

youp là bouger!



UNE ACTIVITÉ POUR

Se sentir bien

## Le pinceau

MATÉRIEL

Une grande feuille de papier journal

AIDE

Pour assembler le pinceau



## MARCHE À SUIVRE

Prenez une grande feuille de papier journal. Tracez un trait bien visible à 10 cm du bas de la page. Votre enfant pourra ensuite déchirer des lambeaux en partant du haut vers le bas. Veillez à ce qu'il s'arrête au niveau du trait. Déchirer le papier est un excellent exercice pour sa motricité. Mettez-lui plusieurs feuilles à disposition. C'est en s'entraînant qu'on arrive à faire le bon geste.

Une fois que toute la partie haute de la feuille est constituée de lambeaux, rassemblez la partie basse de votre feuille. Il apparaît un énorme pinceau. Avec ce pinceau, tout est possible. Demandez à votre enfant de choisir une couleur puis peignez ses mains, son dos, son ventre, ses jambes. C'est comme un petit massage. Vous pourrez ensuite inverser les rôles ou le laisser explorer seul les sensations du pinceau sur son corps.