

La scuola si attiva

Prevenzione dello stress sul posto di lavoro

Un'offerta per rafforzare la salute di insegnanti, direttrici e direttori e tutto il personale scolastico

Alta scuola pedagogica del Vallese – PH VS

Livello terziario, 150 collaboratrici/tori, 500 studenti/esse, 3000 docenti in formazione continua, hepvs.ch/de

Esempio pratico

Che cosa ha spinto l'Alta scuola pedagogica del Vallese ad attuare «La scuola si attiva»?

Un processo di accreditamento della nostra scuola universitaria ha dato vita a un processo di cambiamento del nostro istituto. In questo contesto eravamo estremamente interessati a rilevare in maniera oggettiva lo stato di salute e il livello di stress del nostro personale. Per noi era importante poter fare affidamento su uno strumento solido, comprovato e scientificamente convalidato.

Che valore aggiunto è stato generato dalla partecipazione del personale?

Poiché il nostro istituto attribuisce notevole importanza alla partecipazione, era chiaro che avremmo scelto una procedura che permettesse a tutti di partecipare. Al termine del sondaggio condotto online, con ciascun team sono stati organizzati dei workshop sui risultati ottenuti. In questi workshop i risultati dell'indagine sono stati oggetto di discussione e di riflessione e si è inoltre provveduto a elaborare misure concrete volte a rafforzare le risorse e a ridurre i fattori di stress.

«Le caratteristiche peculiari della nostra scuola, con due sedi, due lingue e un'ampia missione educativa in costante evoluzione, ci pongono di fronte a svariate sfide. Desideravamo attuare un progetto che ci permettesse di tracciare un bilancio della salute del nostro personale.»

Fabio Di Giacomo, direttore dell'Alta scuola pedagogica del Vallese

In quali ambiti della vita scolastica quotidiana si osservano dei cambiamenti positivi?

Il benessere sul luogo di lavoro è estremamente importante per la direzione della scuola. Con l'attuazione di «La scuola si attiva» è stato possibile realizzare e rendere tangibile questa priorità. È stata inoltre creata la figura di un responsabile della gestione della salute in azienda, ruolo preposto all'elaborazione di un piano completo e sostenibile di gestione della salute in azienda e al coordinamento delle misure.

Potenziale di sviluppo rilevato e relative misure

Aree d'intervento	Misure
Prevenzione e supporto delle collaboratrici e dei collaboratori in situazioni di stress	Servizio di consulenza individuale per le collaboratrici e i collaboratori in situazioni di forte stress. Offerta di un'attività speciale di coaching rivolta al personale interessato da un processo di cambiamento organizzativo. Predisposizione di attività e offerte di riposo e prevenzione dello stress per il personale, le studentesse e gli studenti.
Salute e benessere sul posto di lavoro	Creazione di una posizione di responsabile della gestione della salute in azienda che opera per promuovere la salute e il benessere delle collaboratrici e dei collaboratori nonché le pari opportunità e la sostenibilità.
Prevenzione di rischi fisici	Un ergonomo analizza le postazioni di lavoro e le posture. Adattamento dei mobili d'ufficio per il personale amministrativo. Ottimizzazione dei locali pausa per il personale, le studentesse e gli studenti.

Sfruttate il potenziale della vostra scuola



Contattate l'autorità competente del vostro cantone

Maggiori informazioni su scuola-si-attiva.ch

Coordinamento su scala nazionale:


RADIX

Su mandato di:



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera