



Samstag, 27. Juni 2020  
Pädagogische Hochschule Luzern

# Purzelbaum Workshopveranstaltung



© Esther Michel

# Purzelbaum Workshopveranstaltung

---

Nach den erfolgreichen Durchführungen in den letzten Jahren freut es uns sehr, die Purzelbaum Workshopveranstaltung auch in diesem Jahr anbieten und dem regen Interesse nachkommen zu können.

Wie gewohnt bietet die Purzelbaum Workshopveranstaltung unter anderem beliebte Workshops der letzten Purzelbaum-Tagung an. Die 11. Purzelbaum-Tagung zum Thema «rundum stark – selbstbewusst und bewegt durch den Alltag» stiess auch im letzten Jahr auf grosse Nachfrage und sehr positive Resonanz. Mit einer Auswahl von fünf praxisnahen Workshops aus den Bereichen Bewegung, psychische Gesundheit und Ernährung bietet die Purzelbaum Workshopveranstaltung für Lehr- und Betreuungspersonen zahlreiche Anregungen für einen bewegungsreichen Alltag in der Kindertagesstätte, in der Spielgruppe oder im Kindergarten.

Wir heissen Sie mit einem attraktiven Workshop-Angebot in Luzern willkommen und freuen uns auf Ihre Teilnahme.

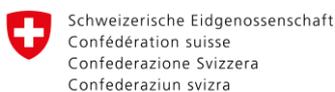
Simone Walker und Michaela Sciuk  
Co-Leiterinnen Purzelbaum<sup>Schweiz</sup>  
RADIX Gesunde Schulen

## Organisation, Förderer und Partner

---

Die Workshopveranstaltung wird von RADIX organisiert und durchgeführt. Besten Dank unseren Förderern und Partnern für deren Unterstützung:

### Förderer



Bundesamt für Sport BASPO



**Eduard Aeberhardt-Stiftung**



### Partner



# Veranstaltungsprogramm

---

<b>Ab 08.30 Uhr</b>	<b>Ankommen</b> <i>Empfang, Erhalt weiterer Informationen</i>
<b>09.00 Uhr</b>	<b>Begrüssung, Einführung und Ablauf der Veranstaltung</b> <i>Simone Walker, Purzelbaum <sup>Schweiz</sup></i>
<b>09.30 Uhr</b>	<b>1. Workshop-Runde</b>
<b>11.00 Uhr</b>	<b>Pause mit einfacher Zwischenverpflegung</b>
<b>11.45 Uhr</b>	<b>2. Workshop-Runde</b>
<b>13.15 Uhr</b>	<b>Ende der Veranstaltung</b>

## Zielgruppe

---

Die Workshopveranstaltung richtet sich an Mitarbeitende von Kindertagesstätten und Spielgruppen, an Kindergartenlehrpersonen sowie an weitere Fachpersonen, die sich im Bereich Bewegung, psychische Gesundheit und Ernährung für Kinder engagieren.

# Workshops

---

Die jeweiligen Zielgruppen sind bei den Workshop-Beschreibungen in Klammern angegeben. Die Workshops sind zudem den Bereichen Bewegung, psychische Gesundheit und Ernährung zugeteilt.

## Workshop 1

*(Kita, Spielgruppe und Kindergarten)*

*Bereich Bewegung, psychische Gesundheit*

### **Spielerische Förderung exekutiver Funktionen**

Oft entscheiden exekutive Funktionen darüber, ob ein Kind erfolgreich ist oder nicht. So bilden die exekutiven Funktionen die Grundlage für die im Lehrplan 21 beschriebenen «Überfachlichen Kompetenzen». Der Workshop vermittelt Spielideen zur Förderung exekutiver Fähigkeiten wie Impulskontrolle, Arbeitsgedächtnis, bewusstes Lenken der Aufmerksamkeit, Flexibilität und Empathie. Die Teilnehmenden erweitern im Workshop so ihr Spielrepertoire für Kinder zwischen 3 und 7 Jahren und erfahren dabei, wie diese Fertigkeiten im Spiel ganz nebenbei gefördert werden können. Die Spielideen können spontan, mit wenig Material und ohne grosse Vorbereitung eins zu eins im Alltag umgesetzt werden.

*Priska Flury, Geschäftsinhaberin **Creavida**, Veltheim*

## Workshop 2

*(Kita, Spielgruppe und Kindergarten)*

*Bereich Bewegung*

### **Wie gelingt es, Bewegungsförderung und Sicherheit unter einen Hut zu bringen?**

Anhand des Leitfadens «Sichere Bewegungsförderung bei Kindern» werden verschiedene Zugänge zur Sicherheit vorgestellt. Durch die gemeinsame Beurteilung und Diskussion von konkreten Situationen wird das Bewusstsein für die Unfallprävention geschärft. Praxisnahe Lösungen zeigen auf, dass die Sicherheit die Bewegungsförderung nicht einschränkt.

Der Workshop zielt auf die Bewegungsförderung bei Kindern von 1 bis 8 Jahren.

