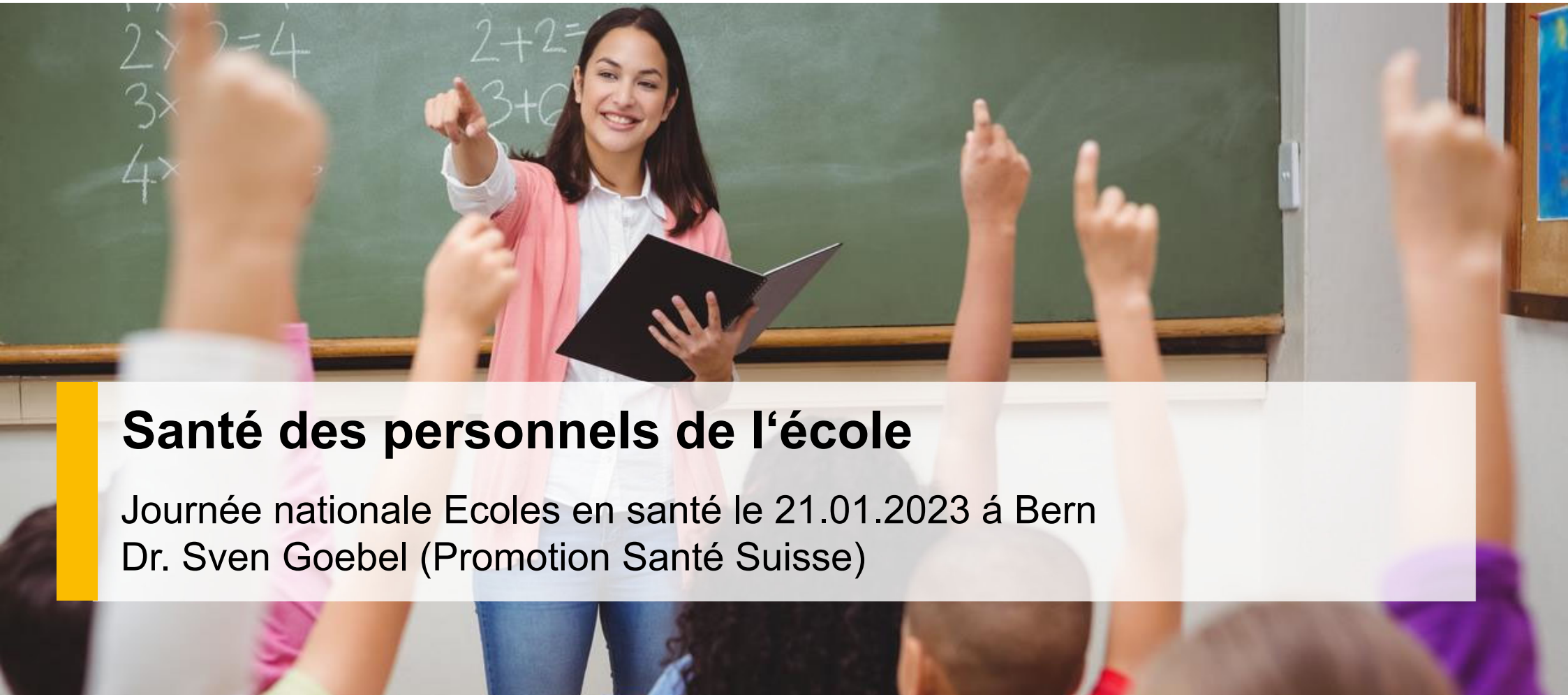
Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



Santé des personnels de l‘école

Journée nationale Ecoles en santé le 21.01.2023 á Bern

Dr. Sven Goebel (Promotion Santé Suisse)

