conseils pour réfléchir à différentes thématiques et favoriser un climat scolaire bienveillant.

Un nouveau chapitre est consacré à la collaboration avec les parents, n'hésitez pas à le découvrir !

Accès à [l'ensemble du cahier](#)

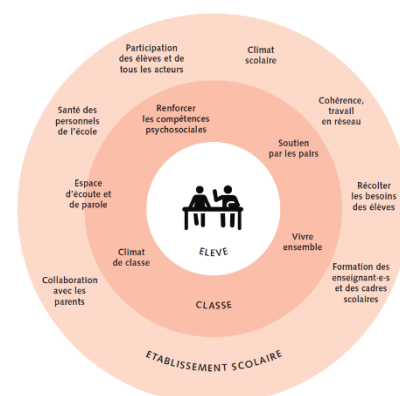


Promotion de la santé psychique des élèves et clarification des rôles des professionnels de l'école

Deux parutions nationales sous l'égide de éducation+santé Réseau suisse sont à signaler en décembre 2021. Le document [Recommandations pour la promotion de la santé psychique chez les élèves](#) propose une définition commune de ce qu'on entend par « santé psychique des élèves ». Il vise à faire connaître les éléments-clés des mesures efficaces qui peuvent être soutenues par les enseignant-e-s et les acteurs de l'école en s'appuyant sur la recherche, le vécu dans les écoles et les bonnes pratiques.

Un deuxième document intitulé [Recommandations pour faire face à d'éventuels problèmes psychiques chez les élèves](#) donne des pistes d'accompagnement basées sur une démarche d'intervention précoce.

Vous pouvez également consulter [l'aide-mémoire](#) à destination des enseignant-e-s élaboré par Santé Bernoise sur le risque dépressif et suicidaire dans le cadre scolaire.



Offres

Promouvoir la santé et prévenir les maladies

L'argumentaire de Promotion Santé Suisse vise à encourager les professionnels impliqués dans des domaines touchant à la santé à intégrer la promotion dans leurs activités.

Y figurent des arguments sur la manière et les raisons de mettre en œuvre la promotion de la santé dans des mesures, des activités ou des projets.

Plusieurs infographies et vidéos explicatives sont mises en ligne, notamment :

- la santé au travail : [infographie](#) - [vidéo](#)
- la santé psychique : [infographie](#) - [vidéo](#)

[Accès à l'argumentaire](#)



Bien-être et santé mentale en enseignement

Un rapport québécois analyse les effets du bien-être professionnel et de la santé mentale du personnel enseignant. Il aborde notamment les conditions spécifiques à l'enseignement en matière de stress, dresse un état des lieux et formule des recommandations relatives au développement des compétences sociales et émotionnelles.

[Accès à l'article qui résume le rapport](#)

[Accès au rapport complet](#)



Climat scolaire et satisfaction professionnelle des enseignant·e·s: un enjeu pour la qualité du vivre et travailler ensemble en établissement scolaire

La qualité du vivre et travailler ensemble en milieu scolaire est un enjeu éducatif et de santé au travail pour tous les acteurs de l'école. Cette recherche menée par Solange Ciavaldini-Cartaut et Catherine Blaya en France a pour but de déterminer l'influence du climat scolaire sur la satisfaction professionnelle. Les données ont été recueillies auprès de 50 enseignant·e·s volontaires travaillant dans un collège et un lycée régional. Les résultats mettent en évidence l'impact du climat de cohérence et d'appartenance à une communauté scolaire sur les composantes intrinsèques et extrinsèques de la satisfaction professionnelle.

[Accès à l'article](#)

Manifestations



Présentation de trois offres promouvant la santé dans les écoles en ligne | 29 mars 2022, 16h-17h

Dans cette séance d'information en ligne, vous aurez l'occasion d'obtenir des informations sur trois offres différentes qui promeuvent la santé de tous les acteurs de l'école :

- [L'école en action – Prévention du stress au travail](#), une offre pour le renforcement de la santé psychique du personnel enseignant, des directions et des adultes de l'école
- [MindMatters](#), un programme qui vise à la promotion de la santé psychique des adolescent·e·s à l'école secondaire ainsi que du personnel scolaire
- [Sortir Ensemble et Se Respecter](#), un programme de prévention des violences dans les relations amoureuses entre jeunes

Programme et inscription [ici](#)



Journée nationale sur la santé à l'école

SAVE-THE-DATE !

21 janvier 2023, 9h30 – 15h00, HEP Berne

Cette journée, co-organisée par RADIX, l'Alliance PSE et la HEP Berne, sera l'occasion de réfléchir ensemble à l'importance de prendre soin de la santé et du bien-être de tous les acteurs de l'école.

Elle débutera par des conférences plénières bilingues et vous aurez ensuite la possibilité de vous inscrire à différents ateliers interactifs. Plus d'informations et inscription dans la prochaine newsletter d'automne !

Informations auprès de jordan@radix.ch