

Pilotprojekt Infocafé

Projektbeschreibung

Die Gemeinde (z. B. Fachstelle Alter oder Gesellschaft) lädt in regelmässigen Abständen zu einem gemütlichen Beisammensein ein. Im geselligen Rahmen können sich Seniorinnen und Senioren über Angebote in der Gemeinde informieren, Fragen rund ums Alter stellen oder auch einfach etwas trinken, plaudern und neue Kontakte knüpfen. Im Infocafé steht der Raum für den freien Austausch im Vordergrund. Dennoch können von Zeit zu Zeit Personen eingeladen werden, die zu bestimmten Themen Auskunft geben können (z.B. Polizei, Ernährungsberatung).

Mit einem Infocafé hat die Gemeinde die Gelegenheit, direkt mit der älteren Bevölkerung ins Gespräch zu kommen sowie bestehende Angebote und Treffpunkte bekannt zu machen. Zudem können die Besucherinnen und Besucher des Infocafés neue Kontakte knüpfen.

Was sind die Voraussetzungen für eine Teilnahme?

In der Gemeinde oder Stadt gibt es eine altersbeauftragte Person (z. B. Leitung Alter & Gesundheit, Altersbeauftragte/r, Mitarbeiter:in Anlaufstelle Alter).

Wie werden Gemeinden unterstützt?

Die Gemeinden profitieren von einem kostenlosen Coaching durch eine Fachperson der Schweizerischen Gesundheitsstiftung RADIX. Die Unterstützung umfasst:

- Fachliche Begleitung und Unterstützung bei der Planung und Implementierung
- Bereitstellen von praxisorientierten Arbeitsinstrumenten und Vorlagen
- Vernetzung mit anderen Pilotgemeinden
- Koordination und Qualitätsentwicklung

Was müssen Gemeinden beitragen?

Diese Anforderungen müssen Pilotgemeinden erfüllen:

- Politischer Entscheid für das Projekt
- Gewährleistung einer lokalen Projektleitung (z. B. Altersbeauftragte/r, Leitung Fachstelle Gesundheit) mit personellen Ressourcen von mindestens 5 Tagen während der Pilotphase

Wie ist der Zeitplan?

Das Pilotprojekt dauert zwei Jahre (inkl. Aufbau und Verankerung).

- Bis 18. Oktober 2025: Interessensbekundung an RADIX
- Bis 30. November 2025: Prüfung der Bekundungen und Entscheid über die Aufnahme als Pilotgemeinde
- Januar 2026: Start der Planungsphase
- Sommer 2026: Start der Umsetzung
- Herbst 2027: Auswertung des Pilotprojekts
- Winter 2027: Ende der Pilotphase

Interessiert an einer Teilnahme?

Gerne stehen wir Ihnen bei Fragen zur Verfügung. Wir freuen uns über Ihr Interesse!

RADIX Schweizerische Gesundheitsstiftung

Gabriela Widmer

044 575 67 72

widmer@radix.ch