1

SANTÉ PSYCHIQUE

Un trouble psychique …

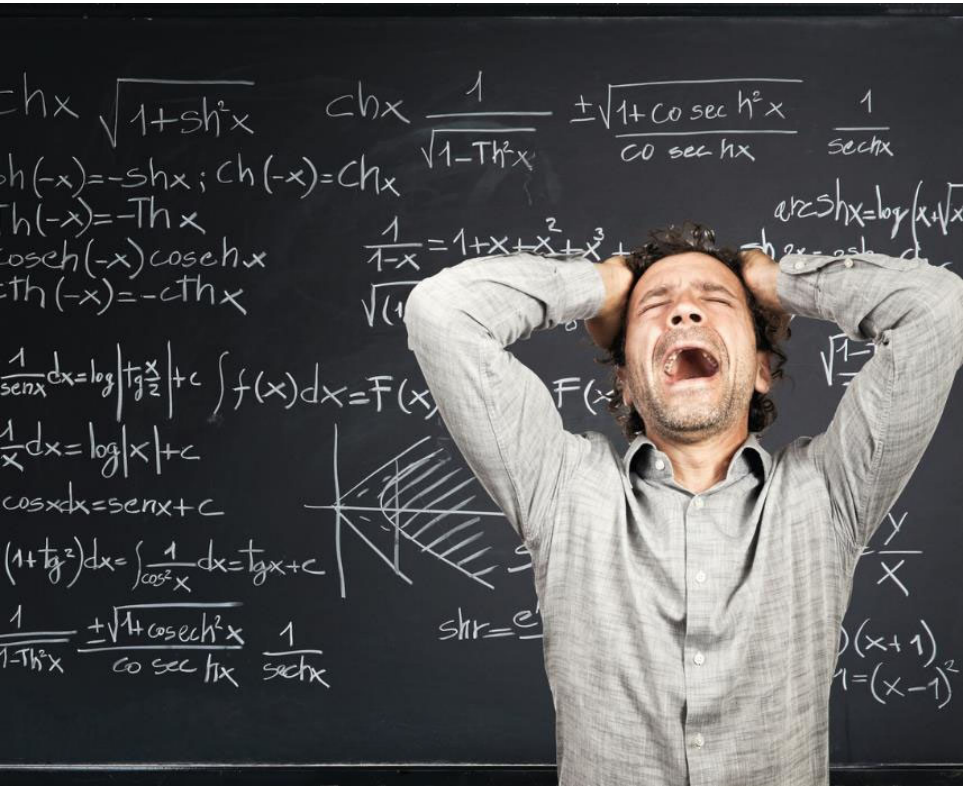
Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

1. … affecte de manière significative les pensées, les émotions et les comportements d'une personne.

2. … altère la capacité à travailler, à effectuer des activités de la vie quotidienne, ainsi qu'à entretenir des relations sociales.

Caractéristiques des maladies psychiques

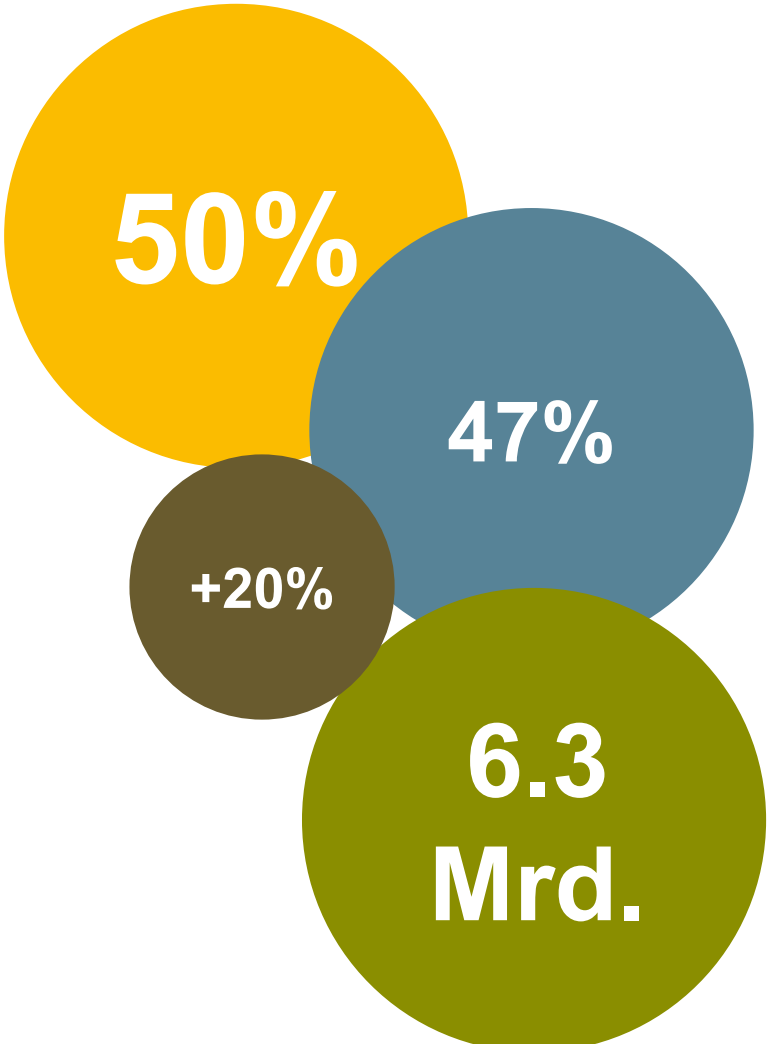
Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



