

Bewegungs-Geschichte:

1. Zuhause losgehen

Lehrperson (LP): Zieht euch an: Jacke zu, Schuhe an! (Vielleicht ein Schal, eine Kappe oder andere Utensilien)

Schüler:innen (SuS): *Tun so, als ob sie Jacke anziehen und Schuhe binden*

LP: Jetzt öffnet ihr die Tür: Und los geht's!

SuS: *Tür aufziehen, Schritte auf der Stelle*

2. Die Strasse entlanglaufen

LP: Ihr lauft fröhlich dem Trottoir entlang.

SuS: *Locker im Raum gehen, Arme mitschwingen*

3. Oh – ein Zebrastreifen!

LP: Stop! Stehen bleiben vor der Strasse.

SuS: *Beide Arme hoch – Stopp-Zeichen*

LP: Jetzt: **Luege, lose, laufe!**

SuS: *Mit Kopf und Händen die Bewegungen machen*

LP: Kommt ein Auto? Nein? Dann gehen wir zügig über den Zebrastreifen!

SuS: *zügige Schritte (nicht rennen!)*

4. Der Strasse weiter entlanglaufen

LP: Ihr lauft fröhlich auf dem Trottoir weiter. Vielleicht holt ihr noch Freundinnen oder Freunde ab?

SuS: *Locker im Raum gehen, Arme mitschwingen, ev. Hände geben und paarweise laufen*

5. Eine Ampel mit rotem Männchen

LP: Stopp – das Männchen ist rot!

SuS: *Beide Arme hoch – Stopp-Zeichen*

LP: Warten ...

SuS: *Hände in die Hüften, ungeduldig tippen*

LP: Jetzt wird es grün! Das Männchen zeigt: **Du darfst gehen!**

SuS: *Gehen mit erhobenen Armen – Freude!*

6. Zwischen parkierten Autos

LP: Jetzt müssen wir an vielen parkierten Autos vorbei.

SuS: Durch enge Gasse gehen, Körper schmal machen

LP: Achtung – nicht zwischen den Autos einfach auf die Strasse laufen!

SuS: Mit Zeigefinger winken: "Nein, nein!"

7. Ein bellender Hund auf dem Gehweg

LP: Oh, da ist ein Hund. Nicht erschrecken! Ruhig dran vorbeigehen.

SuS: Langsam gehen, Hände beschwichtigend zeigen

8. Eine Baustelle – Umleitung!

LP: Vor uns ist eine Baustelle – wir müssen aussen herumgehen.

SuS: Kurve laufen, Hindernisse imaginär umgehen

9. Fast schon in der Schule...

LP: Es ist nicht mehr weit – nur noch ein paar Meter! Aber Vorsicht, ihr müsst immer noch gut aufpassen!

SuS: Marschieren noch ein paar Schritte, halten dabei Ausschau in alle Richtungen mit Hand über den Augen

10. Geschafft! Wir sind sicher angekommen!

LP: Puh! Kurz durchatmen.

SuS: Tief ein- und ausatmen, Arme locker hängen lassen

LP: Gut gemacht – ihr habt euch wie echte Verkehrsexpertinnen und -experten verhalten!