Purzelbaum Newsletter
Vorschule

November 2024

Inhalt

PURZELBAUM*SCHWEIZ* - INFO

Das ist Purzelbaum!

15. Purzelbaum Tagung – 21. September 2024, DSBG in Basel

Purzelbaum Workshopveranstaltung – Samstag, 29. März 2025, an der PH Luzern

PRAXISIDEEN

Mitmach- und Bewegungsgeschichte

Purzelbaum Adventskalender

Pop-up-Spielplatz – freies Spiel und vielfältige Bewegung

Kinder und Gefühle

Ritual – Morgenkreislied

Walnussversteck

Portionenflyer

Willst du tanzen?

Impressum / Herausgeberin

RADIX Schweizerische Gesundheitsstiftung
Purzelbaum*Schweiz*
Seidenhofstrasse 10
6003 Luzern
041 210 62 10

Fürs Redaktionsteam:
Michaela Sciuk
sciuk@radix.ch

Newsletter
abonnieren / abbestellen

Themen

Bewegung
Ernährung
psychische Gesundheit

Förderer

Alle Förderer von Purzelbaum*Schweiz* finden Sie hier.

Patronat / Partner

- LCH Stufenkommission 4bis8
- kibesuisse
- Schweiz. Spielgruppen-LeiterIn-nen-Verband, SSLV

Das ist Purzelbaum!

Der neue Film «Das ist Purzelbaum!» bietet einen spannenden Einblick in die vielfältige Umsetzung von Purzelbaum. Der Film zeigt und erklärt, die Kernbotschaften des Angebots.

Schau rein: «Das ist Purzelbaum!»

Dieses Video zeigt die Entstehungsgeschichte von Purzelbaum.

15. Purzelbaum Tagung – 21. September 2024, DSBG in Basel

Von Kopf bis Fuss - mit dem Körper Sprache entdecken

Zu Gast am DSBG in Basel begeisterte die Purzelbaum Tagung vom 21. September 2024 fast 400 Teilnehmende aus Spielgruppen, Kindertagesstätten, Kindergärten, Primarschulen und Familienzentren. Die von den Kantonen sowie dem Fachbereich Sport und Psychosoziale Gesundheit (Prof. Dr. Markus Gerber) des DSBG der Universität Basel in Kooperation mit Purzelbaum*Schweiz* organisierte Tagung fokussierte das Thema Sprache. Im Zentrum des Hauptreferats von Prof. Dr. Renate Zimmer stand die Einführung in das spannende Themenfeld und die Bedeutung des Spracherwerbs für die kindliche Entwicklung. Begleitend bot die Tagung in einem Open-Space und 19 verschiedenen Workshops praxisnahe Einblicke und Umsetzungsideen für den Alltag der Teilnehmenden.

Weitere Informationen findest du unter purzelbaum.ch/Veranstaltungen.

Purzelbaum Workshopveranstaltung – Samstag, 29. März 2025, an der PH Luzern

Die nächste Purzelbaum Workshopveranstaltung findet am Samstag, 29. März 2025 an der PH Luzern statt. Mit einer Auswahl von fünf Workshops aus den letzten Purzelbaum Tagungen bietet diese Veranstaltung interessierten Lehr- und Betreuungspersonen zahlreiche praxisnahe Anregungen für einen bewegungsreichen Alltag in Kindertagesstätten, Spielgruppen, Familienzentren oder Kindergärten.

Weitere Informationen findest du ab Ende Januar 2025 unter purzelbaum.ch/Veranstaltungen.

Praxisideen

Mitmach- und Bewegungsgeschichte

Um die Räbeliechtli-Ziit nochmals nacherleben zu können eignet sich die Mitmachgeschichte: «Sternentanz am Abendhimmel».
Mit der Geschichte von Sabine Seyffert können sich die Kinder auf spielerische Weise entspannen und zur Ruhe kommen.

Hier geht's zur Mitmachgeschichte Sternentanz.