- Évolution lente
- Processus rampant
- Les crises aiguës sont rares
- C’est dans le cercle familial qu’elles sont remarquées au départ
- Puis dans le cercle amical
- C’est sur le lieu de travail que cela met le plus de temps
- Lorsqu’elles sont remarquées sur le lieu de travail, il est déjà très tard!

Épidémiologie

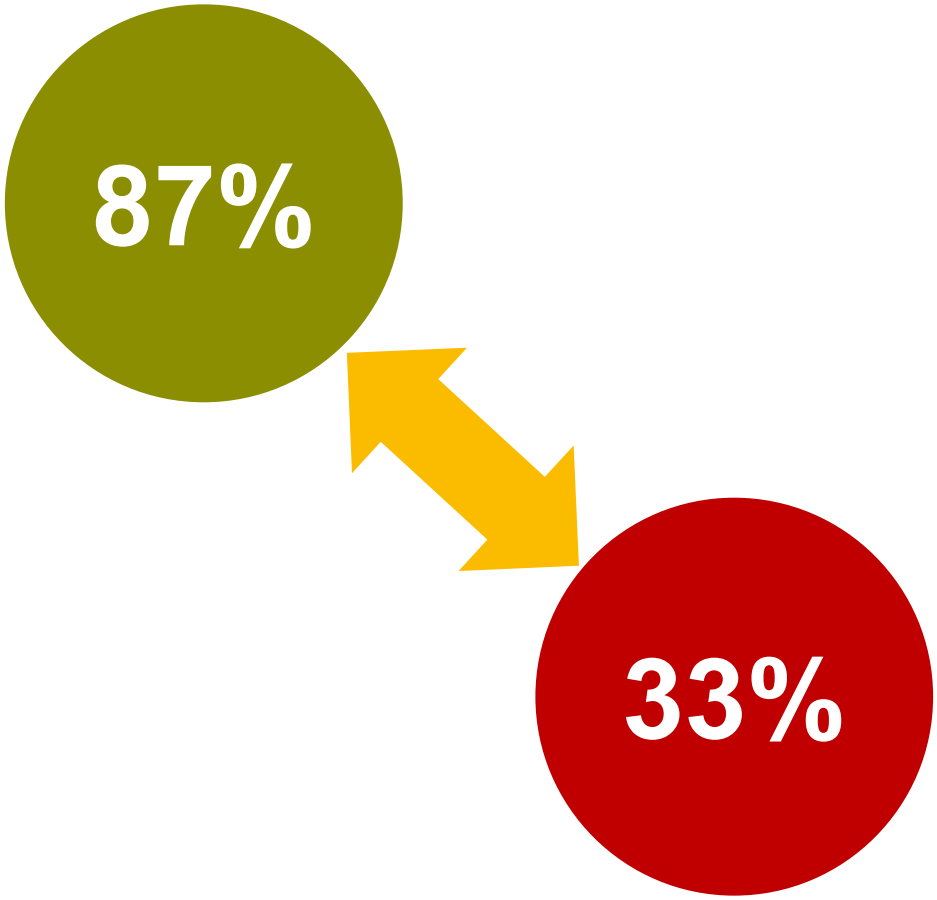
Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



