

L'école en action

Prévention du stress au travail

Une offre pour le renforcement de la santé du personnel enseignant, des directions d'établissement et des autres professionnel·le·s de l'école

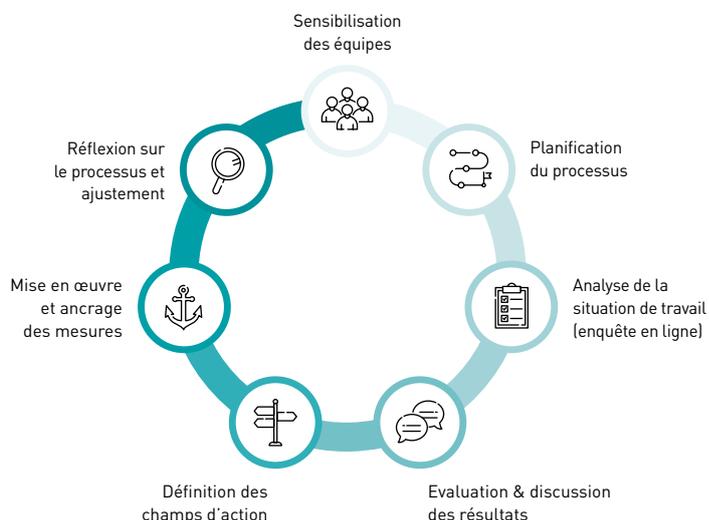
Santé et bien-être du personnel de l'école : essentiels pour une formation de qualité

Le métier d'enseignant·e est porteur de sens et enrichissant, mais aussi complexe dans son exercice. Les enseignant·e·s, les directions d'établissement et le personnel de l'école sont sollicité·e·s par les élèves et leurs parents, font face à de nombreuses tâches administratives et doivent s'adapter à de multiples processus de changement. Si les contraintes se multiplient ou durent longtemps, elles constituent des facteurs de risque pour la santé et le bien-être de chacun·e.

Les directions et l'ensemble des acteurs de l'école qui prennent soin de leur santé physique et psychique ont une influence positive sur le climat scolaire et la qualité de l'enseignement, permettant ainsi aux élèves d'en profiter pleinement.

Grâce à « L'école en action », nous avons pu poser la première pierre d'un projet commun, qui fait sens, vers un développement harmonieux de l'école.

Une direction
d'établissement secondaire



Une aventure commune

« L'école en action » est une offre validée et évaluée qui vise le renforcement de la santé de l'ensemble des collaborateurs et collaboratrices. Elle s'adresse aux écoles publiques et privées de tous niveaux (primaire, secondaire, tertiaire).

Les écoles déterminent, à l'aide d'une enquête en ligne, les ressources, les contraintes et le bien-être au travail des collaborateurs et collaboratrices aux niveaux de l'école et des équipes. Sur la base de ces résultats, une analyse du potentiel de développement de l'établissement est menée. La direction, en collaboration avec tous les acteurs de l'école, définit des champs d'action pour mettre en œuvre des mesures ad hoc afin de renforcer la santé des équipes.

Chaque personne qui participe à l'enquête reçoit un feedback anonymisé avec des conseils personnalisés pour la gestion du stress.

Des professionnel·e·s accompagnent les directions d'établissement dans ce processus qui dure un à deux ans. Ils et elles apportent ainsi leur expertise et un regard externe bienvenu.

Valorisez le potentiel de votre école !



Contactez le service compétent de votre canton

Plus d'infos sur ecole-en-action.ch

Coordination nationale :


RADIX

Sur mandat de :



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera