

# **Bewegungs-Geschichte:**

## **1. Zuhause losgehen**

Lehrperson (LP): Zieht euch an: Jacke zu, Schuhe an! (Vielleicht ein Schal, eine Kappe oder andere Utensilien)

*Schüler:innen (SuS): Tun so, als ob sie Jacke anziehen und Schuhe binden*

LP: Jetzt öffnet ihr die Tür: Und los geht's!

*SuS: Tür aufziehen, Schritte auf der Stelle*

## **2. Die Strasse entlanglaufen**

LP: Ihr geht fröhlich dem Trottoir entlang.

*SuS: Locker im Raum gehen, Arme mitschwingen*

## **3. Oh – ein Zebrastreifen!**

LP: Stopp! Stehen bleiben vor der Strasse.

*SuS: Beide Arme hoch – Stopp-Zeichen*

LP: Jetzt: **Warte, luege, lose, laufe!**

*SuS: Mit Kopf und Händen die Bewegungen machen*

LP: Kommt ein Auto? Nein? Dann gehen wir zügig über den Zebrastreifen!

*SuS: zügige Schritte (nicht rennen!)*

## **4. Der Strasse weiter entlanglaufen**

LP: Ihr geht fröhlich auf dem Trottoir weiter. Vielleicht holt ihr noch Freundinnen oder Freunde ab?

*SuS: Locker im Raum gehen, Arme mitschwingen, ev. Hände geben und paarweise laufen*

## **5. Eine Ampel mit rotem Männchen**

LP: Stopp – das Männchen ist rot!

*SuS: Beide Arme hoch – Stopp-Zeichen*

LP: Warten ...

*SuS: Hände in die Hüften, ungeduldig tippen*

LP: Jetzt wird es grün! Das Männchen zeigt: **Du darfst gehen!**

*SuS: Gehen mit erhobenen Armen – Freude!*

## **6. Zwischen parkierten Autos**

LP: Jetzt müssen wir an vielen parkierten Autos vorbei.

*SuS: Durch enge Gasse gehen, Körper schmal machen*

LP: Achtung – nicht zwischen den Autos einfach auf die Strasse laufen!

*SuS: Mit Zeigefinger winken: "Nein, nein!"*

## **7. Ein bellender Hund auf dem Gehweg**

LP: Oh, da ist ein Hund. Nicht erschrecken! Ruhig dran vorbeigehen.

*SuS: Langsam gehen, Hände beschwichtigend zeigen*

## **8. Eine Baustelle – Umleitung!**

LP: Vor uns ist eine Baustelle – wir müssen aussen herumgehen.

*SuS: Kurve laufen, Hindernisse imaginär umgehen*

## **9. Fast schon in der Schule...**

LP: Es ist nicht mehr weit – nur noch ein paar Meter! Aber Vorsicht, ihr müsst immer noch gut aufpassen!

*SuS: Marschieren noch ein paar Schritte, halten dabei Ausschau in alle Richtungen mit Hand über den Augen*

## **10. Geschafft! Wir sind sicher angekommen!**

LP: Puh! Kurz durchatmen.

*SuS: Tief ein- und ausatmen, Arme locker hängen lassen*

LP: Gut gemacht – ihr habt euch wie echte Verkehrsexpertinnen und -experten verhalten!