1. **La prévalence à vie** des maladies psychiques en Suisse est de **50%,** ce qui signifie qu'une personne sur deux en Suisse aura une maladie psychique au cours de sa vie.
2. **Les coûts de santé directs** liés aux maladies psychiques s'élèvent à environ **6,3 milliards** de francs suisses par an.
3. PK Rück enregistre en 2022 une augmentation de **20 pour cent des absences dues à des maladies psychiques**, la durée de l'absence étant en moyenne de onze mois.
4. Les maladies psychiques sont depuis des années la cause d'invalidité la plus fréquente et elles continuent d'augmenter. En 2018, **47% des nouvelles retraites** étaient dues à une maladie psychique.

L’ambivalence du métier

Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



Le métier d'enseignant est un métier avec une certaine ambivalence : d'un côté, nous trouvons une satisfaction incroyablement élevée. **87% des enseignants aiment leur métier**. En même temps, le risque de burnout est très élevé par rapport à d'autres professions. **Un enseignant sur trois est menacé d'épuisement professionnel**.

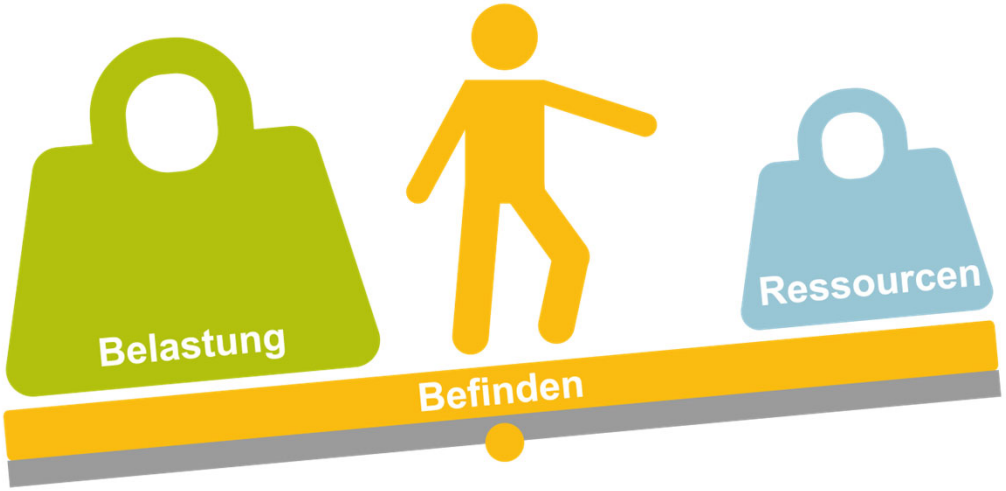
Source: Nationalfondstudie FHNW (Kunz Heim, Sandmeier & Krause 2014)

2

LE STRESS AU TRAVAIL

Stress

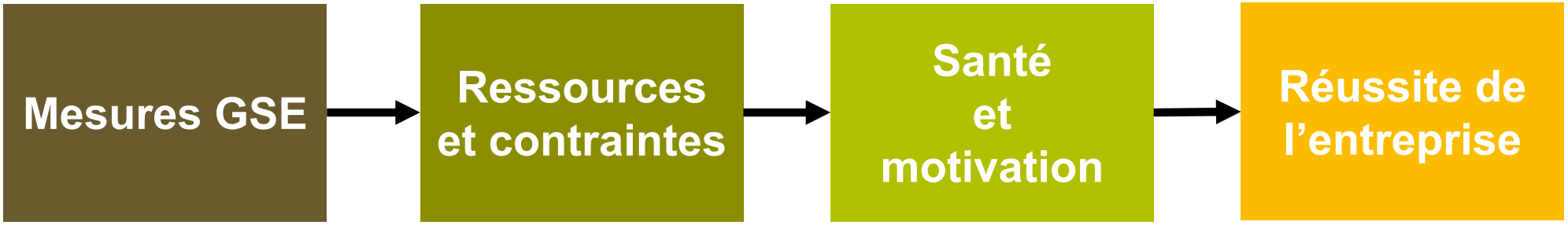
Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



Le stress est un déséquilibre perçu subjectivement entre les exigences (charges) imposées à la personne et ses possibilités (ressources) d'y répondre. Cet état de déséquilibre est vécu comme désagréable et limite le bien-être.

