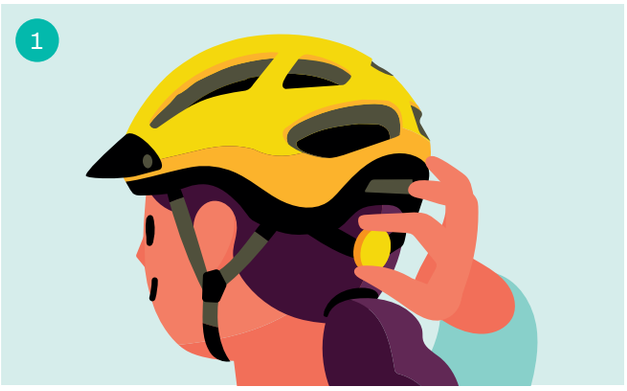
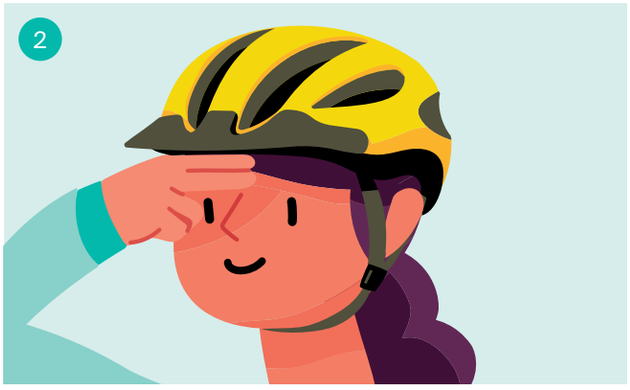
Les têtes intelligentes se protègent

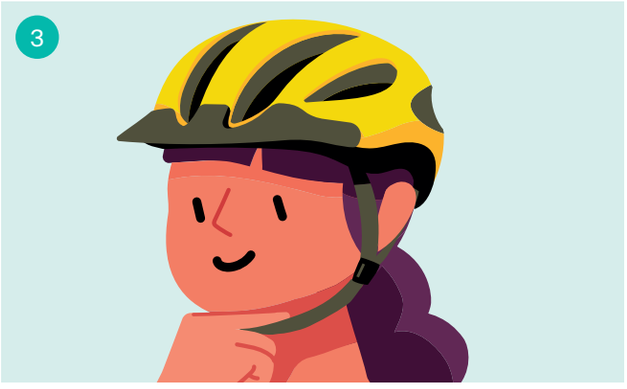
Le casque de vélo peut sauver des vies. C’est pourquoi tu dois porter un casque dès que tu te déplaces sur des roues ou des roulettes. Mais attention, le casque de vélo ne te protège de manière optimale que si tu le portes correctement!



Resserre le casque au moyen de la molette de réglage située à l’arrière: le casque ne doit pas bouger, même avec la jugulaire ouverte.



Tu dois laisser une largeur de deux doigts entre le casque et la racine du nez. Les sangles latérales se rejoignent juste en dessous de l’oreille.



Serre les sangles latérales de manière uniforme. Tu dois pouvoir passer un ou deux doigts entre le menton et la jugulaire.

Vos casques sont-ils bien réglés?

Par groupes de deux, contrôlez vos casques et ajustez les réglages.

Conseil

Rends-toi visible lorsque tu te déplaces, grâce à des couleurs claires et voyantes ainsi qu’à des éléments réfléchissants.

4.407.02_FD_Schulweg-Z2_KV_fr.indd 11 08.08.24 15:26