

Gruppencoaching

Möglicher Ablauf der Treffen für Lerncoaching in thematischen Kleingruppen

Im Vorfeld:

- Möglichen Themenschwerpunkt festlegen, z. B. Prüfungsvorbereitung, Lernstrategien, Selbstmotivation
- Themenbezogenes Zusammenstellen der Gruppe, Gruppengröße: 4 bis 8 Lernende; 2 bis 3 Treffen; jeweils ca 90-120 min

Details im Ablauf:

- Begrüßung, Ankommen, Rahmen, Kontakt; Orientierung geben: Anzahl und Dauer der Treffen, Verschwiegenheit („Alles, was wir in diesem Raum besprechen, bleibt in diesem Raum“)
- Erster Austausch zu zweit: „Bitte tauscht euch kurz aus, weshalb das Thema für euch persönlich wichtig ist“
- In der Gesamtgruppe: „Mögt ihr etwas aus euren Zweiergesprächen erzählen? Was beschäftigt euch?“
- Optional: Skalieren: „Wie stark beschäftigt euch das Thema?“
- Mini-Input vom Coach, je nach thematischen Schwerpunkt: Prüfungsvorbereitung (Hirnbild), Lernstrategien (vier Kategorien), Selbstmotivation (Rubikon-Prozess); anschließend Austausch, Fragen und Kommentare
- Fallarbeit: Coach moderiert; 1.) ein Schüler / eine Schülerin berichtet; 2.) Verständnisfragen aus der Gruppe; 3.) Ideenkorb in Kleinstgruppen: Lösungsideen
- Vom Einzelfall verallgemeinern: „Was von den Ideen würde Euch persönlich vielleicht auch helfen?“
- Verabredungen und kleine Vorhaben: Was will jeder/jede in der Zeit bis zum nächsten Treffen ausprobieren? – Vereinbarungen bis zum nächsten Treffen