Schéma de modèle d’impact GSE

Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



Le modèle d'impact GSE montre, dans le sens d'une chaîne d'effets, comment les mesures de GSE peuvent avoir une influence à moyen terme sur la santé et la motivation des collaborateurs par le biais du renforcement des ressources et/ou de la réduction des facteurs de stress, et comment cela est lié à long terme au succès de l'entreprise.

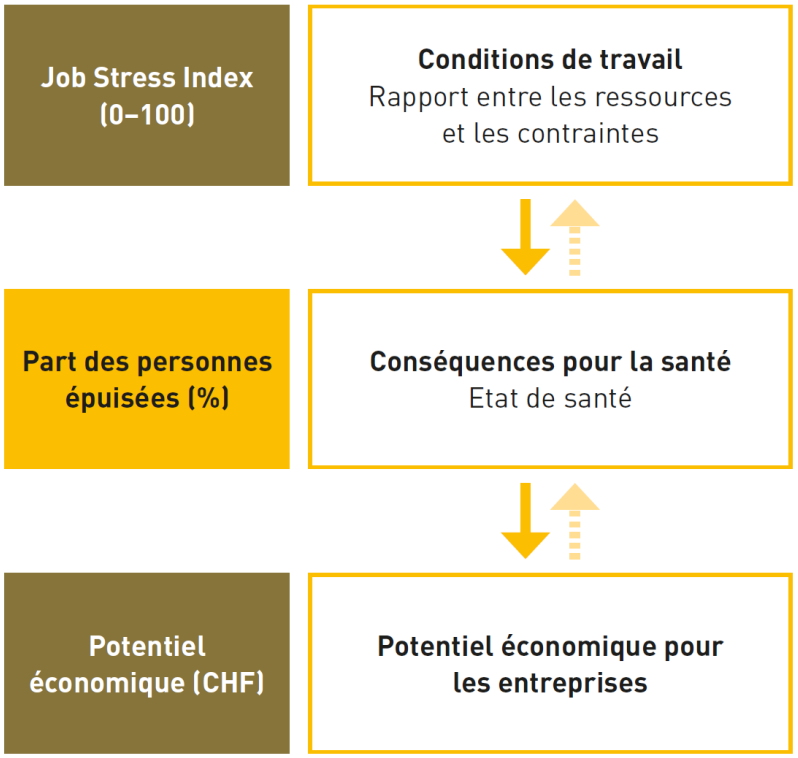
Job Stress Index

Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

Ressources	Contraintes
Marge de manœuvre	Pression temporelle
Globalité des tâches	Incertitude liée aux tâches de travail
Attitude soutenante de la supérieure ou du supérieur	Problèmes d'organisation du travail
Reconnaissance générale au travail	Surmenage qualitatif
	Contraintes sociales liées à la supérieure ou au supérieur
	Contraintes sociales liées aux collègues