Purzelbaum Adventskalender

Auch dieses Jahr haben wir für dich einen Purzelbaum Adventskalender aus allen Purzelbaum Regionen zusammengestellt. Ab dem **1. Dezember** findest du dort bis Weihnachten täglich tolle Ideen zu den Themen Bewegung, Ernährung und psychische Gesundheit. Wir wünschen viel Spass beim Ausprobieren und eine wunderschöne bewegte Adventszeit.

Hier geht's zum Adventskalender.

Pop-up-Spielplatz – freies Spiel und vielfältige Bewegung

© SpielRaum

Pop-up-Spielplätze sind eine wichtige Ressource des freien Kinderspiels. Denn Sie bieten den nötigen Freiraum, um einen Raum zu bespielen, zu verändern und sich vielseitig zu bewegen. Dafür sollte den Kindern anregendes und offenes Spielmaterial zur Verfügung stehen, etwa grosse Kartonkisten, Lastwagenschläuche, Riesenklötze, Paletten, Seile, Pet-Flaschen, bunte Tücher und Hüpfmatratzen. Wie wäre es mit einem Bällebad – für einmal aus leeren 5dl-Pet-Flaschen? Oder eine Stadt aus grossen Kartonkisten? Eine Spielstadt mit kleinen und grossen Häusern, Tunneln, Rutschen ermöglicht Kindern eine Vielfalt an unterschiedlichen Bewegungsabläufen. Sie können in etwas hineinkriechen, etwas durchqueren, oder durch etwas hindurchschlüpfen. Sie erfahren den Raum in verschiedenen Dimensionierungen und entwickeln durch die Begrenzungen in den Schachteln ihr Körpergefühl. Hilfe bei der Organisation eines Pop-up-Spielplatzes gibt z. B. die kostenlose Wegleitung von SpielRaum.

Kinder und Gefühle

© Unsplash

Warum ist es wichtig, kleine Kinder durch ihre intensiven Gefühle zu führen? Weshalb ist es bedeutend, gelegentlich traurig zu sein? Warum ist Angst nützlich, und wie sollte ich auf einen Wutanfall reagieren?

Tipps und Videos findest du hier.

Ritual – Morgenkreislied

Regelmässige Rituale bieten den Kindern Struktur und Orientierung und fördern das emotionale und soziale Wohlbefinden. Morgenkreislieder erleichtern das Ankommen der Kinder und sind ein toller Einstieg für weitere Aktivitäten. Bewegung wecken und Sprachförderung.

Eine schöne Auswahl von Morgenkreisliedern findest du hier.

Walnussversteck

Konntest du auch schon mit den Kindern beobachten, wie die Eichhörnchen Walnüsse verstecken und so ihren Wintervorrat anlegen? Walnüsse lassen sich prima im Innen- oder Aussenraum verstecken, die die Kinder dann gemeinsam suchen und erneut verstecken können. Manchmal kann auch eine Spur helfen, ein Versteck zu finden. Könnt ihr euch alle Verstecke merken?

© Unsplash

Portionenflyer

Was ist eine Portion? Wie gross ist eine Portion für einen Erwachsenen und wie gross für ein Kind?

Der Portionenflyer zeigt, wie viele Portionen von welchen Lebensmitteln pro Tag empfohlen werden und wie man sie einfach mit der Hand abmessen kann.

Hier geht's zum Portionenflyer. Bestellformular

© Unsplash

Willst du tanzen?

Bilderbücher regen Kinder dazu an die Geschichten nachzuspielen und sie mit ihrer Fantasie weiter auszuschmücken. Durch selbst gestaltete Bewegungslandschaften erleben die Kinder das Erzählte in Bewegung.
Ein geeignetes Bilderbuch ist z. B. «Willst du tanzen» von Agi Ofner. Hier geht es ums Tanzen und mutig sein. Die Geschichte soll das Selbstbewusstsein der Kinder stärken und glücklich machen. Gleichzeitig eignet sich es ideal zum Nachspielen und Tanzen.