*Barbara Schürch, Leiterin Schule und Familie, **bfu - Beratungsstelle für Unfallverhütung**, Bern*

**Workshop 3**  
(Kita, Spielgruppe  
und Kindergarten)

*Bereich Bewegung*

**Raus in die Natur – Frühling und Sommer**

Natur-Abenteuer beginnen gleich vor der Haustüre! In diesem Workshop werden einfache Spiele und Aktivitäten vermittelt, die in Parks, an Wegrändern, rund um Spielgruppe, Kita und Kindergarten umgesetzt werden können. Die Ideen sind für 3- bis 6-jährige Kinder geeignet und können in Wartesituationen, über Mittag oder am freien Nachmittag umgesetzt werden. Die Ideen sind fast ohne Material zu realisieren, sprechen alle Sinne an und werden dem Bewegungsdrang der Kinder gerecht. Die Teilnehmenden probieren diese Aktivitäten direkt aus.

*Danièle Bühler, Waldkindergartenlehrperson, Waldspielgruppenleiterin, SVEB 1, Rucksackschule, Zürich*

*Der Workshop findet bei jeder Witterung draussen statt. Dem Wetter angepasste Kleidung und Schuhe werden empfohlen.*

**Workshop 4**  
(Kita, Spielgruppe)

*Bereich Bewegung*

**Attraktive Bewegungslandschaften kreieren**

Kinder erobern über Bewegung und Sinneserfahrungen die Welt. Von Anfang an sind sie aktiv, interessiert und lernfreudig. Dieser Workshop zeigt auf, wie Kinder von 3 Monaten bis 2-jährig durch das Bereitstellen von Raum und Material angeregt werden, selbständig unterschiedliche Bewegungsformen auszuüben. Durch kreative und abwechslungsreiche Ideen werden Bewegungslandschaften erstellt, welche die Bewegungsfreude fördern und die Bewegungsentwicklung der Kinder unterstützen.

*Sarah Walder, Projektleiterin Purzelbaum KiTa Stadt Winterthur, Adlikon bei Andelfingen*

**Workshop 5**  
(Kita, Spielgruppe  
und Kindergarten)

*Bereich Ernährung*

**Wasserdrache – Wassertrinken macht Spass**

Ein gesundes Trinkverhalten im Kindesalter legt den Grundstein für ein gesundes Verhalten im Erwachsenenalter. Der Workshop richtet sich an Fachpersonen, welche Kinder im Alter von 3 bis 5 Jahren betreuen. Er beinhaltet einen Wissensteil rund ums Thema Wasser und Trinken und einen Praxisteil mit konkreten, einfach umsetzbaren Ideen und Materialien (werden abgegeben), wie das Thema Wassertrinken Kindern spielerisch nähergebracht werden kann.

*Tanja Häusermann, Projektmitarbeiterin Mühlemann Nutrition GmbH, Nuglar*

# Veranstaltungsinformationen

---

## Veranstaltungsgebühr

Die Teilnahmegebühr für die Purzelbaum Workshopveranstaltung beträgt CHF 70.00.

## Zwischenverpflegung

Eine einfache Zwischenverpflegung wird offeriert.

## Veranstaltungsort

Die Veranstaltung findet an der Pädagogischen Hochschule Luzern, Frohburgstrasse 3, 6005 Luzern statt → [Lageplan](#).

Der Veranstaltungsort befindet sich in unmittelbarer Nähe zum Bahnhof Luzern.

Es empfiehlt sich die Anreise mit dem öffentlichen Verkehr.

## Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt ausschliesslich [online](#) (Link anklicken oder über [www.purzelbaum.ch](http://www.purzelbaum.ch) → Weiterbildungs-Veranstaltungen) und ist verbindlich. Nach der Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung per E-Mail, weitere Informationen werden Ihnen nach Anmeldeschluss zugesandt. Die Rechnung erhalten Sie per E-Mail und ist vor der Veranstaltung zu begleichen.

Die Veranstaltungsplätze sind begrenzt. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt. Die Workshopzuteilung und Teilnahmebestätigung erhalten Sie direkt am Veranstaltungstag beim Empfang.

## Anmeldeschluss: 12. Juni 2020

## Das Kleingedruckte

- Mit der Anmeldung verpflichten sich die Teilnehmenden, die Veranstaltungsgebühr vollumfänglich und fristgerecht zu begleichen. Einbezahlte Beträge können nicht zurückerstattet werden. Es besteht jedoch die Möglichkeit, eine Ersatzperson zu entsenden. Diese muss vor der Veranstaltung schriftlich per E-Mail den Veranstaltungsorganisatoren gemeldet werden.
- Programmänderungen sowie personelle Änderungen bleiben vorbehalten.
- Die Teilnehmenden sind für ihren Versicherungsschutz selbst verantwortlich, RADIX lehnt jegliche Haftung ab.

## Auskünfte

Chiara Greco ([greco@radix.ch](mailto:greco@radix.ch)), (Di, Do und Mo, Mi morgens)

Simone Walker ([walker@radix.ch](mailto:walker@radix.ch))