Source: Job Stress Index Monitorage 2022 selon Galliker et al. 2022

Corrélations entre les trois indicateurs du Job Stress Index



Source: Job Stress Index Monitorage 2022 selon Galliker et al. 2016

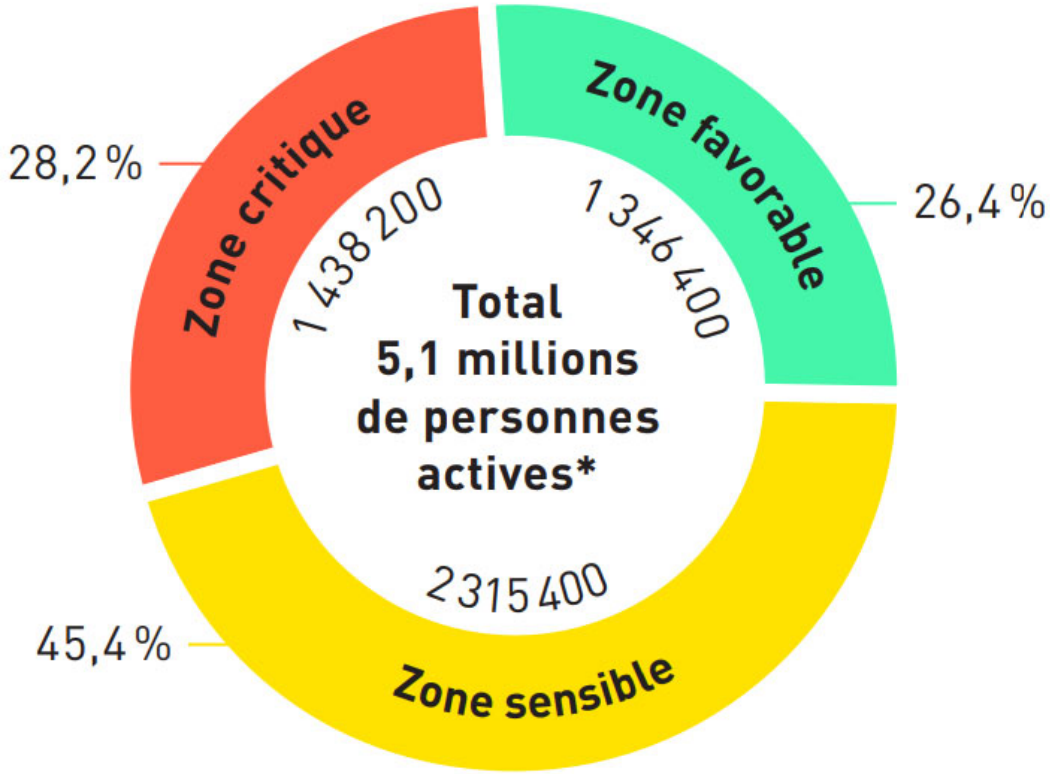
Job Stress Index 2022

Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

Zone critique
R<C (JSI≥54,1)

Zone sensible
R=C (45,9≤JSI<54,1)

Zone favorable
R>C (JSI<45,9)



Quelle: Anzahl Erwerbstätige, BFS Q1/2022

Effets d'un Job Stress Index élevé

Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

1. Les personnes dont le Job Stress Index au travail est élevé sont **plus épuisées**, en **moins bonne santé** et perdent donc plus de **productivité**.

2. Le Job Stress Index est un prédicteur significatif de la **satisfaction au travail** et de **l'intention de démissionner**.

Épuisement émotionnel

Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

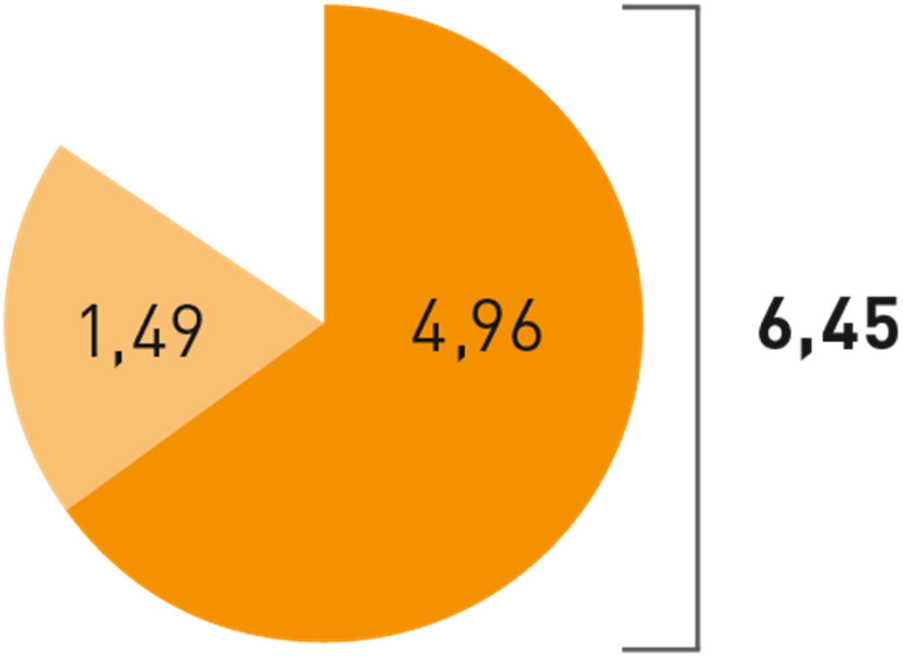
30,3%

Quelle: Job-Stress-Index Monitoring 2022 gemäss Galliker et al. 2022

Celui qui, à la longue, vit plus de contraintes que de ressources, se sent émotionnellement épuisé après un certain temps sans phases de régénération. **En 2022, le deuxième indicateur, la part des actifs qui se sentent assez ou très épuisés émotionnellement, a dépassé la barre des 30% pour la première fois depuis 2014.**

Perte de productivité liée à la santé

Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



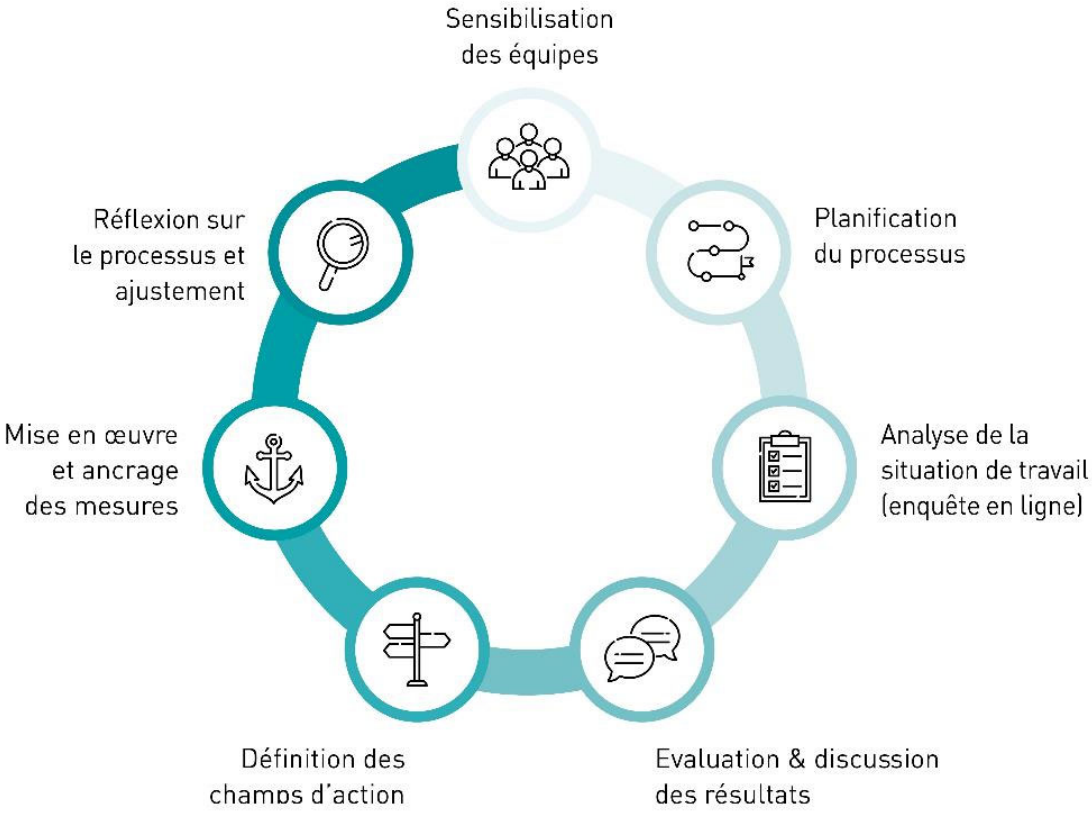
Source: Job Stress Index Monitorage 2022 selon Galliker et al. 2022

3

L’ÉCOLE EN ACTION

L’école en action

Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

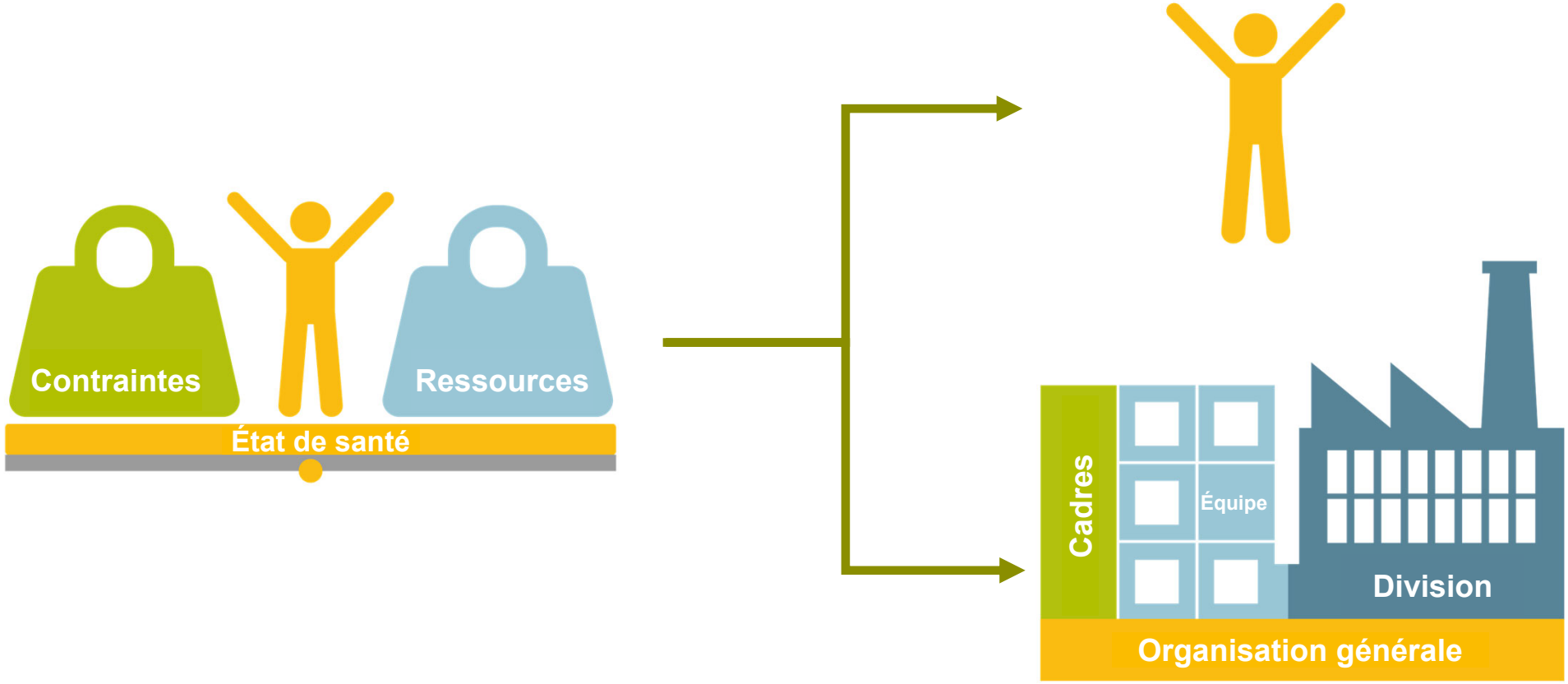


Outil d’analyse
Job-Stress-Analysis (JSA)

Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

Domaines d’analyse et contenus d'analyse

Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



Modules JSA

Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

Base (light) 29 (17) échelles	**École** 13 échelles	**Approfondissement** 5 thèmes et 19 échelles	**Options**
Manque de temps	Soutien par les parents	Collaboration avec clients	Questions de sélection
Détérioration vie prof.-privée	Dérangements pendant le cours	Équité et estime	Questions libres
Marge de manœuvre	Collaboration en équipe	Burn-out	Questions démographiques
Interruptions de travail	Organisation du travail	Life Domain Balance	
et 25 autres échelles	et 9 autres échelles	Gestion du stress	

L’école en action

Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

«Avec <u>l'école en action</u> permet d'améliorer efficacement et durablement améliorer la santé psychique des personnels de l‘école.»

Merci !

Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

Dr. Sven Goebel (Responsable du développement de la GSE), Promotion Sante Suisse,
Wankdorfallee 5, CH-3014 Bern tél. +41 31 350 04 39, sven.goebel@promotionsante.ch